

Ngày phẫu thuật của bạn

Trước khi phẫu thuật, bác sĩ phẫu thuật xác nhận và đánh dấu đúng cánh tay – một trong các biện pháp an toàn vào ngày phẫu thuật.

Kieran Hirpara © 2020 4.0



Trang này được dịch bằng máy và chưa được bác sĩ kiểm tra. **Bản tiếng Anh** là bản chính thức.

Ngày phẫu thuật sẽ ít bí ẩn hơn nhiều khi bạn hiểu rõ diễn biến của nó. Hầu hết các ca phẫu thuật chi trên đều là phẫu thuật **ngày**, nghĩa là bạn đến, được phẫu thuật, hồi phục trong một thời gian, rồi về nhà trong cùng ngày. Trang này sẽ dẫn dắt bạn qua ngày đó từ đầu đến cuối để không có gì là bất ngờ. Việc *chuẩn bị* cho phẫu thuật (ngừng hoặc tiếp tục dùng thuốc, sắp xếp thời gian nghỉ phép, các quy định về nhịn ăn) đã được đề cập trong các trang [sự chuẩn bị trước phẫu thuật](#) và [gây mê và nhịn ăn](#); trang này chỉ tập trung vào ngày diễn ra phẫu thuật.

Đến và làm thủ tục nhận viện

Chúng tôi sẽ cung cấp cho bạn một giờ đến, thường là vài giờ trước khi ca phẫu thuật của bạn dự kiến bắt đầu. Khoảng thời gian này là có ý và không phải là thời gian lãng phí: nó cho phép đội ngũ điều dưỡng, bác sĩ phẫu thuật và bác sĩ gây mê của bạn lần lượt thăm khám, kiểm tra và chuẩn bị mọi thứ, đồng thời đảm bảo lịch trình diễn ra suôn sẻ. Vui lòng đến đúng giờ được chỉ định, ngay cả khi ca phẫu thuật của bạn diễn ra vào cuối ngày.

Khi đến nơi, bạn sẽ làm thủ tục nhận viện tại quầy, xác nhận thông tin cá nhân, sau đó được dẫn đến khu phẫu thuật ngày. Một điều dưỡng sẽ hỗ trợ bạn ổn định chỗ, và bạn sẽ thay đồ của mình bằng áo bệnh nhân và đeo vòng tay nhận dạng, vòng này sẽ được giữ nguyên cho đến khi bạn xuất viện.

Trước khi đến, hãy kiểm tra kỹ lại hướng dẫn **ăn kiêng** mà bạn đã nhận được. Thông thường, điều này có nghĩa là không ăn trong sáu giờ trước đó, nhưng vẫn được phép uống chất lỏng trong cho đến vài giờ trước khi phẫu thuật. Việc ăn kiêng giúp bạn an toàn khi gây mê, và tuân thủ đúng hướng dẫn giúp giảm thiểu đáng kể nguy cơ ca phẫu thuật bị trì hoãn hoặc hủy bỏ. Trang [gây mê và ăn kiêng](#) giải thích chi tiết về các mốc thời gian cụ thể.

Làm quen với đội ngũ của bạn

Nhiều nhân viên y tế sẽ đến gặp bạn trước khi phẫu thuật. Đây là một trong những phân an toàn nhất của cả ngày: mọi người đều kiểm tra cùng những nội dung nhưng từ các góc độ hơi khác nhau để đảm bảo không bỏ sót bất kỳ chi tiết nào.

- **Đội ngũ điều dưỡng** sẽ đưa bạn vào phòng, thực hiện kiểm tra danh sách các mục, đo một số dấu hiệu sinh tồn cơ bản và giải đáp các thắc mắc thường ngày.
- **Bác sĩ phẫu thuật** của bạn sẽ đến gặp, xác nhận chính xác loại phẫu thuật được lên kế hoạch và bên nào sẽ được phẫu thuật, trả lời mọi câu hỏi cuối cùng, và đánh dấu cánh tay bằng bút để không còn bất kỳ nghi ngờ nào về vị trí phẫu thuật chính xác. Việc nhìn thấy dấu được đánh dấu là điều đáng tin cậy; đó là một bước an toàn có chủ đích, được thực hiện cùng bạn, mỗi lần.
- **Bác sĩ gây mê** sẽ thảo luận về cách bạn sẽ được giữ thoải mái và bất tỉnh hoặc tê. Tùy thuộc vào loại phẫu thuật của bạn, điều đó có thể là **gây mê toàn thân** (bạn hoàn toàn bất tỉnh), **gây tê vùng thân kinh** (toàn bộ cánh tay bị tê; xem trang [gây tê thân kinh vai](#)), **gây tê tại chỗ** cho các thủ thuật nhỏ hơn, hoặc kết hợp. Đây là thời điểm để nêu ra bất kỳ điều gì đang lo lắng trong tâm trí bạn.

Bạn cũng sẽ được yêu cầu xác nhận tên, ngày sinh và loại phẫu thuật nhiều lần bởi các nhân viên khác nhau. Điều này có thể cảm thấy lặp đi lặp lại; đó là ý định của nó. Việc kiểm tra và kiểm tra lại là cách duy trì sự an toàn cho danh sách phẫu thuật.

Chờ đợi

Có thể có thời gian chờ giữa việc làm thủ tục nhận bệnh và việc vào phòng mổ. Các danh sách được lập kế hoạch cẩn thận và nhóm y tế làm việc hết sức để duy trì đúng tiến độ, nhưng các ca phẫu thuật đôi khi kéo dài hơn dự kiến hoặc thứ tự thay đổi vì lý do lâm sàng chính đáng, và điều đó có thể làm chậm tiến độ. Điều này hiếm khi là dấu hiệu cho thấy có vấn đề gì. Hãy mang theo thứ gì đó để giải khuây: một cuốn sách, tạp chí, nhạc hoặc podcast cùng tai nghe, và cố gắng thư giãn thay vì liên tục nhìn đồng hồ.

Đi vào phòng mổ và tỉnh lại

Khi đến lượt bạn, bạn sẽ đi bộ hoặc được xe lăn đưa đến khu vực phòng mổ. Thuốc mê được bắt đầu, và điều tiếp theo bạn nhận thức được là tỉnh dậy trong **khu vực hồi sức** với một y tá ở gần để chăm sóc bạn. Phẫu thuật của bạn đã hoàn tất. Bạn có thể cảm thấy buồn ngủ, hơi lạnh, hoặc khô miệng. Tất cả những điều này hoàn toàn bình thường và chỉ diễn ra trong thời gian ngắn. Nếu bạn được phong bế thân kinh, cánh tay sẽ cảm thấy nặng và tê, đây chính xác là mục đích dự kiến.

Các y tá hồi sức theo dõi sát bạn, kiểm tra mức độ thoải mái và băng vết mổ, và cung cấp thuốc giảm đau và chống buồn nôn khi cần thiết. Một khi bạn tỉnh táo hoàn toàn và ổn định, bạn sẽ được đưa trở lại khu vực phẫu thuật ngày.

Về nhà

Vì ca phẫu thuật của bạn được thực hiện theo hình thức ngày một, bạn sẽ về nhà sau khi hoàn thành một vài tiêu chí đơn giản: bạn tỉnh táo và ổn định, cơn đau đã được kiểm soát bằng thuốc uống, tình trạng buồn nôn đã thuyên giảm, bạn đã ăn và uống một chút, và đội ngũ y tế cảm thấy hài lòng về tình trạng của bạn. Đối với hầu hết mọi người, điều này xảy ra vài giờ sau khi phẫu thuật.

Trước khi ra về, các y tá sẽ hướng dẫn bạn về băng gạc, kế hoạch giảm đau, bất kỳ loại nẹp hoặc bột nào, những việc bạn có thể và không thể làm, cũng như lịch hẹn tái khám. Đừng lo lắng về việc phải nhớ tất cả những điều này; mọi thông tin sẽ được ghi lại để bạn mang về nhà, và bạn sẽ có một số điện thoại để gọi nếu có bất kỳ thắc mắc nào sau đó.

Sắp xếp chuyển về nhà và đêm đầu tiên

Đây là việc bạn **bắt buộc phải chuẩn bị trước**: bạn **không được tự lái xe về nhà** và **không nên ở một mình** trong đêm đầu tiên.

- Sắp xếp **một người trưởng thành có trách nhiệm lái xe đưa bạn về nhà và ở lại với bạn qua đêm**. Thuốc gây mê vẫn còn trong cơ thể bạn trong suốt cả ngày; khả năng phán đoán, phản xạ và phối hợp của bạn chưa trở lại bình thường ngay cả khi bạn cảm thấy khỏe, vì vậy lái xe (và ở một mình) là không an toàn.
- Vì lý do tương tự, không nên lên kế hoạch đưa ra các quyết định quan trọng, ký bất kỳ văn bản nào có tính ràng buộc pháp lý, uống rượu bia hoặc vận hành máy móc trong suốt cả ngày.

Những thứ cần mang theo và trang phục phù hợp

Một chút chuẩn bị sẽ giúp ngày của bạn suôn sẻ hơn:

- **Mặc quần áo rộng rãi, thoải mái, mở phía trước**: áo cài khuy hoặc kéo khóa thay vì loại phải trùm qua đầu, để dễ dàng trượt qua băng gạc, nẹp hoặc cánh tay đã được băng bó sau đó.
- **Mang theo danh sách các loại thuốc bạn đang dùng**, bao gồm liều lượng, và mang theo bất kỳ thiết bị hít nào hoặc thuốc thiết yếu mà bạn có thể cần trong ngày.
- **Mang theo bất kỳ dụng cụ hỗ trợ đi lại** nào bạn thường sử dụng.

- **Đề trang sức, đồng hồ và đồ có giá trị tại nhà.** Đặc biệt, nhẫn cần phải được tháo ra khỏi cánh tay được phẫu thuật, và bạn càng mang ít đồ thì càng ít thứ cần chăm sóc.
- Mang theo thông tin cuộc hẹn và một khoản tiền nhỏ hoặc thẻ nếu bạn cần nhận đơn thuốc khi ra về.

Trước khi đến – hãy gọi cho chúng tôi nếu

Hầu hết thời gian, lịch trình trong ngày diễn ra đúng như kế hoạch. Tuy nhiên, trong những ngày trước khi thực hiện phẫu thuật, vui lòng liên hệ với chúng tôi thay vì chỉ đến mà không chắc chắn, nếu:

- bạn **trở nên không khỏe**: cảm lạnh, ho, sốt, rối loạn tiêu hóa, hoặc bất kỳ dấu hiệu nào của nhiễm trùng (bao gồm nhiễm trùng da, vết trầy xước hoặc vết thương ở cánh tay sẽ được phẫu thuật)
- bạn **không chắc chắn về các loại thuốc**: liệu có nên uống hay ngừng một loại thuốc nào đó, đặc biệt là thuốc làm loãng máu, thuốc điều trị tiểu đường hoặc bất kỳ loại thuốc nào bạn uống vào buổi sáng
- bạn **không chắc chắn về hướng dẫn nhịn ăn** hoặc vô tình ăn hoặc uống khi không nên
- bất kỳ thay đổi nào về sức khỏe của bạn kể từ lần khám cuối cùng

Luôn tốt hơn nếu gọi trước. Chúng tôi rất muốn nhận được thông tin từ bạn và giải quyết vấn đề trước đó hơn là để bạn đến trong tình trạng không khỏe hoặc chưa chuẩn bị, dẫn đến nguy cơ phải hoãn phẫu thuật. Nếu không chắc chắn, hãy gọi cho phòng khám.