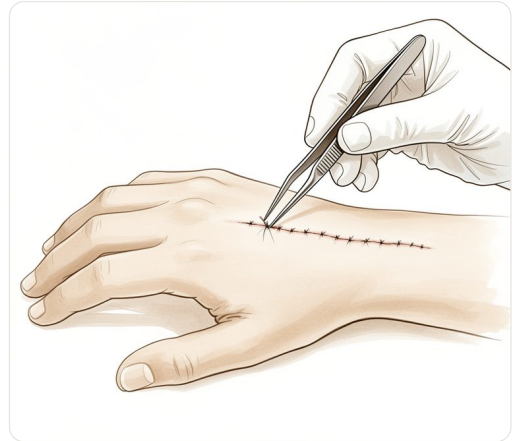


# Kiểm tra vết thương và tháo chỉ của bạn

Tại buổi kiểm tra vết thương, các chỉ không tự tiêu được loại bỏ khỏi vết thương đã lành — nhanh chóng và thường không gây đau.

Kieran Hirpara © 2024



Trang này được dịch bằng máy và chưa được bác sĩ kiểm tra. **Bản tiếng Anh** là bản chính thức.

Sau phẫu thuật, bạn sẽ được hẹn **khám vết thương**: một cuộc hẹn ngắn để đảm bảo vết thương đã lành đúng cách và, nếu bạn có loại chỉ khâu cần tháo, để tháo chúng ra. Đây là một cuộc hẹn nhanh chóng, thường quy, và đối với hầu hết mọi người, đây là thời điểm các hạn chế ban đầu bắt đầu được nới lỏng. Trang này giải thích những gì bạn sẽ gặp phải, để không có điều gì trở thành bất ngờ. (Để chăm sóc vết thương hàng ngày trong thời gian này, xem trang [chăm sóc vết thương](#) riêng của chúng tôi; trang này nói về việc khám và chỉ khâu.)

## Khi nào và ai sẽ thực hiện

Việc kiểm tra vết thương thường diễn ra khoảng 10 đến 14 ngày sau phẫu thuật, mặc dù thời điểm chính xác phụ thuộc vào loại phẫu thuật và vị trí của vết thương; chúng tôi sẽ cung cấp cho bạn một ngày hẹn cụ thể trước khi bạn xuất viện. Việc này có thể được thực hiện tại phòng khám của chúng tôi, hoặc chúng tôi có thể sắp xếp để bác sĩ đa khoa (GP) hoặc y tá thực hành tại địa phương của bạn thực hiện gần nhà hơn. Dù bằng cách nào, đây vẫn là một cuộc kiểm tra đơn giản như nhau, và bất kỳ ai thăm khám cho bạn đều sẽ biết những dấu hiệu cần chú ý.

Cho đến khi có cuộc hẹn đó, điều quan trọng nhất là giữ nguyên băng gạc và giữ cho nó khô ráo. Đừng có ý định mở băng gạc ra xem hoặc tự thay băng trừ khi chúng tôi yêu cầu cụ thể điều đó. Một lớp băng gạc sạch sẽ và không bị xô dịch sẽ giúp bảo vệ vết thương trong khi da liền lại. Nếu băng gạc bị lỏng, bị thấm ướt, hoặc bạn lo lắng về tình trạng bên dưới, hãy gọi cho chúng tôi thay vì tự ý thay băng một cách mù quáng.

## Các loại chỉ khâu khác nhau

---

Không phải vết thương nào cũng được khâu theo cùng một cách, và phương pháp khâu quyết định việc có cần phải tháo chỉ hay không.

- **Chỉ tự tiêu (hấp thu được)** sẽ tự biến mất sau vài tuần; cơ thể bạn sẽ từ từ phân hủy chúng, vì vậy không cần phải tháo ra. Thương thì chúng được giấu dưới da và bạn sẽ không bao giờ nhìn thấy chúng. Đôi khi, một mũi chỉ lộ ra bề mặt khi nó đang tự tiêu và bạn nhận thấy một sợi nhỏ hoặc một nốt giống như mụn nhỏ dọc theo đường khâu; điều này được gọi là “**chỉ đẫy**” (**spitting**), và thường không có gì phải lo lắng. Nó sẽ ổn định khi mũi chỉ hoàn thành quá trình tự tiêu. Không được kéo mạnh vào nó; nếu nó bị vướng hoặc gây đau, hãy để cập đến điều này khi bạn tái khám.
- **Chỉ không tự tiêu** (và bất kỳ **chỉ khâu kim loại/staples** nào) là loại cần phải tháo ra, và đây là nhiệm vụ chính của việc kiểm tra vết thương, thường là sau khoảng 10 đến 14 ngày, một khi da đã lành kín.
- Đôi khi da được cố định bằng **băng dính Steri-strips** (những dải giấy dính mỏng) hoặc **keo phẫu thuật** thay vì, hoặc cùng với, chỉ khâu. Những thứ này cũng không cần phải tháo ra; các dải băng sẽ bong ra hoặc rơi ra một cách tự nhiên sau một hoặc hai tuần, và keo sẽ khô và bong vảy theo cách của nó. Hãy để chúng bong ra tự nhiên thay vì bứt chúng ra.

Nếu bạn không chắc mình có loại chỉ nào, điều đó hoàn toàn ổn; chúng tôi sẽ biết, và chúng tôi sẽ thông báo cho bạn tại cuộc hẹn.

## Cảm giác khi tháo chỉ

---

Nếu bạn có chỉ khâu hoặc kẹp staples cần được tháo, tin tốt là việc tháo chúng dễ dàng hơn nhiều so với những gì bạn có thể tưởng tượng. Mỗi mũi chỉ được cắt và nhẹ nhàng trượt ra; với các kẹp staples, một dụng cụ chuyên dụng nhỏ sẽ nâng từng cái ra. Bạn sẽ cảm thấy một chút kéo nhẹ hoặc chích nhẹ khi từng cái được tháo ra: một cảm giác hơi lạ, nhưng thường không đau, và quá trình này chỉ diễn ra trong một hoặc hai phút. Một vài vết chảy máu nhỏ lẻ là điều bình thường. Hầu hết mọi người đều ngạc nhiên về tốc độ nhanh chóng và không có biến chứng của quá trình này.

## Những gì chúng tôi đang kiểm tra

---

Việc kiểm tra vết thương không chỉ nhằm vào các mũi khâu. Người thăm khám cho bạn cũng đang đảm bảo rằng vết thương đã lành và đóng kín đúng cách, đồng thời không có dấu hiệu nhiễm trùng; họ sẽ quan sát các biểu hiện như đỏ lan rộng, sưng, nóng hoặc bất kỳ dịch tiết nào, và hỏi xem vết thương có gây khó chịu hay không. Nếu mọi thứ đều bình thường, đây là tín hiệu xanh để bạn bắt đầu quay trở lại sinh hoạt bình thường.

## Sau khi tái khám

---

Sau khi vết thương đã được xác nhận lành và chỉ khâu đã được tháo:

- **Tiếp xúc với nước:** bạn thường có thể bắt đầu **để vết thương tiếp xúc với nước và rửa bình thường** khi tắm vòi sen tại thời điểm này; chúng tôi sẽ xác nhận chính xác thời điểm, vì đôi khi có sự khác biệt. Nhẹ nhàng thấm khô thay vì chà xát, và tránh ngâm vết thương trong bồn tắm, hồ bơi hoặc spa thêm một thời gian nữa.
- **Chăm sóc sẹo:** một khi vết thương đã đóng hoàn toàn, bạn có thể bắt đầu **xoa bóp sẹo nhẹ nhàng** để giữ cho sẹo mềm mại và đàn hồi; xem trang [quản lý sẹo](#) của chúng tôi để biết cách và thời điểm bắt đầu.
- **Hoạt động:** cuộc tái khám thường là lúc một số hạn chế ban đầu được dỡ bỏ. Hãy tuân thủ lời khuyên cụ thể mà chúng tôi đưa ra cho bạn về ca phẫu thuật của mình liên quan đến việc nâng vật nặng, lái xe và trở lại làm việc hoặc thể thao; những cột mốc này được xác định bởi ca phẫu thuật bạn đã trải qua, chứ không chỉ dựa vào tình trạng của vết thương.

## Khi nào cần tìm kiếm sự giúp đỡ sớm hơn

---

Bạn không cần phải chờ đợi cuộc hẹn nếu có điều gì đó trông không ổn. **Liên hệ với chúng tôi, bác sĩ đa khoa của bạn, hoặc tìm kiếm chăm sóc y tế trước cuộc hẹn kiểm tra đã lên lịch nếu vết thương:**

- trở nên **đỏ, nóng, sưng hoặc đau hơn**, đặc biệt nếu vùng đỏ đang lan rộng
- bắt đầu **chảy dịch, mủ hoặc máu**, hoặc phát triển **mùi hôi**
- **mở ra hoặc tách ra** dọc theo đường vết thương trước khi nó lành lại
- đi kèm với **sốt** hoặc cảm thấy không khỏe nói chung

Một vết thương đang lành sẽ ổn định và giảm bớt trong khoảng một hoặc hai tuần đầu. Bất kỳ điều gì diễn biến ngược lại đều đáng để gọi điện thoại; chúng tôi luôn muốn kiểm tra sớm hơn là để bạn chờ đợi.