

Giải phóng bao khớp

Khớp vai nằm bên trong một bao xơ dai (được hiển thị giãn nở ở đây). Trong trường hợp vai đông cứng, bao này co lại và trở nên căng cứng; việc giải phóng bao khớp cắt các mô co rút để giải phóng khớp.

Kieran Hirpara © 2014 4.0



Trang này được dịch bằng máy và chưa được bác sĩ kiểm tra. **Bản tiếng Anh** là bản chính thức.

Lý do phẫu thuật này được đề xuất

Bác sĩ phẫu thuật của bạn đã đề xuất giải phóng bao khớp nội soi vì khớp vai của bạn đã bị cứng và đau, thường được gọi là vai đông cứng hoặc viêm bao khớp dính. Thủ thuật này liên quan đến việc sử dụng một camera nhỏ và hai hoặc ba vết rạch nhỏ để nối lỏng nhẹ nhàng các mô chặt bên trong khớp của bạn. Thủ thuật này thường chỉ được cung cấp cho bạn sau khi các lựa chọn không phẫu thuật như kéo giãn và vật lý trị liệu không mang lại hiệu quả trong vòng 9 đến 12 tháng.

Hầu hết mọi người bị cứng khớp sớm sau khi sửa chữa gân xoay cuff đều hồi phục mà không cần phẫu thuật này, nhưng đây là một phương pháp đáng tin cậy để khôi phục tâm vận động cho những bệnh nhân được lựa chọn cẩn thận. Bạn có thể mong đợi sự giảm đau gần như ngay lập tức và những cải thiện đáng kể trong tâm vận động của bạn, điều này thường nhanh hơn so với những gì tiêm hoặc liệu pháp đờn thuần có thể đạt được. Mục tiêu chính là giúp bạn trở lại chức năng bình thường và giảm đau để bạn có thể di chuyển vai của mình một cách tự do trở lại.

Trước khi phẫu thuật

Bạn sẽ cần nhịn ăn trong vài giờ trước khi phẫu thuật và ngừng sử dụng một số loại thuốc theo chỉ định của bác sĩ phẫu thuật. Vui lòng sắp xếp để một người bạn hoặc người thân đưa bạn về nhà và mặc trang phục thoải mái. Bạn có thể cần chụp X-quang, MRI hoặc xét nghiệm máu để kiểm tra tình trạng vai và sức khỏe tổng quát. Những xét nghiệm này giúp bác sĩ phẫu thuật lập kế hoạch phương pháp điều trị tốt nhất cho bạn. Bác sĩ phẫu thuật sẽ thực hiện ca phẫu thuật này bằng kỹ thuật nội soi khớp (phương pháp chia khóa) với hai hoặc

ba vết rạch nhỏ và một camera siêu nhỏ bên trong khớp. Hãy mang theo danh sách tất cả các loại thuốc hiện tại của bạn đến bệnh viện vào ngày thực hiện thủ thuật.

Vào ngày phẫu thuật

Bạn sẽ đến bệnh viện và gặp bác sĩ gây mê trước khi phẫu thuật. Phẫu thuật này được thực hiện dưới gây mê toàn thân kết hợp với phong bế thần kinh vùng. Bạn sẽ hoàn toàn ngủ trong suốt quá trình phẫu thuật, và việc phong bế thần kinh (một mũi tiêm gây tê các thần kinh chi phối cánh tay trước khi bạn tỉnh dậy) giúp giảm đau trong 12 đến 24 giờ đầu sau phẫu thuật. Bác sĩ gây mê sẽ gặp bạn trước khi phẫu thuật và giải thích chi tiết về cả hai phần của quy trình này.

Sau đó, bạn sẽ được đưa vào phòng mổ để thực hiện phẫu thuật. Bác sĩ phẫu thuật thực hiện thủ thuật này bằng phương pháp nội soi (phẫu thuật xâm lấn tối thiểu) với hai hoặc ba vết rạch nhỏ và một camera nhỏ được đặt bên trong khớp. Sau phẫu thuật, bạn sẽ tỉnh dậy tại khu vực hồi sức, nơi đội ngũ y tế sẽ theo dõi mức độ thoải mái và khả năng vận động của bạn.

Quy trình phẫu thuật

Bác sĩ phẫu thuật của bạn sẽ thực hiện ca phẫu thuật này bằng phương pháp nội soi khớp. Điều này có nghĩa là họ sẽ tạo hai hoặc ba vết rạch nhỏ dạng then chốt, mỗi vết khoảng 1 cm xung quanh vai của bạn. Thông qua những lỗ mở nhỏ này, họ sẽ đưa vào một máy quay nhỏ và các dụng cụ chuyên biệt để quan sát bên trong khớp mà không cần phải rạch một vết mổ lớn.

Thủ thuật tập trung vào việc giải phóng các mô bị co rút đang gây chèn ép vai của bạn. Bác sĩ phẫu thuật sẽ cẩn thận cắt bao khớp dày lên theo hình tròn xung quanh khớp. Việc “giải phóng bao khớp” này loại bỏ mô sẹo đang hạn chế tâm vận động của bạn. Mục tiêu là khôi phục tâm vận động với tổn thương tối thiểu đối với các vùng lân cận. Vì phẫu thuật được thực hiện qua các lỗ nhỏ, nên ít gây chấn thương cho da và cơ hơn so với phẫu thuật mở.

Sau khi các mô bị co rút được giải phóng, bác sĩ phẫu thuật sẽ khâu kín các vết rạch nhỏ bằng chỉ tự tiêu hoặc keo dán và băng vết thương lại. Phương pháp này được coi là một cách đáng tin cậy để khôi phục tâm vận động cho những bệnh nhân được lựa chọn cẩn thận mắc chứng vai đông cứng. Nó thường được sử dụng sau chín đến 12 tháng điều trị không phẫu thuật thất bại, chẳng hạn như tập kéo giãn hoặc tiêm thuốc.

Sau phẫu thuật

Bạn sẽ tỉnh dậy tại khu vực hồi sức. Bác sĩ phẫu thuật của bạn sử dụng phương pháp nội soi với hai hoặc ba vết rạch nhỏ và một camera nhỏ bên trong khớp. Bạn sẽ được băng bó tại các vết rạch nhỏ này. Một loại nạng hoặc nẹp có thể được sử dụng để hỗ trợ vai của bạn. Đau đớn được kiểm soát bằng thuốc giảm đau thông

thường. Hầu hết bệnh nhân nằm viện qua đêm sau phẫu thuật này, mặc dù một số người có thể về nhà cùng ngày. Có một người phải ở lại bên bạn trong 24 giờ đầu để hỗ trợ bạn. Bạn sẽ bắt đầu các động tác vận động nhẹ nhàng ngay khi an toàn.

Phục hồi

Bạn sẽ cảm thấy giảm đau và cứng khớp gần như ngay lập tức sau khi phẫu thuật giải phóng bao khớp nội soi. Phẫu thuật xâm lấn tối thiểu này sử dụng hai hoặc ba vết rạch nhỏ và một camera siêu nhỏ để nhẹ nhàng nối lỏng các mô bị co rút bên trong khớp vai của bạn. Mặc dù bạn có thể cảm thấy hơi đau nhức, hầu hết mọi người đều nhận thấy sự cải thiện đáng kể về tâm vận động của cánh tay ngay lập tức.

Quá trình phục hồi của bạn dựa trên một kế hoạch từng bước cùng với nhà vật lý trị liệu. Bạn cần thực hiện các bài tập căng giãn cụ thể thường xuyên để duy trì khả năng vận động tự do của khớp vai. Bác sĩ phẫu thuật có thể yêu cầu bạn đeo nạng hoặc nẹp trong một thời gian ngắn, nhưng bạn phải bắt đầu vận động nhẹ nhàng ngay khi được bác sĩ cho phép. Tránh nâng vật nặng hoặc các cử động kéo đột ngột cho đến khi tâm vận động của bạn trở lại và bạn có thể nắm giữ mà không đau.

Việc ngủ có thể khó khăn ban đầu, vì vậy hãy thử nằm ngửa hoặc nghiêng về phía bên không được phẫu thuật, sử dụng gối để hỗ trợ. Thời gian phục hồi của bạn có thể khác với người khác; bác sĩ phẫu thuật và nhà vật lý trị liệu sẽ hướng dẫn bạn khi nào có thể quay trở lại lái xe, làm việc hoặc tham gia thể thao. Hãy tin tưởng vào quá trình này và nhớ rằng nỗ lực nhất quán với các bài tập là chìa khóa để khôi phục lại tâm vận động toàn diện của bạn.

Những rủi ro có thể xảy ra

Hầu hết bệnh nhân đều hồi phục tốt, nhưng đôi khi có thể xảy ra các vấn đề. Bác sĩ phẫu thuật và đội ngũ y tế sẽ theo dõi bạn chặt chẽ để phát hiện sớm bất kỳ vấn đề nào.

Bạn có thể cảm thấy vai hoặc hông vẫn cứng hoặc căng sau phẫu thuật. Điều này có thể xảy ra nếu bao khớp không lành như dự kiến. Nếu bạn nhận thấy sưng đột ngột, đỏ lan rộng từ các vết rạch nhỏ, hoặc đau dữ dội không giảm với thuốc giảm đau thông thường, hãy gọi cho phòng khám ngay lập tức.

Đôi khi khớp có thể cảm thấy không ổn định hoặc như thể có thể trật ra khỏi vị trí. Điều này dễ xảy ra hơn nếu bao khớp không được đóng kín chặt chẽ trong phẫu thuật nội soi. Nếu bạn cảm thấy có tiếng kêu lách cách, ma sát, hoặc sự dịch chuyển đột ngột của khớp, hãy tìm kiếm sự giúp đỡ y tế ngay lập tức.

Bạn có thể gặp hạn chế vận động nếu việc giải phóng không hoàn toàn hoặc nếu bao khớp lành lại quá chặt chẽ. Nếu tâm vận động của bạn không cải thiện như dự kiến sau vài tuần, hãy đề cập điều này trong lần tái khám tiếp theo.

Trong các trường hợp hiếm, khớp có thể không duy trì được sự ổn định ngay cả sau khi phẫu thuật tái tạo. Nếu bạn cảm thấy có cảm giác lỏng lẻo hoặc lo lắng rằng khớp đang bị trật, hãy liên hệ với bác sĩ phẫu thuật để được tư vấn.

Bảng biến chứng trên trang này liệt kê các tỷ lệ điển hình nếu bạn muốn biết chi tiết.

Khi nào nên gọi cho chúng tôi

Hãy gọi cho chúng tôi nếu bạn có sốt, tình trạng đỏ tăng lên, hoặc có dịch tiết từ các vết rạch nhỏ dạng then chốt. Hãy đến khoa cấp cứu nếu bạn cảm thấy đau dữ dội đột ngột, nhận thấy sưng bắp chân, hoặc gặp khó khăn khi thở. Hãy liên hệ với chúng tôi ngay lập tức nếu bạn mất cảm giác ở cánh tay hoặc không thể cử động chi của mình. Hầu hết các khớp vai đều phục hồi khả năng vận động sau khi phẫu thuật sửa chữa gân xoay cuff và hiếm khi cần đến thủ thuật giải phóng này, nhưng những dấu hiệu này cần được kiểm tra khẩn cấp.