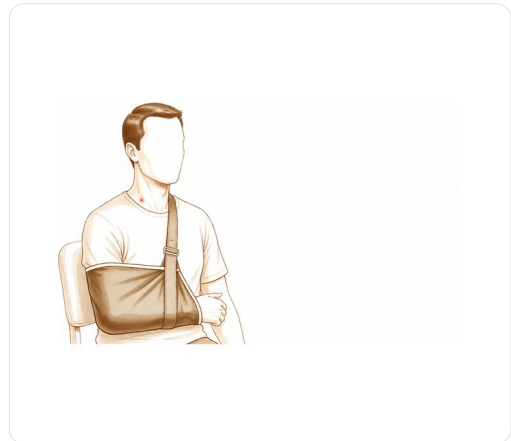


# Cố định xương đòn

Một gãy xương đòn (xương quai xanh). Khi các đầu xương không thẳng hàng, việc cố định bằng tấm và vít sẽ khôi phục hình dạng bình thường.

Kieran Hirpara © ⓘ 4.0



Trang này được dịch bằng máy và chưa được bác sĩ kiểm tra. **Bản tiếng Anh** là bản chính thức.

## Lý do phẫu thuật này được đề xuất

Bác sĩ phẫu thuật của bạn có thể đề xuất phẫu thuật này để điều trị gãy xương đòn, còn được gọi là gãy xương đòn. Phẫu thuật này thường được chỉ định khi xương bị lệch nhiều, ngắn hơn 2 cm, hoặc khi da có nguy cơ bị vỡ ra. Trong khi hầu hết các trường hợp gãy xương đều lành tốt với việc sử dụng nạng treo tay, phẫu thuật được lựa chọn khi điều trị không phẫu thuật khó có khả năng khôi phục chức năng bình thường hoặc ngăn ngừa sự hình thành cục u vĩnh viễn.

Mục tiêu chính của phẫu thuật này là đưa các mảnh xương trở lại vị trí để chúng liên chắc chắn. Điều này giúp giảm đau, ngăn ngừa xương liên lệch lạc, và cho phép bạn sớm quay trở lại các hoạt động hàng ngày và công việc. Bằng cách ổn định xương, bác sĩ phẫu thuật nhằm mục đích khôi phục sự ổn định của khớp vai và cải thiện khả năng vận động lâu dài của bạn.

## Trước khi phẫu thuật

Bạn sẽ cần nhịn ăn trong vài giờ trước khi phẫu thuật và ngừng một số loại thuốc theo hướng dẫn của bác sĩ phẫu thuật. Vui lòng sắp xếp để có người đưa bạn về nhà và mang theo danh sách tất cả các loại thuốc hiện tại. Bạn có thể cần chụp X-quang, MRI hoặc xét nghiệm máu để kiểm tra chấn thương và tình trạng sức khỏe tổng quát. Bác sĩ phẫu thuật cũng sẽ xem xét các kết quả này với bạn. Chúng tôi sử dụng một vết rạch mổ duy nhất tại vị trí gãy xương để cố định xương. Mặc trang phục thoải mái khi đến cuộc hẹn. Hầu hết bệnh nhân hồi phục tốt với phương pháp này, mặc dù một số có thể cần tháo thiết bị cố định sau đó.

## Vào ngày phẫu thuật

---

Bạn sẽ đến bệnh viện và gặp bác sĩ gây mê để thảo luận về kế hoạch chăm sóc của bạn. Phẫu thuật này được thực hiện dưới gây mê toàn thân. Bạn sẽ hoàn toàn bất tỉnh trong suốt quá trình phẫu thuật. Một số bệnh nhân cũng có thể được gây tê vùng thần kinh để giảm đau sau phẫu thuật; bác sĩ gây mê sẽ quyết định vào ngày phẫu thuật dựa trên tình trạng cá nhân của bạn.

Bác sĩ phẫu thuật sẽ thực hiện một vết rạch duy nhất qua vị trí gãy xương để cố định xương. Sau đó, bạn sẽ được chuyển đến khu vực hồi sức để tỉnh lại một cách an toàn. Hầu hết bệnh nhân cảm thấy mơ hồ lúc đầu nhưng sẽ được theo dõi chặt chẽ cho đến khi sẵn sàng về nhà hoặc chuyển đến khoa điều trị.

## Thủ thuật phẫu thuật bao gồm

---

Bác sĩ phẫu thuật sẽ thực hiện một vết rạch duy nhất ở phía trước vai của bạn để tiếp cận đoạn xương bị gãy. Phương pháp tiếp cận mở này cho phép tiếp cận trực tiếp vào vị trí gãy xương. Bác sĩ phẫu thuật cẩn thận tách các mô từ dưới xương đòn để bảo vệ các dây thần kinh và mạch máu lân cận. Bước này được thực hiện để đảm bảo không xảy ra gãy xương trong quá trình sửa chữa.

Khi xương đã được lộ rõ, bác sĩ phẫu thuật sẽ sắp xếp lại các mảnh xương gãy về đúng vị trí. Một tấm kim loại sau đó được đặt lên xương để giữ cố định. Các vít được sử dụng để cố định tấm kim loại chắc chắn vào các mảnh xương. Nếu xương trước đây không lành, một mảnh xương nhỏ khỏe mạnh có thể được thêm vào để hỗ trợ quá trình liền xương.

Sau khi xương được cố định tại chỗ, vết rạch sẽ được khâu lại. Bác sĩ phẫu thuật có thể sử dụng chỉ tiêu dưới da hoặc chỉ có thể tháo rời ở bề mặt. Một băng gạc được áp dụng để bảo vệ vùng tổn thương khi bắt đầu quá trình lành bệnh. Thủ thuật này khôi phục chiều dài và sự thẳng hàng của xương đòn của bạn để giúp vai hoạt động bình thường.

## Sau phẫu thuật

---

Bạn sẽ tỉnh dậy tại khoa hồi sức, nơi đội ngũ y tế sẽ kiểm soát cơn đau của bạn. Cánh tay của bạn sẽ được đặt trong một chiếc nạng để bảo vệ vết sửa chữa, và một lớp băng sẽ che phủ vết rạch duy nhất trên vai của bạn. Hầu hết bệnh nhân nằm lại bệnh viện qua đêm sau ca phẫu thuật này, mặc dù một số người có thể về nhà cùng ngày. Bạn cần có người ở lại bên cạnh trong 24 giờ đầu tiên để hỗ trợ bạn. Hầu hết bệnh nhân bắt đầu cử động nhẹ nhàng các ngón tay và cổ tay ngay lập tức. Bác sĩ phẫu thuật của bạn sẽ hướng dẫn bạn khi nào nên bắt đầu sử dụng cánh tay nhiều hơn khi quá trình lành bệnh bắt đầu.

# Phục hồi

---

Trong vài ngày đầu, bạn sẽ cảm thấy đau và sưng xung quanh xương đòn. Đây là điều bình thường. Bác sĩ phẫu thuật của bạn sẽ kê đơn thuốc giúp bạn cảm thấy thoải mái hơn. Bạn sẽ đeo nạng để hỗ trợ cánh tay và bảo vệ xương đang lành. Hãy cố gắng ngủ với đầu và vai được kê cao bằng gối để giảm sưng và giúp việc thở dễ dàng hơn.

Khi tình trạng sưng giảm, bạn sẽ bắt đầu thực hiện các cử động nhẹ nhàng. Chuyên viên vật lý trị liệu sẽ hướng dẫn bạn các bài tập để duy trì khả năng vận động của vai mà không gây căng thẳng cho vết sửa chữa. Bạn có thể thực hiện các công việc hàng ngày nhẹ nhàng như ăn uống hoặc đánh răng, nhưng tránh nâng vật nặng. Bác sĩ phẫu thuật sẽ cho bạn biết khi nào an toàn để lái xe sau khi bạn đã kiểm soát hoàn toàn cánh tay.

Hầu hết mọi người có thể quay lại các hoạt động bình thường khi sức mạnh của họ cải thiện. Nếu bạn bị gãy xương có lệch vị trí, phẫu thuật giúp bạn lành bệnh nhanh hơn và trở lại làm việc sớm hơn so với điều trị không phẫu thuật. Tuy nhiên, thời gian phục hồi cá nhân của bạn có thể khác biệt. Bác sĩ phẫu thuật và chuyên viên vật lý trị liệu sẽ hướng dẫn bạn dựa trên tiến trình lành xương của bạn.

## Những biến chứng có thể xảy ra

---

Hầu hết bệnh nhân đều hồi phục tốt, nhưng đôi khi có thể xảy ra các vấn đề. Bác sĩ phẫu thuật và đội ngũ y tế sẽ theo dõi bạn sát sao để phát hiện sớm bất kỳ vấn đề nào.

Bạn có thể nhận thấy cơn đau sâu, nhói buốt không giảm với các loại thuốc giảm đau thông thường. Điều này có thể cho thấy xương chưa liền, một tình trạng được gọi là không liền xương. Nếu bạn cảm thấy có tiếng kêu lách cách hoặc ma sát đột ngột ở vai, hoặc thấy một khối u nổi rõ gây kích ứng da, hãy báo cho bác sĩ phẫu thuật. Mặc dù biến dạng nhẹ là phổ biến ở người lớn, nhưng một khối u gây mất thẩm mỹ đáng kể có thể cần được xử lý.

Đỏ lan rộng từ vết mổ hoặc sốt có thể là dấu hiệu của nhiễm trùng. Bạn cũng có thể cảm thấy đau nhói nếu tấm kim hoặc vít gây kích ứng da trên xương. Đôi khi bộ phận cố định có cảm giác như đang di chuyển dưới da. Nếu bạn nhận thấy những dấu hiệu này, hãy gọi cho phòng khám ngay lập tức. Bác sĩ phẫu thuật có thể cần phải tháo bỏ bộ phận cố định để ngăn ngừa kích ứng.

Trong các trường hợp hiếm, có thể xảy ra tổn thương phổi hoặc mạch máu nằm dưới xương đòn. Bạn có thể cảm thấy khó thở đột ngột hoặc đau ngực dữ dội. Đây là một cấp cứu y tế, vì vậy hãy đến khoa cấp cứu ngay lập tức. Bác sĩ phẫu thuật đã thực hiện các biện pháp để tránh tình trạng này, nhưng điều quan trọng là bạn phải biết các dấu hiệu nhận biết.

Hầu hết các biến chứng và nhu cầu thực hiện các thủ thuật bổ sung đều liên quan đến bộ phận cố định được sử dụng. Bác sĩ phẫu thuật sử dụng một đường rạch duy nhất trên vị trí phẫu thuật để cố định xương. Nếu bạn lo lắng về sẹo hoặc hình dáng của xương, hãy thảo luận vấn đề này với đội ngũ y tế của bạn.

Bảng biến chứng trên trang này liệt kê các tỷ lệ điển hình nếu bạn muốn biết chi tiết.

## Khi nào cần gọi cho chúng tôi

---

Gọi cho chúng tôi nếu bạn có sốt, đỏ tăng dần hoặc dịch chảy ra từ vết thương. Đi đến khoa cấp cứu nếu bạn cảm thấy đau dữ dội đột ngột, sưng ở bắp chân hoặc khó thở. Tìm kiếm sự giúp đỡ ngay lập tức nếu bạn mất cảm giác hoặc không thể cử động cánh tay. Mặc dù tổn thương phổi hoặc mạch máu là rất hiếm, nhưng những dấu hiệu này cần được kiểm tra khẩn cấp.