

Quản lý Nội soi Toàn diện (CAM)

Quản lý toàn diện bằng nội soi khớp bảo tồn khớp nguyên thủy – một lựa chọn bảo tồn khớp dành cho bệnh nhân trẻ, năng động bị thoái hóa khớp vai giai đoạn nặng.

Kieran Hirpara © ⓘ 4.0



Trang này được dịch bằng máy và chưa được bác sĩ kiểm tra. **Bản tiếng Anh** là bản chính thức.

Lý do phẫu thuật này được đề xuất

Quản lý Nội soi Toàn diện là một phương pháp tiếp cận có hệ thống để điều trị viêm xương khớp do hao mòn sớm trong khớp vai của bạn. Bác sĩ phẫu thuật của bạn có thể đã đề xuất điều này vì bạn có hơn 2 mm khoảng cách khớp và bề mặt khớp vẫn khớp với nhau tốt mà không có biến dạng đáng kể. Thủ thuật này là một lựa chọn bảo tồn khớp, được thiết kế cho những bệnh nhân trẻ, năng động bị viêm xương khớp giai đoạn tiến triển, những người muốn tránh thay khớp.

Các phương pháp điều trị không phẫu thuật thường được thực hiện trước. Phẫu thuật chỉ được xem xét khi những phương pháp đó không mang lại đủ sự cải thiện. Phẫu thuật này nhằm mục đích giảm đau và cải thiện chức năng bằng cách làm sạch mô bị tổn thương và tái tạo bề mặt khớp. Nó đóng vai trò là một lựa chọn thay thế đáng tin cậy cho phẫu thuật lớn đối với những người năng động. Mục tiêu là mang lại cho bạn lợi ích ngắn hạn có thể dự đoán được trong khi vẫn bảo tồn cấu trúc khớp tự nhiên của bạn lâu nhất có thể.

Trước khi phẫu thuật

Vui lòng nhịn ăn trong tám giờ trước ca phẫu thuật. Bác sĩ phẫu thuật của bạn sẽ cho biết những loại thuốc nào cần ngừng. Hãy sắp xếp để có người đưa bạn về nhà. Mang theo danh sách tất cả các loại thuốc hiện tại. Bạn có thể cần chụp X-quang, chụp cộng hưởng từ (MRI) hoặc xét nghiệm máu. Những kiểm tra này giúp bác sĩ phẫu thuật lập kế hoạch an toàn. Đánh giá gây mê đảm bảo bạn đủ sức khỏe để phẫu thuật. Mặc trang phục thoải mái khi đến cuộc hẹn. Sự chuẩn bị này giúp quá trình hồi phục của bạn bắt đầu suôn sẻ. Đội ngũ của bạn muốn bạn sẵn sàng cho Quản lý Nội soi Toàn diện. Phương pháp này điều trị viêm xương khớp do hao mòn sớm ở vai của bạn. Việc chuẩn bị kỹ lưỡng giúp giảm căng thẳng và đảm bảo an toàn cho bạn.

Vào ngày phẫu thuật

Bạn sẽ đến bệnh viện vào buổi sáng để làm thủ tục nhập viện. Bác sĩ phẫu thuật sẽ xác nhận thông tin của bạn và giải đáp mọi thắc mắc cuối cùng. Sau đó, bạn sẽ gặp bác sĩ gây mê, người sẽ giải thích kế hoạch đảm bảo sự thoải mái cho bạn. Phẫu thuật này được thực hiện dưới gây mê toàn thân kết hợp với phong bế thần kinh vùng. Bạn sẽ hoàn toàn mất ý thức trong suốt quá trình phẫu thuật, và phương pháp phong bế (một mũi tiêm gây tê các thần kinh chi phối cánh tay trước khi bạn tỉnh dậy) giúp giảm đau trong 12 đến 24 giờ đầu sau phẫu thuật. Bác sĩ gây mê sẽ gặp bạn trước khi phẫu thuật và giải thích chi tiết về cả hai phân của phương pháp gây mê này.

Bạn sẽ được đưa vào phòng mổ khi vẫn còn tỉnh táo. Đội ngũ y tế sẽ chuẩn bị cho bạn cho thủ thuật. Bạn sẽ không cảm thấy hay ghi nhớ bất cứ điều gì trong suốt quá trình phẫu thuật. Sau khi phẫu thuật, bạn sẽ tỉnh dậy tại khu vực hồi sức. Các y tá sẽ theo dõi mức độ đau của bạn và đảm bảo tình trạng của bạn ổn định. Bạn sẽ ở lại đó cho đến khi thuốc gây mê hết tác dụng và bạn sẵn sàng về nhà hoặc chuyển đến khoa điều trị.

Nội dung của phẫu thuật

Quản lý Nội soi Toàn diện (CAM) là một phương pháp tiếp cận có hệ thống được sử dụng để điều trị viêm xương khớp do hao mòn sớm ở khớp vai của bạn. Bác sĩ phẫu thuật của bạn thực hiện thủ thuật này bằng nội soi, nghĩa là sử dụng các vết rạch nhỏ thay vì một vết mổ mở lớn. Điều này cho phép bác sĩ phẫu thuật nhìn thấy rõ bên trong khớp trong khi giữ tổn thương cho da và cơ của bạn ở mức tối thiểu.

Trong quá trình phẫu thuật, bác sĩ phẫu thuật của bạn sẽ cẩn thận làm sạch khớp. Quá trình này, được gọi là cắt lọc, bao gồm việc loại bỏ mô bị tổn thương và mảnh vụn có thể gây đau và cứng khớp. Nếu cần, bác sĩ phẫu thuật của bạn cũng có thể thực hiện tái tạo bề mặt ổ chảo. Điều này có nghĩa là làm mịn hoặc định hình lại phần ổ của khớp vai để cải thiện cách nó di chuyển với phần đầu xương cánh tay trên. Bác sĩ phẫu thuật của bạn cũng có thể giải phóng các mô căng xung quanh khớp để giúp khôi phục tầm vận động của bạn.

Mục tiêu là bảo tồn cấu trúc khớp tự nhiên của bạn. Phương pháp tiếp cận này đặc biệt được khuyến nghị cho những bệnh nhân có còn hơn 2 mm khoảng cách khớp và xương vai của họ vẫn thẳng hàng mà không có biến dạng đáng kể. Nó đóng vai trò là một lựa chọn thay thế bảo tồn khớp so với thay khớp, thường được dành cho các trường hợp có tổn thương xương nghiêm trọng hơn hoặc mất khớp.

Sau khi thủ thuật hoàn tất, bác sĩ phẫu thuật của bạn sẽ khâu các vết rạch nhỏ. Phương pháp đóng vết mổ chính xác phụ thuộc vào trường hợp cụ thể của bạn, nhưng thường liên quan đến chỉ khâu hoặc keo để giúp da lành lại đúng cách. Sau đó, bạn sẽ được băng gạc để bảo vệ khu vực này. Thủ thuật này được thiết kế để giảm đau và cải thiện chức năng, cung cấp một lựa chọn ngắn hạn có thể dự đoán được cho những bệnh nhân trẻ, năng động bị viêm xương khớp vai tiến triển.

Sau phẫu thuật

Bạn sẽ tỉnh lại tại khoa hồi sức. Bác sĩ phẫu thuật sẽ kiểm soát cơn đau và kiểm tra vết mổ. Bạn sẽ đeo nạng và có băng bó ở vai. Bạn có thể cử động nhẹ nhàng các ngón tay và khuỷu tay. Hầu hết bệnh nhân nằm viện qua đêm sau phẫu thuật này, mặc dù một số người có thể về nhà cùng ngày. Có người phải ở lại bên bạn trong 24 giờ đầu để hỗ trợ. Không lái xe trong ít nhất sáu tuần sau bất kỳ phẫu thuật nào ở vai. Quy tắc này áp dụng cho dù cánh tay nào được phẫu thuật. Bạn phải tháo nạng trước khi lái xe. Bác sĩ phẫu thuật sẽ cho phép bạn lái xe sau buổi tái khám sáu tuần. Để biết thêm chi tiết, xem [Lái xe sau phẫu thuật chi trên](#).

Phục hồi

Bạn có thể sẽ cảm thấy một số cơn đau và sưng trong vài ngày đầu tiên sau phẫu thuật. Đây là điều bình thường. Vai của bạn có thể cảm thấy cứng hoặc đau nhức khi bắt đầu quá trình lành lại. Bác sĩ phẫu thuật của bạn sẽ kê đơn thuốc để giúp kiểm soát sự khó chịu này. Chườm đá cũng có thể làm giảm sưng và giảm đau. Hãy nghỉ ngơi cánh tay của bạn nhiều nhất có thể trong giai đoạn đầu này.

Bạn sẽ đeo nạng để bảo vệ vai trong khi nó lành lại. Chuyên viên vật lý trị liệu của bạn sẽ hướng dẫn bạn các bài tập nhẹ nhàng để giữ cho khớp của bạn vận động. Những chuyển động này nhỏ và được kiểm soát. Không nâng vật nặng hoặc vớ tay lên cao. Các nhiệm vụ đơn giản như ăn uống hoặc đánh răng có thể cần phải luyện tập. Bạn thường có thể nằm ngửa với một chiếc gối đỡ cánh tay của bạn. Tư thế này giúp giữ cho vai ổn định và thoải mái.

Khi tình trạng sưng giảm bớt, bạn sẽ dần dần tăng cường hoạt động của mình. Chuyên viên vật lý trị liệu sẽ hướng dẫn bạn qua các bài tập khó hơn khi sức mạnh của bạn trở lại. Bạn sẽ biết rằng mình đã sẵn sàng cho bước tiếp theo khi bác sĩ phẫu thuật cho phép bạn. Ví dụ, bạn có thể quay lại lái xe chỉ khi bác sĩ phẫu thuật cho phép. Điều này thường xảy ra tại cuộc hẹn kiểm tra sáu tuần. Không lái xe khi đang đeo nạng. Thời gian biểu của bạn có thể khác; bác sĩ phẫu thuật và chuyên viên vật lý trị liệu sẽ hướng dẫn bạn dựa trên tiến độ cụ thể của bạn.

Những biến chứng có thể xảy ra

Hầu hết bệnh nhân đều tiến triển tốt, nhưng các vấn đề đôi khi có thể xảy ra. Bác sĩ phẫu thuật và đội ngũ y tế sẽ theo dõi bạn chặt chẽ để phát hiện sớm bất kỳ vấn đề nào.

Nếu bạn bị viêm xương khớp do thoái hóa ở khớp vai, điều trị bằng nội soi khớp thường giúp cải thiện khả năng vận động và giảm khó chịu. Các vấn đề nghiêm trọng rất hiếm gặp. Tuy nhiên, phương pháp này không phải lúc nào cũng được khuyến cáo sử dụng thường quy do thiếu bằng chứng mạnh mẽ về lợi ích lâu dài của nó. Bác sĩ phẫu thuật sẽ cân nhắc cẩn thận các yếu tố này trước khi tiến hành.

Đối với tình trạng mất vững khớp vai, kết quả điều trị thay đổi tùy thuộc vào kỹ thuật cụ thể được sử dụng. Mỗi phương pháp đều có những đặc điểm riêng. Điều quan trọng là phải thảo luận xem lựa chọn nào phù hợp nhất với khớp vai của bạn. Bác sĩ phẫu thuật sẽ phân tích chi tiết để xác định liệu nội soi khớp có phải là lựa chọn đúng đắn để ổn định khớp của bạn hay không.

Nếu bạn bị rách lớn ở các gân của nhóm cơ quay (rotator cuff), việc cắt lọc (làm sạch mô bị tổn thương) có thể được xem xét. Các tác động lâu dài của thủ thuật này chưa được hiểu rõ hoàn toàn. Cần đánh giá thêm để biết cách nó ảnh hưởng đến bạn trong nhiều năm tới. Hãy lưu ý đến sự không chắc chắn này khi lên kế hoạch chăm sóc sức khỏe cho bạn.

Trong những trường hợp rất hiếm, một nhiễm trùng nặng trong khớp vai có thể dẫn đến viêm xương khớp sau nhiễm trùng. Điều này có nghĩa là tổn thương khớp vĩnh viễn xảy ra sau khi nhiễm trùng, ngay cả khi bạn phải trải qua nhiều ca phẫu thuật để điều trị. Đây là hậu quả tồi tệ của một nhiễm trùng nghiêm trọng như vậy. Nếu bạn nghi ngờ bị nhiễm trùng nặng, hãy tìm kiếm sự chăm sóc y tế ngay lập tức.

Bảng biến chứng trên trang này liệt kê các tỷ lệ điển hình nếu bạn muốn biết chi tiết.

Khi nào cần gọi cho chúng tôi

Gọi cho chúng tôi nếu bạn có sốt, vết mổ ngày càng đỏ hoặc có dịch chảy ra, hoặc đau dữ dội đột ngột. Đến khoa cấp cứu nếu bạn nhận thấy sưng bắp chân hoặc khó thở. Gọi ngay lập tức nếu bạn mất cảm giác hoặc không thể cử động chi của mình. Không lái xe trong ít nhất sáu tuần sau phẫu thuật. Bác sĩ phẫu thuật của bạn sẽ cho phép lái xe sau buổi tái khám sáu tuần.