

Thủ thuật Latarjet

X-quang sau thủ thuật Latarjet: hai vít giữ khối xương mỏ ác được chuyển vị vào phía trước ổ khớp vai, khôi phục lượng xương và ngăn không cho đầu xương cánh tay trượt ra ngoài.

Kieran Hirpara © ① ④ 4.0



Trang này được dịch bằng máy và chưa được bác sĩ kiểm tra. **Bản tiếng Anh** là bản chính thức.

Lý do phẫu thuật này được đề xuất

Bác sĩ phẫu thuật của bạn có thể đã đề xuất phẫu thuật này vì vai của bạn liên tục bị trật khớp (mất ổn định trước) và các phương pháp điều trị khác không mang lại đủ sự giảm đau. Mặc dù hầu hết bệnh nhân được điều trị bằng thủ thuật này đều có kết quả xuất sắc, một tỷ lệ nhỏ có thể có kết quả kém hơn dựa trên các yếu tố sức khỏe cá nhân của họ thay vì mức độ nghiêm trọng của tình trạng mất ổn định. Phẫu thuật này thường được khuyến nghị khi các lựa chọn không phẫu thuật như vật lý trị liệu không thành công trong việc ngăn ngừa trật khớp vai.

Mục tiêu chính của phẫu thuật này là cung cấp sự ổn định lớn hơn so với các phương pháp sửa chữa khác, làm giảm đáng kể khả năng vai bị trật lại. Hầu hết bệnh nhân trở lại làm việc sau $2,7 \pm 3,0$ tháng, và sau 8 tháng, 73% đã tái tham gia môn thể thao chính của họ. Mặc dù tỷ lệ biến chứng tổng thể là 18,6%, các biến cố nghiêm trọng đòi hỏi phẫu thuật thêm chỉ xảy ra ở 4,9% các trường hợp. Bác sĩ phẫu thuật của bạn nhằm mục đích khôi phục chức năng vai và ngăn ngừa trật khớp trong tương lai để bạn có thể trở lại các hoạt động hàng ngày và thể thao.

Trước khi phẫu thuật

Bạn sẽ cần nhịn ăn trước ca phẫu thuật và ngừng một số loại thuốc theo chỉ định của bác sĩ phẫu thuật. Vui lòng sắp xếp phương tiện đưa về nhà và mang theo danh sách các loại thuốc hiện tại, đồng thời mặc trang phục thoải mái. Bạn có thể cần chụp X-quang, chụp cộng hưởng từ (MRI), xét nghiệm máu hoặc đánh giá gây mê để kiểm tra sức khỏe và lập kế hoạch cho thủ thuật. Bác sĩ phẫu thuật của bạn thực hiện ca mổ này bằng

phương pháp nội soi (phẫu thuật rạch nhỏ) với hai hoặc ba vết rạch nhỏ và một camera nhỏ bên trong khớp. Phương pháp này giúp khôi phục sự ổn định trong khi vẫn giữ các vết rạch ở kích thước nhỏ.

Vào ngày phẫu thuật

Bạn sẽ đến bệnh viện và làm thủ tục nhận phòng với đội ngũ của bác sĩ phẫu thuật. Bạn sẽ gặp bác sĩ gây mê trước khi phẫu thuật để thảo luận về kế hoạch chăm sóc của bạn. Phẫu thuật này được thực hiện dưới gây mê tổng hợp kết hợp với phong bế thần kinh vùng. Bạn sẽ hoàn toàn bất tỉnh trong suốt quá trình phẫu thuật, và phương pháp phong bế (một mũi tiêm gây tê các thần kinh chi phối cánh tay trước khi bạn tỉnh dậy) giúp giảm đau trong 12 đến 24 giờ đầu tiên sau phẫu thuật. Bác sĩ gây mê sẽ gặp bạn trước khi phẫu thuật và giải thích chi tiết về cả hai phần của quy trình này.

Bác sĩ phẫu thuật thực hiện thủ thuật này bằng phương pháp nội soi khớp với hai hoặc ba vết rạch nhỏ và một camera nhỏ bên trong khớp. Sau đó, bạn sẽ được chuyển đến phòng mổ, nơi đội ngũ y tế chuẩn bị cho bạn tiến hành phẫu thuật. Sau khi hoàn tất thủ thuật, bạn sẽ tỉnh dậy tại khu vực hồi sức, nơi các y tá sẽ theo dõi mức độ thoải mái và các dấu hiệu sinh tồn của bạn. Bạn sẽ ở lại đó cho đến khi tình trạng ổn định và sẵn sàng về nhà hoặc chuyển đến phòng bệnh tại bệnh viện.

Thủ thuật phẫu thuật bao gồm

Bác sĩ phẫu thuật của bạn sẽ thực hiện ca phẫu thuật này bằng các vết rạch nhỏ dạng cửa sổ, được gọi là phương pháp nội soi khớp. Họ sẽ tạo hai hoặc ba vết rạch nhỏ, mỗi vết dài khoảng 1 centimet, ở phía trước vai của bạn. Thông qua những lỗ mở nhỏ này, một camera nhỏ và các dụng cụ chuyên dụng được đưa vào để quan sát bên trong khớp.

Bên trong vai của bạn, bác sĩ phẫu thuật sẽ sửa chữa các mô và xương bị rách gây ra tình trạng mất ổn định. Họ sẽ gắn lại các cấu trúc bị tổn thương vào xương để khôi phục sự ổn định. Sau khi việc sửa chữa hoàn tất, các vết rạch nhỏ được khâu lại bằng chỉ khâu hoặc keo, và một lớp băng gạc được đắp để bảo vệ vùng này. Thủ thuật này được thiết kế để mang lại sự ổn định lớn hơn so với các phương pháp sửa chữa phổ biến khác cho tình trạng mất ổn định vai tái phát.

Sau phẫu thuật

Bạn sẽ tỉnh lại tại khoa hồi sức, nơi cơn đau của bạn sẽ được kiểm soát. Vai của bạn sẽ được băng bó và cố định trong một chiếc nạng hoặc nẹp. Hầu hết bệnh nhân nằm viện qua đêm sau phẫu thuật này, mặc dù một số có thể về nhà cùng ngày. Bạn cần có người ở bên cạnh trong 24 giờ đầu tiên. Bạn có thể bắt đầu cử động cánh tay nhẹ nhàng ngay sau phẫu thuật. Bác sĩ phẫu thuật của bạn đã sử dụng phương pháp nội soi khớp, nghĩa là họ đã tạo hai hoặc ba vết rạch nhỏ và đưa một camera siêu nhỏ vào bên trong khớp của bạn.

Phục hồi

Bạn có thể sẽ cảm thấy một số cơn đau và sưng ở vai ngay sau khi phẫu thuật. Điều này là bình thường khi cơ thể bạn đang lành các vết rạch nhỏ bằng phương pháp nội soi. Bác sĩ phẫu thuật của bạn sẽ hướng dẫn bạn cách sử dụng chườm đá và thuốc men để kiểm soát sự khó chịu.

Trong vài tuần đầu, bạn sẽ đeo nạng để bảo vệ vai trong khi nó đang lành. Bạn sẽ thực hiện các bài tập vật lý trị liệu nhẹ nhàng để giữ cho cánh tay của bạn di chuyển một cách an toàn. Hầu hết mọi người thấy dễ ngủ hơn khi kê cao đầu bằng gối thay vì nằm phẳng. Bác sĩ phẫu thuật của bạn sẽ cho bạn biết khi nào an toàn để ngừng sử dụng nạng và bắt đầu các chuyển động tích cực hơn.

Khi tình trạng sưng giảm và sức mạnh của bạn trở lại, bạn sẽ dần dần quay trở lại các hoạt động hàng ngày. Bạn sẽ bắt đầu với các hoạt động đơn giản như ăn và mặc quần áo, sau đó chuyển sang các chuyển động phức tạp hơn. Chuyên viên vật lý trị liệu của bạn sẽ giúp bạn xây dựng lại phạm vi chuyển động của vai từng bước một. Mỗi người đều lành theo tốc độ của riêng mình, vì vậy thời gian phục hồi của bạn có thể khác với người khác. Bác sĩ phẫu thuật và nhóm vật lý trị liệu của bạn sẽ hướng dẫn bạn qua từng giai đoạn phục hồi.

Những biến chứng có thể xảy ra

Hầu hết bệnh nhân đều hồi phục tốt, nhưng đôi khi có thể xảy ra các vấn đề. Bác sĩ phẫu thuật và đội ngũ y tế sẽ theo dõi sát sao bạn để phát hiện sớm bất kỳ vấn đề nào.

Nếu bạn nhận thấy tình trạng đỏ lan rộng từ các vết rạch nhỏ hoặc sốt không thuyên giảm, hãy gọi cho bác sĩ phẫu thuật ngay lập tức. Những dấu hiệu này có thể cho thấy một nhiễm trùng đang bắt đầu. Bạn có thể cảm thấy cơn đau nhức dữ dội mà các loại thuốc giảm đau thông thường không thể làm dịu.

Đôi khi, mảnh ghép xương được sử dụng để sửa chữa vai của bạn có thể gây ra các vấn đề. Bạn có thể cảm thấy một cảm giác kêu lách cách hoặc ma sát mới trong khớp, hoặc nhận thấy vai bị cứng và căng. Nếu điều này xảy ra, hãy đề cập đến vấn đề này trong lần tái khám tiếp theo để bác sĩ phẫu thuật có thể kiểm tra vị trí của mảnh ghép.

Trong những trường hợp hiếm gặp, vai có thể bị trật lại. Bạn có thể cảm thấy một tiếng bốp bất ngờ hoặc cảm giác khớp không ổn định khi cử động cánh tay. Nếu điều này xảy ra, hãy liên hệ ngay với phòng khám của bạn để thảo luận về các bước tiếp theo.

Theo thời gian, viêm xương khớp do hao mòn có thể phát triển hoặc trở nên nghiêm trọng hơn ở vai của bạn. Bạn có thể cảm thấy một cơn đau âm ỉ trở nên tồi tệ hơn khi vận động hoặc nhận thấy sự cứng khớp khi cố gắng nâng cánh tay. Phần lớn thời gian, viêm xương khớp này ở mức độ nhẹ, nhưng bạn nên đề cập với bác sĩ phẫu thuật về bất kỳ cơn đau mới nào.

Phụ nữ có thể nhận thấy rằng họ cần đến khoa cấp cứu thường xuyên hơn nam giới sau ca phẫu thuật này. Nếu bạn gặp phải tình trạng sưng đột ngột, đau dữ dội hoặc bất kỳ triệu chứng đáng lo ngại nào khác, đừng chần chừ. Hãy đến khoa cấp cứu hoặc gọi cho bác sĩ phẫu thuật ngay lập tức.

Bảng biến chứng trên trang này liệt kê các tỷ lệ điển hình nếu bạn muốn biết chi tiết.

Khi nào cần gọi cho chúng tôi

Hãy gọi cho chúng tôi nếu bạn có sốt, tình trạng đỏ hoặc dịch tiết từ vết thương tăng lên, hoặc đau dữ dội đột ngột. Hãy đến khoa cấp cứu nếu bạn nhận thấy sưng bắp chân, khó thở, mất cảm giác, hoặc không thể cử động cánh tay. Mặc dù các biến chứng nghiêm trọng là hiếm, nhưng những dấu hiệu này cần được đánh giá khẩn cấp. Bác sĩ phẫu thuật của bạn muốn đảm bảo quá trình hồi phục của bạn diễn ra đúng tiến độ.