

Phẫu thuật sửa chữa chóp xoay

Vết rách gân trên gai – dạng rách chóp xoay phổ biến nhất. Phẫu thuật sửa chữa sẽ gắn lại gân bị rách vào xương cánh tay trên bằng các neo nhỏ.

Kieran Hirpara © ⓘ 4.0



Trang này được dịch bằng máy và chưa được bác sĩ kiểm tra. **Bản tiếng Anh** là bản chính thức.

Lý do phẫu thuật này được đề xuất

Phẫu thuật này sửa chữa một gân vai bị rách bằng cách sử dụng một camera nhỏ và các vết rạch nhỏ. Bác sĩ phẫu thuật của bạn có thể đã đề xuất nó vì các phương pháp điều trị không phẫu thuật như vật lý trị liệu không mang lại đủ sự giảm đau hoặc yếu. Trong khi nhiều người có thể quản lý với liệu pháp đơn độc, phẫu thuật thường được đề xuất khi vết rách lớn, gân không lành, hoặc các triệu chứng của bạn nghiêm trọng và hạn chế cuộc sống hàng ngày.

Mục tiêu chính là khôi phục chức năng vai của bạn và giảm đau. Bằng chứng cho thấy hầu hết bệnh nhân đạt được cải thiện đáng kể trong cách sử dụng cánh tay của họ trong vòng 12 tháng. Ngay cả đối với bệnh nhân lớn tuổi hoặc những người có vết rách lớn, sửa chữa này có thể cung cấp sự giảm đau lâu dài và cải thiện chuyển động so với việc không phẫu thuật.

Trước khi phẫu thuật

Bác sĩ phẫu thuật của bạn có thể sẽ chỉ định chụp X-quang, MRI, xét nghiệm máu và đánh giá gây mê để kiểm tra tình trạng vai và sức khỏe tổng thể của bạn. Vui lòng mang theo danh sách tất cả các loại thuốc đang sử dụng và mặc trang phục thoải mái khi đến khám. Bạn phải nhịn ăn trước khi phẫu thuật và ngừng một số loại thuốc theo hướng dẫn của bác sĩ phẫu thuật. Hãy sắp xếp để có người đưa bạn về nhà, vì bạn không thể tự lái xe. Bác sĩ phẫu thuật thực hiện kỹ thuật sửa chữa này bằng phương pháp nội soi (phẫu thuật lỗ khóa) với hai hoặc ba vết rạch nhỏ và một camera nhỏ bên trong khớp. Phương pháp này cho phép bác sĩ phẫu thuật quan sát và điều trị vết rách thông qua các lỗ mở nhỏ.

Vào ngày phẫu thuật

Bạn sẽ đến bệnh viện và gặp bác sĩ gây mê trước khi phẫu thuật. Bác sĩ sẽ giải thích cách kiểm soát cơn đau của bạn và trả lời bất kỳ câu hỏi nào bạn có. Phẫu thuật này được thực hiện dưới gây mê toàn thân kết hợp với phong bế thần kinh vùng. Bạn sẽ hoàn toàn bất tỉnh trong suốt quá trình phẫu thuật, và phương pháp phong bế (một mũi tiêm gây tê các thần kinh chi phối cánh tay trước khi bạn tỉnh dậy) giúp giảm đau trong 12 đến 24 giờ đầu tiên sau phẫu thuật. Bác sĩ gây mê sẽ gặp bạn trước khi phẫu thuật và giải thích chi tiết về cả hai phần này.

Sau đó, bác sĩ phẫu thuật sẽ thực hiện sửa chữa bằng phương pháp nội soi khớp. Điều này có nghĩa là họ sẽ sử dụng hai hoặc ba vết rạch nhỏ và một camera siêu nhỏ bên trong khớp của bạn để quan sát và sửa chữa vết rách. Bạn sẽ tỉnh dậy tại khu vực hồi sức ngay khi thủ thuật kết thúc. Bạn sẽ được theo dõi chặt chẽ cho đến khi sẵn sàng về nhà hoặc trở lại phòng của bạn.

Quy trình phẫu thuật

Bác sĩ phẫu thuật của bạn sẽ thực hiện ca phẫu thuật này bằng phương pháp nội soi khớp, hay còn gọi là phẫu thuật rạch nhỏ. Điều này có nghĩa là họ sẽ thực hiện hai hoặc ba vết rạch nhỏ, mỗi vết dài khoảng 1 cm trên vai của bạn. Thông qua những lỗ mở nhỏ này, họ sẽ đưa vào một máy quay nhỏ và các dụng cụ chuyên biệt để quan sát bên trong khớp của bạn. Phương pháp này cho phép họ quan sát vết rách từ nhiều góc độ khác nhau mà không cần phải thực hiện một vết rạch lớn.

Đầu tiên, bác sĩ phẫu thuật sẽ làm sạch bất kỳ mô sẹo hoặc dịch viêm nào hạn chế khả năng vận động. Sau đó, họ sẽ nối lỏng các mô bị căng để đưa gân bị rách trở lại vị trí bình thường. Nếu vết rách lớn, họ có thể cần phải loại bỏ một mảnh xương nhỏ ở phía trước vai để tạo thêm không gian. Sau đó, bác sĩ phẫu thuật sẽ tái gắn gân bị rách vào xương bằng các neo nhỏ và chỉ khâu chắc chắn. Họ đặt các neo này vào một rãnh trên bề mặt xương để đảm bảo độ bám chắc chắn.

Sau khi gân được cố định, bác sĩ phẫu thuật sẽ đóng các vết rạch nhỏ bằng chỉ khâu tự tiêu hoặc keo và phủ lên trên bằng băng gạc. Thủ thuật này được thiết kế để khôi phục hình dạng tự nhiên của vai trong khi giảm thiểu tổn thương cho các cơ xung quanh.

Sau phẫu thuật

Bạn sẽ tỉnh dậy tại khu vực hồi sức. Bác sĩ phẫu thuật của bạn sử dụng phương pháp nội soi với hai hoặc ba vết rạch nhỏ và một camera nhỏ bên trong khớp. Bạn sẽ được băng bó và đeo nạng để hỗ trợ cánh tay. Đau đớn sẽ được kiểm soát bằng các phương pháp chung. Hầu hết bệnh nhân nằm viện qua đêm sau ca phẫu thuật này, mặc dù một số có thể về nhà cùng ngày. Bạn cần có người ở bên trong 24 giờ đầu. Bạn có thể bắt đầu vận động nhẹ nhàng theo hướng dẫn. Cánh tay của bạn sẽ được bảo vệ trong quá trình hồi phục.

Phục hồi

Bạn có thể sẽ cảm thấy đau nhức và sưng ở vai trong vài ngày đầu. Đây là điều bình thường. Bác sĩ phẫu thuật của bạn có thể kê đơn thuốc giảm đau để giúp bạn nghỉ ngơi thoải mái. Hầu hết mọi người nhận thấy rằng cơn đau và tình trạng sưng bắt đầu giảm khi bạn bắt đầu vận động nhẹ nhàng.

Bạn sẽ đeo nẹp để bảo vệ vai trong quá trình lành vết thương. Chuyên viên vật lý trị liệu sẽ hướng dẫn bạn thực hiện các bài tập cụ thể để giữ cho cánh tay của bạn vận động an toàn. Bạn có thể thực hiện các công việc nhà nhẹ nhàng, nhưng tránh nâng vật nặng. Giấc ngủ có thể khó khăn trong giai đoạn đầu; việc kê nhiều gối để nâng cao cơ thể thường giúp ích.

Khi sức mạnh của bạn hồi phục, bạn sẽ dần dần thực hiện nhiều hoạt động hơn. Bạn có thể lái xe khi bác sĩ phẫu thuật cho phép. Nhiều bệnh nhân có thể trở lại làm việc và chơi thể thao khi vai của họ cảm thấy khỏe hơn. Hành trình của bạn là duy nhất, vì vậy hãy tuân thủ kế hoạch cụ thể mà bác sĩ phẫu thuật và chuyên viên vật lý trị liệu lập cho bạn.

Những biến chứng có thể xảy ra

Hầu hết bệnh nhân đều hồi phục tốt, nhưng đôi khi có thể xảy ra các vấn đề. Bác sĩ phẫu thuật và đội ngũ y tế sẽ theo dõi bạn chặt chẽ để phát hiện sớm bất kỳ vấn đề nào.

Đôi khi gân không liên lại với xương. Bạn có thể nhận thấy vai vẫn cảm thấy yếu hoặc đau sau vài tháng. Điều này có thể xảy ra ngay cả khi ca phẫu thuật ban đầu trông thành công. Nguy cơ cao nhất xảy ra trong khoảng thời gian từ 6 tuần đến 3 tháng sau phẫu thuật. Nếu cơn đau của bạn không cải thiện hoặc quay trở lại, hãy thông báo cho bác sĩ phẫu thuật của bạn trong lần tái khám tiếp theo.

Nhiễm trùng là một nguy cơ có thể xảy ra, mặc dù hiếm. Bạn có thể thấy đờ lan ra từ các vết rạch nhỏ của mình, hoặc cảm thấy đau nhói sâu không giảm với các loại thuốc giảm đau thông thường. Bạn cũng có thể nhận thấy sưng hoặc nóng. Nếu bạn thấy những dấu hiệu này, hãy gọi cho phòng khám ngay lập tức.

Huyết khối tĩnh mạch sâu ở chân là một nguy cơ có thể xảy ra với phẫu thuật thông thường. Bạn có thể cảm thấy sưng và đau nhói đột ngột ở bắp chân. Nếu điều này xảy ra, hãy đến khoa cấp cứu ngay lập tức.

Vai của bạn có thể không cảm thấy tốt như bạn mong đợi, ngay cả khi việc sửa chữa thành công. Một số bệnh nhân nhận thấy chức năng của họ không cải thiện nhiều sau một năm. Nếu bạn cảm thấy vai của mình không cải thiện, hãy đề cập đến điều này trong cuộc hẹn tiếp theo của bạn.

Hút thuốc có thể ảnh hưởng đến quá trình lành vết thương. Nếu bạn đã bỏ hút thuốc hơn 6 tháng trước khi phẫu thuật, nguy cơ của bạn tương tự như người chưa bao giờ hút thuốc. Nếu bạn vẫn đang hút thuốc, hãy nói chuyện với bác sĩ phẫu thuật của bạn về cách điều này có thể ảnh hưởng đến quá trình hồi phục của bạn.

Bảng biến chứng trên trang này liệt kê các tỷ lệ điển hình nếu bạn muốn biết chi tiết.

Khi nào nên gọi cho chúng tôi

Gọi cho chúng tôi nếu bạn có sốt, đờ tăng dần, hoặc dịch tiết từ các vết rạch nhỏ. Đi đến khoa cấp cứu nếu bạn cảm thấy đau dữ dội đột ngột, sưng bắp chân, hoặc khó thở. Liên hệ ngay với bác sĩ phẫu thuật của bạn nếu bạn mất cảm giác ở cánh tay hoặc không thể cử động chi của mình. Những dấu hiệu này cần được đánh giá khẩn cấp để bảo vệ quá trình hồi phục của bạn.