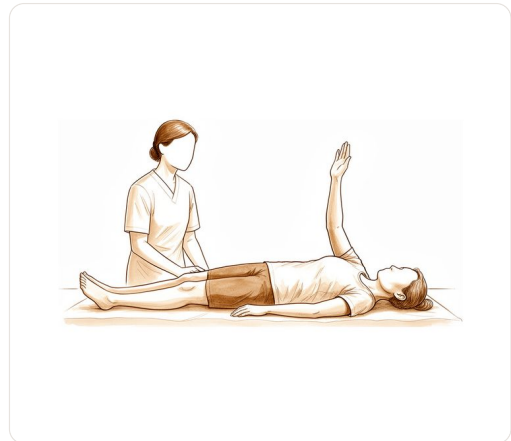


Giải nén dây thần kinh trên gai

Giải phóng chèn ép thần kinh trên gai, giảm áp lực lên thần kinh ở xương bả vai.

Kieran Hirpara © ① ④ 4.0



Trang này được dịch bằng máy và chưa được bác sĩ kiểm tra. **Bản tiếng Anh** là bản chính thức.

Lý do phẫu thuật này được đề xuất

Phẫu thuật này, được gọi là giải phóng chèn ép dây thần kinh trên gai bằng nội soi, là một phẫu thuật xâm lấn tối thiểu nhằm giải phóng dây thần kinh ở vai của bạn đang bị chèn ép. Bác sĩ phẫu thuật của bạn có thể đã đề xuất phương pháp này vì bạn bị chèn ép dây thần kinh có thể gây đau hoặc yếu cơ, không cải thiện sau khi điều trị bảo tồn như vật lý trị liệu hoặc dùng thuốc. Mặc dù tình trạng này hiếm gặp, thủ thuật này an toàn và hiệu quả khi được thực hiện bởi một bác sĩ phẫu thuật chuyên khoa để giảm áp lực lên dây thần kinh.

Mục tiêu chính là ngăn chặn cơn đau và giúp bạn khôi phục chức năng và sức mạnh bình thường của vai. Nếu bạn có vết rách gân xoay, phẫu thuật này có thể không mang lại thêm lợi ích trừ khi dây thần kinh bị chèn ép rõ ràng. Bạn cần tránh lái xe ít nhất sáu tuần sau bất kỳ phẫu thuật nào ở vai. Bạn có thể lái xe trở lại khi bác sĩ phẫu thuật cho phép, thường là tại cuộc hẹn kiểm tra sau sáu tuần. [Lái xe sau phẫu thuật chi trên.](#)

Trước khi phẫu thuật

Bạn sẽ cần nhịn ăn trước khi phẫu thuật và ngừng một số loại thuốc theo chỉ định của bác sĩ phẫu thuật. Vui lòng sắp xếp để có người đưa bạn về nhà và mang theo danh sách tất cả các loại thuốc hiện tại bạn đang sử dụng. Hãy mặc trang phục thoải mái khi đến bệnh viện. Bạn có thể cần chụp X-quang, chụp cộng hưởng từ (MRI), xét nghiệm máu hoặc đánh giá gây mê để kiểm tra vai và tình trạng sức khỏe tổng quát. Bác sĩ phẫu thuật sẽ thực hiện ca phẫu thuật này bằng phương pháp nội soi với hai hoặc ba vết rạch nhỏ và một camera nhỏ bên trong khớp. Bạn không được lái xe trong ít nhất sáu tuần sau bất kỳ phẫu thuật vai nào, ngay cả khi đó là cánh tay trái của bạn. Bạn không được lái xe khi đang đeo nặng. Bạn có thể lái xe trở lại khi bác sĩ phẫu thuật

cho phép, thường là tại cuộc hẹn kiểm tra sau sáu tuần. Xem hướng dẫn của chúng tôi về [Lái xe sau phẫu thuật chi trên](#).

Vào ngày phẫu thuật

Bạn sẽ đến bệnh viện và gặp bác sĩ gây mê trước khi thực hiện thủ thuật. Phẫu thuật này được tiến hành dưới gây mê toàn thân kết hợp với phong bế thần kinh vùng. Bạn sẽ hoàn toàn mất ý thức trong suốt cuộc phẫu thuật, và phương pháp phong bế (một mũi tiêm gây tê các thần kinh chi phối cánh tay trước khi bạn tỉnh dậy) giúp giảm đau trong 12 đến 24 giờ đầu tiên sau phẫu thuật. Bác sĩ gây mê sẽ gặp bạn trước khi phẫu thuật và giải thích chi tiết về cả hai phần của phương pháp này.

Bác sĩ phẫu thuật thực hiện ca mổ này bằng kỹ thuật nội soi (phương pháp rạch nhỏ) với hai hoặc ba vết rạch nhỏ và một camera nhỏ bên trong khớp. Sau khi phẫu thuật, bạn sẽ tỉnh dậy tại khu vực hồi sức với cánh tay được đặt trong một chiếc nạng. Bạn không được lái xe trong ít nhất sáu tuần sau bất kỳ phẫu thuật nào ở vai, ngay cả khi đó là cánh tay trái của bạn. Bạn phải chờ đến khi bác sĩ phẫu thuật cho phép, thường là tại cuộc tái khám sáu tuần, trước khi lái xe trở lại. Tìm hiểu thêm về [Lái xe sau phẫu thuật chi trên](#).

Quy trình phẫu thuật

Bác sĩ phẫu thuật sẽ thực hiện ca phẫu thuật này bằng kỹ thuật nội soi. Bác sĩ sẽ tạo hai hoặc ba vết rạch nhỏ, mỗi vết dài khoảng 1 cm, xung quanh khớp vai của bạn. Thông qua các lỗ mở này, một camera siêu nhỏ và các dụng cụ chuyên dụng được đưa vào để quan sát bên trong khớp. Phương pháp này giúp bác sĩ phẫu thuật có tầm nhìn rõ ràng để điều trị dây thần kinh và bất kỳ vấn đề nào khác ở vai cùng một lúc.

Mục tiêu chính là giải phóng dây thần kinh trên gai (suprascapular nerve), một cấu trúc giống như sợi dây điều khiển chuyển động của vai. Bác sĩ phẫu thuật sẽ cẩn thận xác định và bảo vệ mạch máu chạy dọc theo dây thần kinh. Sau đó, bác sĩ sẽ nối lỏng dải mô chặt chẽ, được gọi là dây chằng spinoglenoid, đang chèn ép dây thần kinh. Điều này tạo ra nhiều không gian hơn để dây thần kinh có thể hồi phục. Trong một số trường hợp, bác sĩ phẫu thuật có thể sử dụng cạnh trên của xương bả vai làm hướng dẫn để thực hiện phẫu thuật nhanh hơn và loại bỏ ít mô hơn.

Sau khi dây thần kinh được giải phóng, bác sĩ phẫu thuật sẽ đóng các vết rạch nhỏ bằng chỉ tự tiêu hoặc keo dán. Bạn sẽ không cần phải quay lại để tháo chỉ. Thủ thuật này được thiết kế để giảm đau và giúp bạn khôi phục chức năng bình thường của vai.

Sau phẫu thuật

Bạn sẽ tỉnh dậy tại khoa hồi sức với một băng nhỏ che phủ vùng vai. Bác sĩ phẫu thuật của bạn đã sử dụng phương pháp nội soi (phương pháp chìa khóa) với hai hoặc ba vết rạch nhỏ và một camera siêu nhỏ bên trong

khớp của bạn. Bạn sẽ đeo nạng để tăng sự thoải mái và hỗ trợ. Cơn đau được kiểm soát bằng thuốc do đội ngũ y tế của bạn cung cấp. Hầu hết bệnh nhân nằm lại bệnh viện qua đêm sau phẫu thuật này, mặc dù một số có thể về nhà cùng ngày. Có một người phải ở lại với bạn trong 24 giờ đầu để hỗ trợ bạn. Không lái xe trong ít nhất sáu tuần sau phẫu thuật này. Bạn phải đợi cho đến khi bác sĩ phẫu thuật cho phép, thường là tại cuộc hẹn kiểm tra sáu tuần, trước khi lái xe trở lại. Xem hướng dẫn của chúng tôi về [Lái xe sau phẫu thuật chi trên](#) để biết thêm chi tiết.

Phục hồi

Bạn có thể cảm thấy đau nhức và sưng ở vai trong vài ngày đầu. Đây là điều bình thường khi cơ thể bạn đang lành các vết rạch nhỏ bằng phương pháp nội soi. Bác sĩ phẫu thuật có thể khuyên bạn chườm đá và dùng thuốc giảm đau để làm dịu sự khó chịu này. Phần lớn bệnh nhân nhận thấy rằng cơn đau và tình trạng sưng bắt đầu giảm khi khả năng vận động được khôi phục.

Bạn sẽ đeo nạng để bảo vệ vai trong thời gian nghỉ ngơi. Chuyên viên vật lý trị liệu sẽ hướng dẫn bạn thực hiện các bài tập nhẹ nhàng nhằm khôi phục sức mạnh và tầm vận động. Bạn có thể thực hiện các công việc hàng ngày đơn giản tại nhà, nhưng phải tránh nâng vật nặng hoặc đưa tay ra sau lưng. Việc ngủ có thể gây khó chịu trong giai đoạn đầu; việc kê nhiều gối để nâng cao thượng thân thường giúp ích.

Bạn không được lái xe khi đang đeo nạng hoặc khi vai vẫn còn đau. Bác sĩ phẫu thuật sẽ đánh giá tiến trình phục hồi của bạn, và bạn có thể được phép lái xe vào thời điểm sáu tuần. Vui lòng đọc hướng dẫn của chúng tôi về [Lái xe sau phẫu thuật chi trên](#) để biết thêm chi tiết. Hành trình phục hồi của bạn là duy nhất, vì vậy hãy tuân thủ những lời khuyên cụ thể từ bác sĩ phẫu thuật và chuyên viên vật lý trị liệu của bạn.

Những biến chứng có thể xảy ra

Hầu hết bệnh nhân đều tiến triển tốt, nhưng đôi khi có thể xảy ra các vấn đề. Bác sĩ phẫu thuật và đội ngũ y tế theo dõi bạn chặt chẽ để phát hiện sớm bất kỳ vấn đề nào.

Đôi khi các dây thần kinh hoặc mạch máu gần vai của bạn có hình dạng hoặc vị trí bất thường. Điều này có thể khiến việc phẫu thuật trở nên khó khăn hơn. Bạn có thể cảm thấy cơn đau sâu và nhói, không thuyên giảm với các loại thuốc giảm đau thông thường. Nếu điều này xảy ra, hãy gọi cho phòng khám của bạn ngay lập tức.

Trong suốt cuộc phẫu thuật nội soi của bạn, bác sĩ phẫu thuật sẽ tìm kiếm dây thần kinh và động mạch chạy sát bên cạnh nó. Họ bảo vệ cẩn thận các cấu trúc này để đảm bảo an toàn cho bạn. Nếu bạn nhận thấy tình trạng sưng đột ngột, đỏ hoặc cảm giác yếu mới xuất hiện ở vai, hãy báo ngay cho bác sĩ phẫu thuật.

Trong một số trường hợp, dây thần kinh có thể không phải là nguyên nhân chính gây đau nếu bạn bị rách gân quay lớn. Bạn có thể không cảm thấy tốt hơn ngay cả sau khi dây thần kinh được giải phóng. Nếu cơn đau của bạn không cải thiện sau thủ thuật, hãy đề cập đến điều này trong lần tái khám tiếp theo.

Nếu bạn có tình trạng thoái hóa mỡ hoàn toàn ở các cơ vai, bạn có thể cảm thấy giảm đau ngay lập tức. Tuy nhiên, những thay đổi về cơ bản thân sẽ không biến mất. Bác sĩ phẫu thuật sẽ thảo luận về những điều cần mong đợi dựa trên kết quả chụp cắt lớp cụ thể của bạn.

Bảng biến chứng trên trang này liệt kê các tỷ lệ điển hình nếu bạn muốn biết chi tiết.

Khi nào nên gọi cho chúng tôi

Hãy gọi cho chúng tôi nếu bạn có sốt, tình trạng đỏ tăng lên, hoặc có dịch tiết từ các vết rạch nhỏ của bạn. Đi đến khoa cấp cứu nếu bạn cảm thấy đau dữ dội đột ngột, sưng bắp chân, hoặc khó thở. Liên hệ với chúng tôi ngay lập tức nếu bạn mất cảm giác ở cánh tay hoặc không thể cử động chi của mình. Không lái xe trong ít nhất sáu tuần sau ca phẫu thuật vai này. Bạn chỉ có thể lái xe khi bác sĩ phẫu thuật cho phép, thường là tại cuộc hẹn kiểm tra sau sáu tuần.