

# Thay khớp vai toàn phần

Phẫu thuật thay khớp vai toàn phần: một quả cầu kim loại được cố định vào xương cánh tay trên và một hốc nhựa được neo vào xương bả vai – tái tạo hình dạng khớp cầu-đĩa tự nhiên.

Kieran Hirpara © 2024



Trang này được dịch bằng máy và chưa được bác sĩ kiểm tra. **Bản tiếng Anh** là bản chính thức.

## Lý do phẫu thuật này được đề xuất

Phẫu thuật thay khớp vai toàn phần, còn được gọi là thay khớp, là một ca phẫu thuật để sửa chữa khớp vai bị tổn thương. Bác sĩ phẫu thuật của bạn có thể đã đề xuất thủ thuật này vì bạn bị viêm xương khớp do hao mòn hoặc mất ổn định khớp vai không cải thiện sau các phương pháp điều trị không phẫu thuật như vật lý trị liệu. Hầu hết bệnh nhân gặp phải các vấn đề này đều tiếp tục cải thiện chức năng và giảm đau sau khi thực hiện phẫu thuật.

Phẫu thuật này thường được chỉ định cho những bệnh nhân cần cải thiện độ ổn định và tầm vận động. Mặc dù kết quả điều trị tương tự ở cả nam và nữ, bác sĩ phẫu thuật có thể xem xét độ tuổi và các yếu tố cụ thể về khớp vai của bạn khi tư vấn loại hình thay khớp phù hợp. Mục tiêu chính là giảm đau và khôi phục khả năng cử động tự do của cánh tay.

## Trước khi phẫu thuật

Bạn sẽ cần nhịn ăn trước ca phẫu thuật và ngừng sử dụng một số loại thuốc theo hướng dẫn của bác sĩ phẫu thuật. Vui lòng sắp xếp để một người đáng tin cậy đưa bạn về nhà và mặc trang phục thoải mái vào ngày phẫu thuật. Bác sĩ phẫu thuật có thể chỉ định chụp X-quang, chụp cộng hưởng từ (MRI), xét nghiệm máu hoặc đánh giá gây mê trước đó. Các kiểm tra này giúp nhóm chăm sóc sức khỏe hiểu rõ chất lượng xương và tình trạng sức khỏe tổng thể của bạn để lập kế hoạch chăm sóc an toàn. Bạn nên mang theo danh sách đầy đủ tất cả các loại thuốc hiện đang sử dụng khi đến cuộc hẹn. Sự chuẩn bị này đảm bảo bạn sẵn sàng cho ca phẫu thuật với một vết rạch duy nhất và hỗ trợ quá trình hồi phục thuận lợi.

## Vào ngày phẫu thuật

---

Bạn sẽ đến bệnh viện và gặp bác sĩ gây mê trước khi phẫu thuật. Phẫu thuật này được thực hiện dưới gây mê tổng thể kết hợp với phong bế thần kinh vùng. Bạn sẽ hoàn toàn ngủ trong suốt quá trình phẫu thuật, và việc phong bế thần kinh (một mũi tiêm gây tê các thần kinh chi phối cánh tay trước khi bạn tỉnh dậy) giúp giảm đau trong 12 đến 24 giờ đầu sau phẫu thuật. Bác sĩ gây mê sẽ gặp bạn trước khi phẫu thuật và giải thích chi tiết về cả hai phân của phương pháp gây mê này.

Bác sĩ phẫu thuật sẽ thực hiện thủ thuật thông qua một vết rạch mở duy nhất ở vùng vai của bạn. Sau đó, bạn sẽ được chuyển đến khu vực hồi tỉnh để tỉnh dậy an toàn. Hầu hết bệnh nhân cảm thấy những giờ đầu tiên có thể kiểm soát được nhờ sự hỗ trợ của phong bế thần kinh. Bạn sẽ ở lại khu vực hồi tỉnh cho đến khi đội ngũ y tế xác nhận bạn ổn định và thoải mái.

## Những gì cuộc phẫu thuật bao gồm

---

Bác sĩ phẫu thuật của bạn sẽ thực hiện một vết rạch mở duy nhất ở phía trước vai của bạn để tiếp cận khớp. Phương pháp tiếp cận mở này cho phép làm việc trực tiếp lên các cấu trúc của vai. Bên trong, bác sĩ phẫu thuật loại bỏ các bề mặt khớp bị mòn và thay thế chúng bằng các bộ phận bằng kim loại và nhựa để khôi phục chuyển động trơn tru. Nếu bạn bị rách gân xoay cuff, bác sĩ phẫu thuật có thể sửa chữa nó bằng cách gắn lại gân bị sờn vào xương bằng các neo nhỏ.

Bác sĩ phẫu thuật cố định các bộ phận khớp mới vào xương của bạn để đảm bảo chúng ở nguyên vị trí. Một khi việc thay thế được đặt xong, vết rạch sẽ được khâu lại. Sau đó, bác sĩ phẫu thuật của bạn sẽ áp dụng một lớp băng gạc để bảo vệ khu vực này. Trong khi các tùy chọn hỗ trợ bằng robot tồn tại, thủ thuật này được thực hiện bằng các kỹ thuật phẫu thuật tiêu chuẩn. Loại cấy ghép cụ thể và phương pháp tiếp cận được chọn phụ thuộc vào tình trạng vai của bạn và đánh giá của bác sĩ phẫu thuật.

Phẫu thuật này được thiết kế để giảm đau và cải thiện cách bạn di chuyển cánh tay của mình. Đối với một số bệnh nhân, bác sĩ phẫu thuật có thể sử dụng thay thế khớp vai ngược, thay đổi cách khớp hoạt động so với thay thế tiêu chuẩn. Sự lựa chọn giữa các loại này phụ thuộc vào việc gân xoay cuff của bạn còn nguyên vẹn hay bị rách. Bác sĩ phẫu thuật của bạn sẽ chọn phương pháp phù hợp nhất với nhu cầu của bạn.

## Sau phẫu thuật

---

Bạn sẽ tỉnh lại tại khoa hồi sức, nơi cơn đau của bạn được kiểm soát bằng các loại thuốc giảm đau thông thường. Vai của bạn sẽ được băng bó và cố định bằng nẹp hoặc đai đeo. Bạn sẽ không ở một mình; cần có người ở bên bạn trong 24 giờ đầu. Hầu hết bệnh nhân nằm lại bệnh viện qua đêm sau phẫu thuật này, mặc dù một số có thể về nhà cùng ngày. Bác sĩ phẫu thuật của bạn sử dụng một vết rạch mở duy nhất tại vị trí vai. Vận

Động sớm là an toàn và hỗ trợ quá trình hồi phục của bạn. Bạn sẽ bắt đầu các bài tập nhẹ nhàng để cải thiện tâm vận động và sức mạnh.

## Phục hồi

---

Trong vài ngày đầu, bạn sẽ cảm thấy đau nhức và sưng nề xung quanh khớp vai. Đây là hiện tượng bình thường khi cơ thể bạn đang hồi phục sau vết mổ mở được thực hiện trên khớp. Bác sĩ phẫu thuật của bạn sẽ hướng dẫn cách sử dụng chườm đá và thuốc men để giảm bớt khó chịu. Bạn sẽ đeo nạng để bảo vệ vai trong giai đoạn ổn định.

Hoạt động hàng ngày của bạn sẽ tập trung vào các cử động nhẹ nhàng và các bài tập cụ thể do bác sĩ vật lý trị liệu chỉ định. Bạn sẽ bắt đầu với các động tác đơn giản để khôi phục tâm vận động, đồng thời tránh nâng vật nặng hoặc các lực kéo đột ngột. Khi tình trạng sưng nề giảm dần, bạn sẽ từ từ tăng cường mức độ hoạt động. Bạn có thể mong đợi trở lại các môn thể thao và hoạt động giải trí một khi khớp vai của bạn cảm thấy ổn định và mạnh mẽ.

Quá trình phục hồi là một hành trình cá nhân. Thời gian hồi phục của bạn có thể khác biệt so với người khác, và bác sĩ phẫu thuật cùng bác sĩ vật lý trị liệu sẽ đồng hành hướng dẫn bạn qua từng bước để đảm bảo kết quả tốt nhất cho khớp vai của bạn.

## Những biến chứng có thể xảy ra

---

Hầu hết bệnh nhân đều hồi phục tốt, nhưng đôi khi vẫn có thể xảy ra các vấn đề. Bác sĩ phẫu thuật và đội ngũ y tế sẽ theo dõi sát sao bạn để phát hiện sớm bất kỳ vấn đề nào.

Nếu bạn từng bị mất vững khớp vai, bạn có thể nhận thấy khớp vai của mình cảm thấy tốt hơn theo thời gian, nhưng vẫn có thể cảm thấy hơi lỏng lẻo. Nếu bạn cần phẫu thuật lần hai để sửa chữa ca phẫu thuật trước đó, bạn có thể cảm thấy có tiếng kêu lách cách hoặc cảm giác mài mòn nếu khớp lại trở nên mất vững. Đây là một thách thức phổ biến sau phẫu thuật chỉnh hình.

Bạn có thể nhận thấy tình trạng sưng đột ngột, đỏ hoặc lan tỏa cảm giác nóng từ vết mổ. Những dấu hiệu này có thể cho thấy nhiễm trùng đang bắt đầu. Nếu bạn thấy những thay đổi này, hãy gọi cho phòng khám của bạn ngay lập tức. Đừng đợi đến cuộc hẹn tiếp theo.

Nếu bạn cảm thấy cơn đau sâu, nhói buốt không thuyên giảm với các loại thuốc giảm đau thông thường, hoặc nếu khớp vai của bạn đột ngột biến dạng, bạn có thể đã bị gãy xương. Điều này có khả năng xảy ra hơn nếu bạn trên 90 tuổi hoặc sống ở một khu vực có mức độ thiệt hại xã hội cao. Hãy đến khoa cấp cứu ngay lập tức nếu điều này xảy ra.

Một số bệnh nhân cảm thấy có tiếng “bật” đột ngột hoặc cảm giác khớp bị trật khỏi vị trí. Đây được gọi là trật khớp. Nếu gặp phải tình trạng này, bạn cần được chăm sóc y tế khẩn cấp để nắn khớp vai trở lại vị trí.

---

### CQ HAND + UPPER LIMB

Dr Kieran Hirpara – Specialist Orthopaedic Surgeon  
Suite 2, Level 1, Mater Private Hospital Rockhampton, 31 Ward Street, The Range, QLD 4700  
Phone 07 4863 6556 · office@cqupperlimb.com.au · cqupperlimb.com.au

Nếu bạn đang sử dụng testosterone, bạn có thể nhận thấy các dấu hiệu nhiễm trùng hoặc cần phẫu thuật thêm sớm hơn dự kiến. Nếu bạn có xương yếu, bác sĩ phẫu thuật có thể kê đơn thuốc để giúp ngăn ngừa tình trạng lỏng lẻo của implant. Nếu không có phương pháp điều trị này, implant có thể bị lỏng lẻo theo thời gian.

Nếu bạn rất năng động và tham gia các môn thể thao đòi hỏi khớp vai hoạt động mạnh, bạn có thể thấy khó quay trở lại các hoạt động đó. Khớp vai của bạn có thể cảm thấy mệt mỏi hoặc đau đớn sau khi cố gắng nâng vật nặng.

Bảng biến chứng trên trang này liệt kê các tỷ lệ điển hình nếu bạn muốn biết chi tiết cụ thể.

## Khi nào cần gọi cho chúng tôi

---

Hãy gọi cho bác sĩ phẫu thuật của bạn nếu bạn bị sốt, đỏ hoặc chảy dịch từ vết thương ngày càng tăng, hoặc đau dữ dội đột ngột. Đến phòng cấp cứu ngay lập tức nếu bạn bị sưng bắp chân, khó thở, mất cảm giác, hoặc không thể cử động cánh tay. Những dấu hiệu này cần được đánh giá khẩn cấp để bảo vệ quá trình hồi phục của bạn.