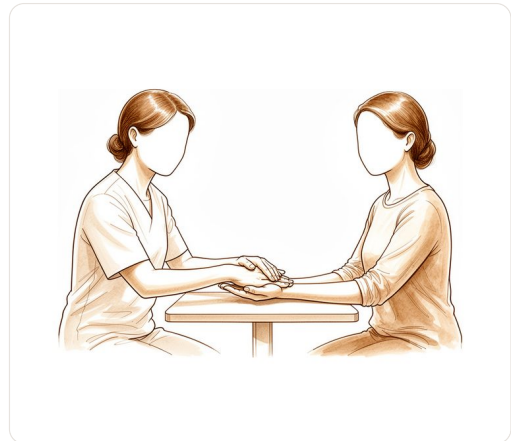


Giải phóng ống cổ tay

Hội chứng ống cổ tay: một khoảng hẹp ở cổ tay nơi dây thần kinh giữa chạy cùng với chín gân gấp dưới một dây chằng chặt. Phẫu thuật giải phóng ống cổ tay cắt đứt dây chằng này để giảm áp lực lên dây thần kinh.

Kieran Hirpara © ① ④ 4.0



Trang này được dịch bằng máy và chưa được bác sĩ kiểm tra. **Bản tiếng Anh** là bản chính thức.

Lý do phẫu thuật này được đề xuất

Bác sĩ phẫu thuật của bạn đã đề xuất phẫu thuật giải phóng ống cổ tay vì bạn có thể mắc hội chứng ống cổ tay, một tình trạng mà áp lực lên một dây thần kinh ở cổ tay gây ra đau và tê. Phẫu thuật này thường được chỉ định khi các phương pháp điều trị không phẫu thuật như nẹp hoặc tiêm không mang lại đủ sự giảm đau. Đây là phương pháp điều trị tiêu chuẩn để giảm áp lực lên dây thần kinh giữa, dây thần kinh này chạy qua một ống hẹp ở cổ tay của bạn.

Mục tiêu chính của phẫu thuật này là giảm các triệu chứng và cải thiện chức năng của bàn tay. Bằng chứng cho thấy 97% bệnh nhân trải qua sự giảm đau hoàn toàn hoặc một phần sau thủ thuật này. Trong khi quá trình hồi phục hoàn toàn mất trung bình gần 6 tháng, hầu hết mọi người đều thấy những cải thiện đáng kể về cơn đau và khả năng sử dụng bàn tay. Phẫu thuật này có hiệu quả cao và hiếm khi cần thực hiện lại, mang lại giải pháp lâu dài cho tình trạng áp lực gây ra sự khó chịu của bạn.

Trước khi phẫu thuật

Bạn cần nhịn ăn trước khi phẫu thuật và sắp xếp để ai đó đưa bạn về nhà. Vui lòng mang theo danh sách tất cả các loại thuốc hiện tại bạn đang dùng đến cuộc hẹn. Bác sĩ phẫu thuật có thể yêu cầu các xét nghiệm như chụp X-quang, MRI hoặc xét nghiệm máu để kiểm tra sức khỏe và lập kế hoạch cho thủ thuật. Những xét nghiệm này giúp đảm bảo bạn sẵn sàng cho ca phẫu thuật. Bạn nên mặc quần áo thoải mái vào ngày phẫu thuật. Bác sĩ phẫu thuật sẽ cung cấp cho bạn các hướng dẫn cụ thể về việc ngừng sử dụng bất kỳ loại thuốc nào trước ngày phẫu thuật. Phẫu thuật mở này sử dụng một vết rạch duy nhất qua cổ tay của bạn để giải phóng áp lực lên dây thần kinh.

Vào ngày phẫu thuật

Bạn sẽ đến bệnh viện và gặp bác sĩ gây mê để thảo luận về việc bạn sẽ được gây mê hoàn toàn hay tỉnh táo trong suốt quá trình phẫu thuật. Phẫu thuật này có thể được thực hiện dưới gây tê tại chỗ (một mũi tiêm làm tê khu vực phẫu thuật, trong khi bạn vẫn tỉnh táo) hoặc gây mê toàn thân (ngủ hoàn toàn). Phần lớn bệnh nhân chọn gây tê tại chỗ: thời gian hồi phục nhanh hơn và bạn có thể ra về sớm sau phẫu thuật. Nếu bạn muốn được gây mê toàn thân, đây cũng là một lựa chọn hợp lý; hãy thảo luận điều này với bác sĩ phẫu thuật và bác sĩ gây mê của bạn.

Sau đó, bạn sẽ được đưa vào phòng mổ, nơi bác sĩ phẫu thuật sẽ thực hiện một đường rạch duy nhất qua cổ tay để giải phóng áp lực lên dây thần kinh của bạn. Sau phẫu thuật, bạn sẽ tỉnh dậy tại khu vực hồi sức với một lớp băng gạc nhẹ và một nẹp cố định ở tay. Bạn thường có thể tháo băng gạc tại nhà sau hai hoặc ba ngày phẫu thuật để nhẹ nhàng rửa sạch khu vực đó. Chỉ khâu sẽ được tháo bỏ sau 10 đến 14 ngày, và bạn có thể tiếp tục sử dụng nẹp cố định để tăng sự thoải mái trong vòng 14 đến 21 ngày.

Thủ thuật phẫu thuật bao gồm

Bác sĩ phẫu thuật sẽ thực hiện một đường rạch duy nhất ở mặt lòng cổ tay của bạn. Đường rạch này được tạo góc về phía trụ để tránh cắt phải một nhánh cảm giác nhỏ của dây thần kinh. Nếu nhánh này bị cắt, nó có thể gây ra một khối u đau tại vết sẹo, có thể cần phải loại bỏ sau này. Bác sĩ phẫu thuật tách lớp da dày để tìm dải mô dày đang chèn ép dây thần kinh của bạn.

Bên trong, bác sĩ phẫu thuật cắt ngang dải mô này, được gọi là dây chằng cổ tay ngang hoặc gân duỗi cổ tay. Điều này giúp giải phóng dây thần kinh giữa bị kẹt khỏi đường hầm mô. Bác sĩ phẫu thuật đảm bảo rằng tất cả các phần của dải mô chặt này được cắt đứt hoàn toàn để giảm áp lực triệt để. Sau khi giải phóng, vết rạch được khâu lại bằng chỉ, sẽ được tháo bỏ sau 10 đến 14 ngày. Bạn sẽ ra viện với một băng ép nhẹ và một nẹp cố định để tăng sự thoải mái.

Sau phẫu thuật

Bạn sẽ tỉnh lại tại khoa hồi sức, nơi cơn đau của bạn được kiểm soát bằng các loại thuốc tiêu chuẩn. Bàn tay của bạn sẽ được băng ép nhẹ và nẹp lòng mu để tăng sự thoải mái. Bạn có thể nhẹ nhàng cử động các ngón tay và bàn tay ngay khi có thể sau phẫu thuật. Đây là một ca phẫu thuật ngày, vì vậy bạn sẽ được xuất viện về nhà trong cùng ngày. Bạn cần có người ở bên cạnh bạn trong 24 giờ đầu tiên. Thông thường, bạn có thể tháo băng tại nhà sau 2 hoặc 3 ngày để rửa nhẹ nhàng. Chỉ khâu được tháo bỏ sau 10 đến 14 ngày. Bạn có thể tiếp tục đeo nẹp để tăng sự thoải mái trong 14 đến 21 ngày.

Phục hồi

Bạn có thể sẽ cảm thấy đau và sưng ở bàn tay và cổ tay ngay sau khi phẫu thuật. Đây là điều bình thường khi cơ thể bạn đang hồi phục. Bác sĩ phẫu thuật có thể khuyên bạn sử dụng băng ép nhẹ và nẹp để giữ cho cổ tay của bạn thoải mái. Bạn thường có thể tháo băng tại nhà sau vài ngày để nhẹ nhàng rửa tay.

Khi tình trạng sưng giảm, bạn sẽ bắt đầu cử động các ngón tay và cổ tay trở lại. Bác sĩ phẫu thuật sẽ hướng dẫn bạn khi nào an toàn để nắm các vật mà không bị đau. Bạn có thể cân đeo nẹp để tăng sự thoải mái trong vài tuần trong khi bàn tay của bạn lấy lại sức mạnh. Hầu hết mọi người nhận thấy rằng các triệu chứng ở những vùng ngoài phân bố dây thần kinh chính cũng cải thiện đáng kể.

Phục hồi hoàn toàn mất thời gian, và bạn có thể không cảm thấy hoàn toàn trở lại bình thường trong vài tháng. Thời gian của bạn phụ thuộc vào loại công việc của bạn và cách cơ thể bạn phản ứng. Bác sĩ phẫu thuật và nhà vật lý trị liệu sẽ giúp bạn điều hướng những thay đổi này và hướng dẫn bạn trở lại các hoạt động hàng ngày.

Những biến chứng có thể xảy ra

Hầu hết bệnh nhân đều tiến triển tốt, nhưng đôi khi có thể xảy ra các vấn đề. Bác sĩ phẫu thuật và nhóm chăm sóc sẽ theo dõi sát sao bạn để phát hiện sớm bất kỳ vấn đề nào.

Bạn có thể nhận thấy rằng các triệu chứng của bạn không hoàn toàn biến mất. Một số người cảm thấy chưa hồi phục hoàn toàn cho đến gần 6 tháng sau phẫu thuật. Nếu cơn đau hoặc tê bì vẫn không thay đổi hoặc trở nên nghiêm trọng hơn sau thời gian này, hãy thông báo cho bác sĩ phẫu thuật của bạn.

Việc phải thực hiện lại phẫu thuật này là rất hiếm. Nếu bạn có phẫu thuật lại, nó thường không mang lại hiệu quả. Tuy nhiên, nếu bạn có cục máu đông trong một tĩnh mạch ở bàn tay, bạn có thể cảm thấy sưng và đau tức thì. Nếu điều này xảy ra, hãy tìm kiếm sự chăm sóc y tế ngay lập tức để được điều trị nhanh chóng.

Bạn có thể lo lắng rằng tuổi tác hoặc tình trạng việc làm của bạn ảnh hưởng đến quá trình hồi phục. Trong khi bệnh nhân lớn tuổi có thể gặp khó khăn hơn trong ngắn hạn, hầu hết mọi người vẫn thấy những cải thiện đáng kể về chức năng bàn tay và giảm đau. Nếu bạn đang nhận bảo hiểm tai nạn lao động, bạn có thể thấy quá trình hồi phục của mình mất nhiều thời gian hơn hoặc khó khăn hơn so với những người khác.

Kết quả dài hạn thường tốt. Hầu hết mọi người được giảm hoàn toàn hoặc một phần các triệu chứng của họ. Tuy nhiên, một số ít người có thể nhận thấy các triệu chứng của họ quay trở lại hoặc vẫn không thay đổi. Nếu bạn cảm thấy bàn tay của mình không cải thiện, hoặc nếu bạn có cơn đau mới, hãy đề cập điều này trong lần tái khám tiếp theo.

Bảng biến chứng trên trang này liệt kê các tỷ lệ điển hình nếu bạn muốn biết chi tiết.

Khi nào cần gọi cho chúng tôi

Gọi cho chúng tôi nếu bạn bị sốt, đờ tăng dân hoặc có dịch tiết từ vết mổ. Đến khoa cấp cứu nếu bạn cảm thấy đau dữ dội đột ngột, nhận thấy sưng bắp chân hoặc gặp khó khăn khi thở. Liên hệ ngay với bác sĩ phẫu thuật của bạn nếu bạn mất cảm giác ở bàn tay hoặc không thể cử động các ngón tay. Trong khi hầu hết bệnh nhân cảm thấy tốt hơn sau ba tuần, quá trình hồi phục hoàn toàn mất gần sáu tháng. Nếu các triệu chứng không cải thiện hoặc tái phát, hãy cho chúng tôi biết.