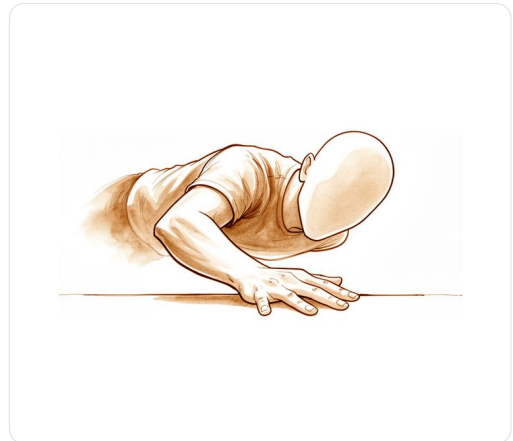


# Cố định xương thuyền

Xương thuyền, nằm ở gốc ngón cái, là xương cổ tay bị gãy phổ biến nhất.

Kieran Hirpara © 2024



Trang này được dịch bằng máy và chưa được bác sĩ kiểm tra. **Bản tiếng Anh** là bản chính thức.

## Lý do phẫu thuật này được đề xuất

Phẫu thuật này sử dụng một vết rạch nhỏ hoặc một kim xuyên qua da để cố định xương cổ tay bị gãy bằng một vít. Bác sĩ phẫu thuật của bạn đề xuất phương pháp này vì vết gãy của bạn không ổn định, bị lệch hoặc nằm ở phần trên của xương, nơi quá trình lành xương gặp khó khăn. Trong khi hầu hết mọi người bắt đầu bằng việc bó bột trong chín đến mười hai tuần, phẫu thuật được khuyến nghị khi xương bị gãy lệch hơn một milimét hoặc nếu việc điều trị bị trì hoãn hơn 28 ngày. Chờ đợi quá lâu làm tăng khả năng xương không lành từ 5% lên 28%. Mục tiêu chính của phẫu thuật này là giúp cổ tay của bạn lành hoàn toàn để bạn có thể quay lại các hoạt động bình thường mà không bị đau hoặc yếu.

## Trước khi phẫu thuật

Bạn cần sắp xếp phương tiện đưa về nhà và mặc trang phục thoải mái. Hãy mang theo danh sách tất cả các loại thuốc hiện tại đang sử dụng đến buổi hẹn. Bác sĩ phẫu thuật có thể chỉ định xét nghiệm máu và đánh giá gây mê để đảm bảo bạn an toàn cho ca phẫu thuật. Bạn cũng có thể cần chụp X-quang, MRI hoặc CT scan. Các hình ảnh này giúp xác nhận gãy xương và lập kế hoạch điều trị. Vui lòng nhịn ăn theo hướng dẫn của nhóm chăm sóc sức khỏe và ngừng bất kỳ loại thuốc nào mà bác sĩ phẫu thuật khuyên. Sự chuẩn bị này giúp ca phẫu thuật diễn ra suôn sẻ.

## Vào ngày phẫu thuật

---

Bạn sẽ đến bệnh viện và làm thủ tục nhận diện với đội ngũ của bác sĩ phẫu thuật. Bác sĩ gây mê sẽ gặp bạn để thảo luận về kế hoạch chăm sóc sức khỏe của bạn. Phẫu thuật này được thực hiện dưới gây mê toàn thân. Bạn sẽ hoàn toàn bất tỉnh trong suốt quá trình phẫu thuật. Một số bệnh nhân cũng có thể được thực hiện phong bế thần kinh khu vực để giảm đau sau phẫu thuật; bác sĩ gây mê sẽ quyết định vào ngày phẫu thuật dựa trên tình trạng cá nhân của bạn.

Sau khi bạn bất tỉnh, bác sĩ phẫu thuật sẽ thực hiện thủ thuật thông qua một vết rạch duy nhất ở cổ tay hoặc thông qua các lỗ thủng nhỏ trên da. Bạn sẽ tỉnh dậy tại khu vực hồi sức sau khi phẫu thuật kết thúc. Bạn sẽ nghỉ ngơi tại đó trong khi đội ngũ y tế theo dõi bạn trước khi xuất viện về nhà.

## Nội dung của phẫu thuật

---

Bác sĩ phẫu thuật của bạn sẽ điều trị gãy xương thuyên, một xương nhỏ ở cổ tay của bạn. Do xương này có hình dạng độc đáo với phần giữa hẹp được gọi là eo, bác sĩ phẫu thuật sẽ lập kế hoạch sửa chữa cẩn thận để phù hợp với cấu trúc phức tạp của nó. Trong một số trường hợp, chấn thương cũng liên quan đến dây chằng hoặc sụn bị tổn thương, mà bác sĩ phẫu thuật sẽ xử lý trong quá trình phẫu thuật.

Đối với các gãy xương không lệch, bác sĩ phẫu thuật của bạn có thể sử dụng phương pháp xuyên qua da. Điều này có nghĩa là đặt một vít qua da mà không cần tạo một vết rạch lớn. Phương pháp này giữ xương tại chỗ để cho phép xương lành lại. Nếu gãy xương phức tạp hơn, bác sĩ phẫu thuật của bạn có thể sử dụng phương pháp mở với một vết rạch duy nhất để tiếp cận trực tiếp vào xương. Mục tiêu là cố định chắc chắn gãy xương để bạn có thể bắt đầu di chuyển cổ tay sớm.

Bác sĩ phẫu thuật của bạn sẽ sử dụng vít hoặc tấm để ổn định xương. Các thiết bị kim loại này giữ các mảnh vỡ gãy xương thẳng hàng trong khi quá trình lành diễn ra. Sau khi cố định chắc chắn, da được khâu lại bằng chỉ hoặc keo, và một băng gạc được áp dụng. Vì gãy xương thuyên có thể khó phát hiện ngay từ đầu, bác sĩ phẫu thuật của bạn đã sử dụng hình ảnh cụ thể để đảm bảo việc sửa chữa nhắm vào đúng khu vực.

## Sau phẫu thuật

---

Bạn sẽ tỉnh lại tại khoa hồi sức, nơi cơn đau của bạn sẽ được kiểm soát. Bác sĩ phẫu thuật có thể sử dụng một vết rạch nhỏ hoặc phương pháp xuyên qua da qua da. Bạn sẽ được băng bó, và có thể đeo nẹp hoặc đai, để bảo vệ cổ tay của bạn. Hầu hết bệnh nhân nằm lại bệnh viện một đêm sau phẫu thuật này, mặc dù một số người có thể về nhà cùng ngày. Vì bạn sẽ còn cảm giác mơ hồ, ai đó phải ở bên bạn trong 24 giờ đầu. Bạn sẽ bắt đầu vận động nhẹ nhàng ngay khi cảm thấy thoải mái.

# Phục hồi

---

Tay của bạn có thể cảm thấy đau và sưng trong vài ngày đầu. Đây là điều bình thường khi cơ thể bạn đang hồi phục. Bạn sẽ được đeo nẹp, bột hoặc đai cố định để giữ cổ tay ổn định. Hãy kê cao tay hơn mức tim khi nghỉ ngơi để giúp giảm sưng.

Bạn sẽ bắt đầu các bài tập vận động nhẹ ngay khi bác sĩ phẫu thuật cho biết là an toàn. Những bài tập này giúp khôi phục tâm vận động mà không gây căng thẳng cho xương đang lành. Nếu bạn đeo bột hoặc đai cố định, bạn sẽ phải đeo chúng trong các sinh hoạt hàng ngày như ăn uống hoặc mặc quần áo. Bạn thường có thể ngủ với tay được kê trên gối để cảm thấy thoải mái.

Bác sĩ phẫu thuật có thể sử dụng một vết rạch nhỏ hoặc một kim xuyên qua da để đặt thiết bị cố định. Phương pháp này giúp bảo vệ da trong khi cố định xương. Khi cơn đau giảm dần và tâm vận động được phục hồi, bạn sẽ dần dần thực hiện nhiều hoạt động hơn. Thời gian phục hồi của bạn có thể khác với người khác; bác sĩ phẫu thuật và chuyên viên vật lý trị liệu sẽ hướng dẫn các bước cụ thể dành cho bạn.

## Những biến chứng có thể xảy ra

---

Hầu hết bệnh nhân đều hồi phục tốt, nhưng đôi khi có thể xảy ra các vấn đề. Bác sĩ phẫu thuật và đội ngũ y tế sẽ theo dõi sát sao bạn để phát hiện sớm bất kỳ vấn đề nào.

Đôi khi, một vết gãy ở xương cổ tay lân cận bị bỏ sót khi bạn đến khám lần đầu. Bạn có thể nhận thấy rằng cơn đau ở cổ tay không cải thiện như dự kiến. Nếu điều này xảy ra, hãy thông báo ngay cho bác sĩ phẫu thuật để họ kiểm tra các chấn thương khác.

Trong một số trường hợp, bạn có thể bị tổn thương các mô mềm hoặc sụn bên trong cổ tay cùng với vết gãy. Bạn có thể cảm thấy một cơn đau âm ỉ sâu hoặc cảm giác mất vững không tương ứng với chấn thương mà bạn nghĩ mình mắc phải. Hãy đề cập điều này trong lần tái khám tiếp theo để bác sĩ phẫu thuật có thể xem xét kỹ hơn.

Nếu bạn có thiết bị kim loại (hardware) bên trong cổ tay, các cạnh sắc hoặc đầu vít đôi khi có thể cọ xát vào các vùng lân cận. Bạn có thể cảm thấy một cơn đau nhói mới hoặc nhận thấy một khối u di chuyển dưới da. Nếu bạn cảm thấy có vật gì đó đâm vào hoặc cọ xát ở vị trí không nên, hãy liên hệ với phòng khám để được kiểm tra.

Bảng biến chứng trên trang này liệt kê các tỷ lệ điển hình nếu bạn muốn biết chi tiết cụ thể.

## Khi nào nên gọi cho chúng tôi

---

Gọi cho chúng tôi nếu bạn có sốt, đỏ tăng dần hoặc dịch chảy ra từ vết thương. Đi đến khoa cấp cứu nếu bạn cảm thấy đau dữ dội đột ngột, tê mới xuất hiện hoặc không thể cử động tay. Tìm kiếm sự trợ giúp khẩn cấp

nếu có sưng bắp chân hoặc khó thở. Nếu bạn bị chấn thương cổ tay nhưng kết quả chụp X-quang tiêu chuẩn bình thường, hãy gọi cho chúng tôi nếu cơn đau vẫn tiếp diễn. Chúng tôi có thể cần chụp lại hình ảnh sau 10 đến 14 ngày để phát hiện một vết gãy xương ẩn.