

Wrist Arthroscopy

Trang này được dịch bằng máy và chưa được bác sĩ kiểm tra. **Bản tiếng Anh** là bản chính thức.

Lý do phẫu thuật này được đề xuất

Nội soi cổ tay là một phẫu thuật xâm lấn tối thiểu, trong đó bác sĩ phẫu thuật sử dụng các vết rạch nhỏ và một camera siêu nhỏ để quan sát bên trong khớp cổ tay. Phương pháp này cho phép đánh giá chính xác các bề mặt khớp và phát hiện các tổn thương phần mềm có thể không hiển thị rõ trên các phương tiện chẩn đoán hình ảnh thông thường. Bác sĩ phẫu thuật của bạn có thể đã đề xuất thủ thuật này vì bạn bị đau cổ tay dai dẳng không cải thiện đủ sau khi áp dụng các phương pháp điều trị bảo tồn như nghỉ ngơi, nẹp cố định hoặc dùng thuốc. Đây là một thủ thuật an toàn với các biến chứng nhẹ và thoáng qua, đóng vai trò vừa là công cụ chẩn đoán vừa là phương pháp điều trị nhiều tình trạng khác nhau của cổ tay.

Bạn có thể đủ điều kiện nếu gặp các vấn đề như bệnh lý phức hợp sụn chêm tam giác (TFCC), mất ổn định xương cổ tay, hoặc cần hỗ trợ nắn lại xương gãy. Những tiến bộ kỹ thuật gần đây cho phép điều trị nâng cao các rối loạn cổ tay phức tạp. Mặc dù các đối tượng tham gia nghiên cứu cải thiện trung bình khoảng 50% sau một năm, phần lớn bệnh nhân vẫn tiếp tục có một số cơn đau và tàn tật sau một năm. Lợi ích chính mà bác sĩ phẫu thuật hướng tới là giảm đau đáng kể và cải thiện chức năng, giúp bạn kiểm soát mức độ đau và tàn tật ở mức độ trung bình thường dai dẳng nếu không có can thiệp.

Trước khi phẫu thuật

Vui lòng nhịn ăn ít nhất sáu giờ trước ca phẫu thuật của bạn. Chỉ ngừng sử dụng các loại thuốc làm loãng máu sau khi bác sĩ phẫu thuật của bạn đưa ra hướng dẫn cụ thể. Hãy sắp xếp để một người bạn hoặc người thân đưa bạn về nhà. Mang theo danh sách đầy đủ tất cả các loại thuốc hiện tại và mặc trang phục thoải mái, rộng rãi. Bạn có thể cần chụp X-quang, MRI hoặc xét nghiệm máu trước khi thực hiện thủ thuật. Những kiểm tra này giúp bác sĩ phẫu thuật quan sát rõ ràng bên trong khớp của bạn và đảm bảo an toàn cho việc gây mê. Bác sĩ phẫu thuật sẽ thực hiện nội soi cổ tay bằng hai hoặc ba vết rạch nhỏ. Một camera siêu nhỏ cho phép họ quan

sát bên trong khớp. Phương pháp tiếp cận qua lỗ khóa này giúp giảm thiểu tổn thương mô trong khi vẫn cho phép điều trị chính xác tình trạng cổ tay của bạn.

Vào ngày phẫu thuật

Bạn sẽ đến bệnh viện và làm thủ tục nhận phòng với đội ngũ điều dưỡng. Họ sẽ xác nhận danh tính của bạn và chuẩn bị cho ca phẫu thuật. Sau đó, bạn sẽ gặp bác sĩ gây mê, người sẽ xem xét tiền sử sức khỏe của bạn và trả lời mọi thắc mắc cuối cùng về thủ thuật. Phẫu thuật này được thực hiện dưới gây mê toàn thân. Bạn sẽ hoàn toàn ngủ trong suốt quá trình phẫu thuật. Một số bệnh nhân cũng có thể được gây tê vùng thần kinh để giảm đau sau phẫu thuật. Bác sĩ gây mê sẽ quyết định vào ngày phẫu thuật dựa trên tình trạng cá nhân của bạn.

Khi đã sẵn sàng, bạn sẽ được chuyển vào phòng mổ. Bác sĩ phẫu thuật sử dụng phương pháp nội soi (phẫu thuật xâm lấn tối thiểu) với hai hoặc ba vết rạch nhỏ và một camera nhỏ bên trong khớp. Điều này cho phép điều trị chính xác mà không cần các vết rạch lớn. Sau khi phẫu thuật hoàn tất, bạn sẽ tỉnh dậy tại khu vực hồi sức. Điều dưỡng sẽ theo dõi các dấu hiệu sinh tồn và quản lý sự thoải mái của bạn khi thuốc gây mê hết tác dụng. Bạn sẽ ở lại đây cho đến khi ổn định và sẵn sàng về nhà hoặc chuyển đến khoa của bạn.

Thủ thuật phẫu thuật bao gồm những gì

Bác sĩ phẫu thuật của bạn thực hiện thủ thuật này bằng phương pháp nội soi (phẫu thuật rạch nhỏ). Điều này có nghĩa là họ sẽ tạo hai hoặc ba vết rạch nhỏ trên cổ tay của bạn. Thông qua những lỗ mở nhỏ này, bác sĩ phẫu thuật sẽ đưa một máy quay nhỏ và các dụng cụ chuyên dụng vào khớp. Điều này cho phép họ nhìn rõ bên trong cổ tay mà không cần tạo một vết rạch lớn.

Để có được tầm nhìn rõ ràng, bác sĩ phẫu thuật của bạn sử dụng phương pháp kéo giãn để nhẹ nhàng tách khớp ra. Điều này tạo ra không gian bên trong cổ tay, giúp máy quay và các dụng cụ có thể di chuyển tự do. Sau đó, bác sĩ phẫu thuật sẽ kiểm tra các bề mặt bên trong của xương và đánh giá xem có tổn thương mô mềm nào hay không. Phương pháp này rất hữu ích trong việc phát hiện các vấn đề có thể bị bỏ sót khi thực hiện các xét nghiệm khác.

Tùy thuộc vào những gì bác sĩ phẫu thuật phát hiện, họ có thể điều trị nhiều tình trạng cụ thể. Họ có thể sửa chữa các vết rách ở các dây chằng giữ các xương cổ tay của bạn lại với nhau. Họ cũng có thể xử lý tình trạng mất ổn định tại khớp nối giữa cổ tay và cẳng tay. Nếu bạn bị gãy xương, bác sĩ phẫu thuật có thể sử dụng máy quay để hỗ trợ căn chỉnh chính xác các mảnh xương gãy. Trong một số trường hợp, họ có thể loại bỏ mô bị tổn thương hoặc làm nhẵn các bề mặt thô ráp bên trong khớp.

Bác sĩ phẫu thuật của bạn cũng có thể sử dụng một dụng cụ đặc biệt để loại bỏ mô bị viêm nếu bạn bị viêm khớp dạng thấp. Điều này có thể giúp giảm đau và cải thiện khả năng vận động của cổ tay. Sau khi thủ thuật hoàn tất, bác sĩ phẫu thuật sẽ khâu kín các vết rạch nhỏ. Họ sẽ đặt băng gạc lên các vết rạch để giữ cho chúng sạch sẽ trong quá trình lành thương.

CQ HAND + UPPER LIMB

Dr Kieran Hirpara – Specialist Orthopaedic Surgeon
Suite 2, Level 1, Mater Private Hospital Rockhampton, 31 Ward Street, The Range, QLD 4700
Phone 07 4863 6556 · office@cqupperlimb.com.au · cqupperlimb.com.au

Sau phẫu thuật

Đây thường là một thủ thuật ngoại trú, vì vậy bạn có thể về nhà trong cùng ngày, mặc dù đôi khi bệnh nhân phải ở lại qua đêm. Bác sĩ phẫu thuật của bạn sử dụng phương pháp nội soi (khoan lỗ khóa) với hai hoặc ba vết rạch nhỏ và một camera nhỏ bên trong khớp. Bạn sẽ tỉnh dậy tại khu vực hồi sức với băng và nẹp. Giữ cánh tay của bạn ở tư thế nâng cao để giảm sưng. Bạn phải có ai đó ở lại với bạn trong 24 giờ đầu tiên. Không lái xe khi đang mang nẹp. Bệnh nhân thường có thể lái xe trở lại trong vòng hai đến ba tuần đối với thủ thuật cổ tay này, sau khi tháo nẹp sau phẫu thuật và họ có thể cầm vô-lăng một cách thoải mái. Xem [Lái xe sau phẫu thuật chi trên](#) để biết thêm chi tiết.

Phục hồi

Bạn có thể sẽ bị sưng và đau trong vài ngày đầu. Đây là tình trạng bình thường sau phẫu thuật nội soi. Bác sĩ phẫu thuật sẽ kê đơn thuốc giảm đau để giúp bạn cảm thấy thoải mái. Khi nghỉ ngơi, hãy giữ bàn tay của bạn ở vị trí cao hơn tim để giảm sưng.

Bạn sẽ đeo nẹp hoặc bột bó để bảo vệ khớp. Không tự ý tháo bỏ trừ khi bác sĩ phẫu thuật cho phép. Bạn không được lái xe khi đang đeo nẹp. Hầu hết bệnh nhân có thể quay trở lại lái xe trong vòng hai đến ba tuần, sau khi tháo nẹp và có thể cầm vô-lăng một cách thoải mái. Xem [Lái xe sau phẫu thuật chi trên](#) để biết thêm chi tiết.

Khi tình trạng sưng giảm dần, bạn sẽ bắt đầu thực hiện các bài tập nhẹ nhàng. Chuyên viên vật lý trị liệu sẽ hướng dẫn bạn các động tác để khôi phục tính linh hoạt. Bạn sẽ dần dần bắt đầu sử dụng bàn tay cho các công việc nhẹ nhàng tại nhà. Tránh nâng vật nặng hoặc nắm chặt cho đến khi bác sĩ phẫu thuật cho phép.

Quá trình phục hồi khác nhau ở mỗi người. Thời gian phục hồi của bạn có thể khác biệt; bác sĩ phẫu thuật và chuyên viên vật lý trị liệu sẽ hướng dẫn bạn dựa trên tiến độ lành vết thương của cổ tay.

Những vấn đề có thể xảy ra

Hầu hết bệnh nhân đều hồi phục tốt, nhưng đôi khi có thể xảy ra các vấn đề. Bác sĩ phẫu thuật và đội ngũ y tế sẽ theo dõi bạn chặt chẽ để phát hiện sớm bất kỳ vấn đề nào.

Nội soi cổ tay thường liên quan đến các vấn đề nhẹ và tạm thời. Những vấn đề này thường nhỏ và tự biến mất. Bạn có thể nhận thấy sưng nhẹ hoặc đau âm ỉ ở cổ tay sau thủ thuật. Đây là điều bình thường trong quá trình hồi phục. Nếu cơn đau trở nên nghiêm trọng hoặc không cải thiện khi nghỉ ngơi, hãy thông báo cho bác sĩ phẫu thuật của bạn.

Bác sĩ phẫu thuật hiểu rõ cấu trúc phức tạp của các dây thần kinh và mạch máu trong cổ tay của bạn. Kiến thức này giúp đảm bảo an toàn cho bạn trong suốt cuộc phẫu thuật. Vì phẫu thuật được thực hiện thông qua các

vết rạch nhỏ dạng cửa sổ (keyhole) sử dụng một camera siêu nhỏ, nên nguy cơ gặp phải các vấn đề nghiêm trọng thấp hơn so với các vết mổ mở lớn. Tuy nhiên, vẫn có khả năng vô tình làm tổn thương một dây thần kinh. Dây thần kinh thường bị ảnh hưởng nhất là dây thần kinh gian cốt sau (posterior interosseous nerve). Dây thần kinh này chạy dọc mặt sau của cẳng tay và bàn tay. Nếu dây thần kinh bị kích thích, bạn có thể cảm thấy tê bì, mất cảm giác hoặc yếu ở bàn tay hoặc các ngón tay. Bạn cũng có thể nhận thấy cảm giác kêu lách cách hoặc ma sát lạ khi cử động cổ tay. Nếu bạn cảm thấy tê bì hoặc yếu mới xuất hiện sau phẫu thuật, hãy gọi cho phòng khám ngay lập tức. Đừng đợi đến cuộc hẹn tiếp theo.

Một số chuyên gia tin rằng số lượng biến chứng thực tế có thể cao hơn so với những gì đã được báo cáo trong quá khứ. Điều này có nghĩa là bạn nên luôn cảnh giác với bất kỳ thay đổi nào về cảm giác hoặc khả năng vận động của cổ tay. Mặc dù các vấn đề nghiêm trọng là hiếm, nhưng việc nhận biết các dấu hiệu tinh tế sẽ giúp bác sĩ phẫu thuật hỗ trợ bạn tốt hơn.

Bảng biến chứng trên trang này liệt kê các tỷ lệ điển hình nếu bạn muốn biết chi tiết.

Khi nào cần gọi cho chúng tôi

Gọi cho chúng tôi nếu bạn có sốt, tình trạng đỏ hoặc chảy dịch từ vết thương tăng lên, hoặc đau dữ dội đột ngột. Đến khoa cấp cứu nếu bạn nhận thấy sưng bắp chân hoặc khó thở. Gọi ngay lập tức nếu bạn mất cảm giác ở bàn tay hoặc không thể cử động chi của mình. Những dấu hiệu này cần được đánh giá khẩn cấp bởi bác sĩ phẫu thuật của bạn.