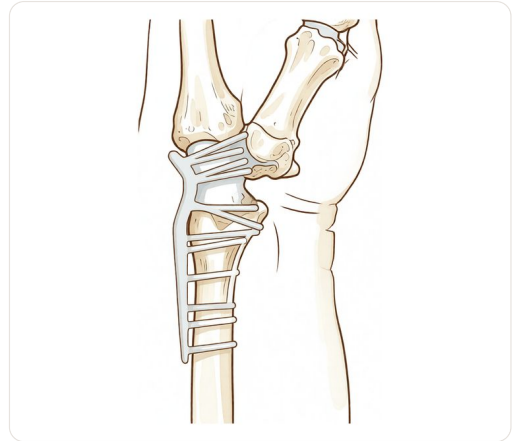


Hợp nhất cổ tay toàn phần

Nối cố định cổ tay toàn phần: một tấm kim loại giữ các xương cổ tay cố định trong khi chúng liền lại thành một khối duy nhất. Thủ thuật này loại bỏ chuyển động đau đớn do viêm khớp, đánh đổi bằng việc mất khả năng gập cổ tay, trong khi khả năng xoay cẳng tay – vốn là yếu tố then chốt cho hầu hết các hoạt động hàng ngày – được bảo tồn.

Kieran Hirpara © 2024



Trang này được dịch bằng máy và chưa được bác sĩ kiểm tra. **Bản tiếng Anh** là bản chính thức.

Lý do phẫu thuật này được đề xuất

Bác sĩ phẫu thuật của bạn đã đề nghị thực hiện phẫu thuật dính khớp cổ tay toàn phần, còn được gọi là dính khớp cổ tay (wrist arthrodesis), để nối các xương trong cổ tay của bạn lại với nhau, giúp chúng phát triển thành một khối xương vững chắc. Thủ thuật này thường được chỉ định khi bạn bị viêm xương khớp do hao mòn nghiêm trọng hoặc khớp không ổn định, và tình trạng không cải thiện đủ sau các phương pháp điều trị không phẫu thuật như nghỉ ngơi, nẹp cố định hoặc dùng thuốc. Mặc dù thay khớp là một lựa chọn, nhưng dính khớp được thực hiện gần năm lần thường xuyên hơn và vẫn là tiêu chuẩn vàng cho một số trường hợp phức tạp, chẳng hạn như cổ tay do viêm khớp dạng thấp không ổn định.

Bác sĩ phẫu thuật của bạn có thể đã đề xuất ca phẫu thuật cụ thể này vì nó mang lại giảm đau đáng tin cậy và cổ tay ổn định, đây thường là mục tiêu chính của bệnh nhân bị viêm xương khớp giai đoạn cuối. Mặc dù phẫu thuật này hạn chế cử động cổ tay, nhưng nó cho phép bạn sử dụng bàn tay với sức mạnh tốt hơn và ít đau hơn. Đây là một phương pháp đã được chứng minh để cải thiện chức năng tổng thể của bàn tay khi các phương pháp điều trị khác không mang lại sự giảm đau mà bạn cần.

Trước khi phẫu thuật

Bạn sẽ cần nhịn ăn trước khi phẫu thuật và ngừng một số loại thuốc theo chỉ định của bác sĩ phẫu thuật. Vui lòng sắp xếp để có người đưa bạn về nhà và mặc quần áo thoải mái. Bạn có thể cần chụp X-quang, chụp cộng hưởng từ (MRI), xét nghiệm máu hoặc đánh giá của bác sĩ gây mê. Các kiểm tra này giúp bác sĩ phẫu thuật nhìn rõ tình trạng xương và khớp của bạn. Bác sĩ phẫu thuật sẽ thực hiện cuộc phẫu thuật thông qua một vết

rạch mở duy nhất ở cổ tay. Phương pháp này cho phép tiếp cận trực tiếp vào khớp để thực hiện hợp nhất xương. Hãy mang theo danh sách tất cả các loại thuốc hiện tại của bạn đến cuộc hẹn. Nhóm y tế sẽ hướng dẫn bạn chính xác những việc cần làm trước ngày phẫu thuật.

Vào ngày phẫu thuật

Bạn sẽ đến bệnh viện và gặp bác sĩ phẫu thuật cùng bác sĩ gây mê. Họ sẽ xem xét sức khỏe của bạn và trả lời mọi câu hỏi cuối cùng trước khi bạn được đưa vào phòng mổ. Phẫu thuật này được thực hiện dưới gây mê toàn thân. Bạn sẽ hoàn toàn mất ý thức trong suốt quá trình phẫu thuật. Một số bệnh nhân cũng có thể được gây tê vùng để giảm đau sau mổ; bác sĩ gây mê sẽ quyết định vào ngày phẫu thuật dựa trên tình trạng cá nhân của bạn.

Bác sĩ phẫu thuật sẽ thực hiện một vết rạch duy nhất qua cổ tay của bạn để tiến hành thủ thuật. Sau khi hoàn tất, bạn sẽ tỉnh dậy tại khu vực hồi sức. Y tá sẽ theo dõi bạn chặt chẽ trong khi tác dụng của thuốc gây mê dần hết. Bạn sẽ ở lại đó cho đến khi tình trạng ổn định và thoải mái trước khi được chuyển về phòng.

Thủ thuật phẫu thuật bao gồm

Bác sĩ phẫu thuật của bạn sẽ thực hiện một vết rạch duy nhất ở phía trước cổ tay để tiếp cận khớp. Phương pháp tiếp cận mở này cho phép tiếp cận trực tiếp vào các xương và mô. Bác sĩ phẫu thuật loại bỏ các bề mặt khớp bị mòn gây ra cơn đau của bạn. Để giữ các xương cổ tay của bạn gắn kết với nhau trong quá trình lành bệnh, các dây kim loại nhỏ hoặc vít được sử dụng để cố định các xương tại chỗ. Quá trình này nối các xương lại thành một khối rắn chắc, một bước được gọi là hợp nhất.

Sau khi các xương được cố định, bác sĩ phẫu thuật của bạn sẽ khâu vết rạch lại. Một lớp băng gạc được đặt lên vết thương để bảo vệ nó trong quá trình bạn hồi phục. Thủ thuật này thường được lựa chọn khi các phương pháp điều trị khác không hiệu quả hoặc khi khớp bị tổn thương nghiêm trọng. Đây là một cách đáng tin cậy để ngăn ngừa cơn đau và cung cấp một cổ tay ổn định, mặc dù điều này có nghĩa là cổ tay của bạn sẽ không còn có thể uốn cong. Bác sĩ phẫu thuật của bạn chọn phương pháp này dựa trên nhu cầu cụ thể của bạn và tình trạng của khớp.

Sau phẫu thuật

Bạn sẽ tỉnh dậy tại khu vực hồi sức. Bác sĩ phẫu thuật sẽ kiểm soát cơn đau của bạn bằng các phương pháp tiêu chuẩn. Bạn sẽ được băng, đeo nẹp hoặc bó cổ tay. Bạn có thể bắt đầu cử động các ngón tay và cẳng tay sớm để hỗ trợ quá trình hồi phục. Hầu hết bệnh nhân nằm viện qua đêm sau ca phẫu thuật này, mặc dù một số người có thể về nhà trong cùng ngày. Bạn cần có người ở bên trong 24 giờ đầu tiên để hỗ trợ bạn.

Phục hồi

Bạn sẽ có một vết rạch duy nhất ở cổ tay để hoàn tất ca phẫu thuật này. Trong vài ngày đầu, sưng và đau là những triệu chứng bình thường. Bác sĩ phẫu thuật của bạn có thể sử dụng các phương pháp giảm đau như phong bế thần kinh và thuốc uống để giúp bạn cảm thấy thoải mái. Đặt tay lên gối khi ngủ cũng có thể làm giảm khó chịu.

Bạn sẽ đeo nẹp hoặc bó bột để bảo vệ khớp trong quá trình lành thương. Bác sĩ phẫu thuật sẽ hướng dẫn bạn khi nào nên bắt đầu các bài tập vận động nhẹ nhàng. Bắt đầu các bài tập này sớm giúp bạn phục hồi tâm vận động nhanh hơn với ít lần vật lý trị liệu hơn. Bạn sẽ tập trung vào việc cử động các ngón tay và cẳng tay trong khi giữ cố định cổ tay.

Khi tình trạng sưng giảm dần, bạn sẽ trở lại các hoạt động hàng ngày một cách từ từ. Bạn có thể lái xe khi bác sĩ phẫu thuật cho phép, và bạn có thể trở lại làm việc khi lực nắm tay của bạn đủ mạnh. Thời gian phục hồi của bạn có thể khác biệt; bác sĩ phẫu thuật và chuyên viên vật lý trị liệu sẽ hướng dẫn bạn qua từng bước trong quá trình phục hồi.

Những biến chứng có thể xảy ra

Hầu hết bệnh nhân đều hồi phục tốt, nhưng đôi khi có thể xảy ra các vấn đề. Bác sĩ phẫu thuật và nhóm y tế sẽ theo dõi bạn chặt chẽ để phát hiện sớm bất kỳ vấn đề nào.

Đôi khi các xương không liền lại hoàn toàn. Bạn có thể cảm thấy đau âm ỉ sâu hoặc nhận thấy cổ tay vẫn cảm thấy không vững. Nếu điều này xảy ra, bạn có thể cần phẫu thuật thêm để sửa chữa sự liên kết của xương.

Các vấn đề về thiết bị cấy ghép cũng có thể xảy ra. Bạn có thể cảm thấy đau nhói hoặc nhận thấy một vít hoặc tấm kim loại đang di chuyển dưới da. Hãy báo cho bác sĩ phẫu thuật nếu bạn cảm thấy có vật gì đó đâm vào da hoặc nếu cơn đau không thuyên giảm với các loại thuốc giảm đau thông thường.

Nếu bạn đã từng thay khớp trước đó và nó thất bại, bạn có thể trải qua cơn đau đột ngột hoặc mất khả năng vận động. Bác sĩ phẫu thuật thường có thể khắc phục tình trạng này bằng cách thực hiện phẫu thuật dính khớp cổ tay. Thủ thuật này thường cải thiện chức năng của cổ tay so với ca thay khớp trước đó bị thất bại.

Trong một số trường hợp, các xương có thể không liền như dự kiến sau một loại phẫu thuật dính khớp cụ thể. Bạn có thể nhận thấy đau hoặc sưng dai dẳng không thuyên giảm. Bác sĩ phẫu thuật sẽ kiểm tra tiến trình hồi phục của bạn trong các lần tái khám để xem liệu có cần điều trị thêm hay không.

Bảng biến chứng trên trang này liệt kê các tỷ lệ điển hình nếu bạn muốn biết chi tiết.

Khi nào nên gọi cho chúng tôi

Hãy gọi cho chúng tôi nếu bạn có sốt, tình trạng đỏ tăng lên, hoặc có dịch tiết từ vết thương. Đến cơ sở cấp cứu nếu bạn cảm thấy đau dữ dội đột ngột, sưng ở bắp chân, hoặc khó thở. Liên hệ với chúng tôi ngay lập tức nếu bạn mất cảm giác ở bàn tay hoặc không thể cử động các ngón tay. Những dấu hiệu này cần được đánh giá khẩn cấp để đảm bảo quá trình hồi phục của bạn an toàn.