

Cắt bỏ u nang cổ tay

Một khối u nang cổ tay dạng lừng điển hình: một khối u chắc, nhẵn, chứa dịch, phát triển từ một trong các khớp nhỏ của cổ tay. Việc cắt bỏ loại bỏ nang cùng với cuống nối nó trở lại khớp, làm giảm nguy cơ tái phát.

Kieran Hirpara © 2019 4.0



Trang này được dịch bằng máy và chưa được bác sĩ kiểm tra. **Bản tiếng Anh** là bản chính thức.

Lý do phẫu thuật này được đề xuất

Bạn có một khối u chứa dịch ở cổ tay được gọi là u nang hoạt dịch. Bác sĩ phẫu thuật của bạn đề xuất phẫu thuật này vì các phương pháp không phẫu thuật như chọc hút thường không hiệu quả, với phần lớn các u nang tái phát sau điều trị đó. Khoảng 40% các khối u này tự thu nhỏ trong vòng sáu năm, nhưng phẫu thuật được khuyến nghị khi chúng gây đau hoặc hạn chế vận động của bạn.

Thủ thuật này loại bỏ u nang để ngăn ngừa tái phát, với tỷ lệ tái phát khoảng 10%. Bác sĩ phẫu thuật của bạn sử dụng ống nội soi đối với các u nang ở mặt sau cổ tay hoặc một vết rạch nhỏ đối với các u nang ở mặt lòng bàn tay. Mục tiêu chính là giảm bớt các triệu chứng của bạn và khôi phục chức năng bình thường, mặc dù bạn nên biết rằng các công việc đòi hỏi duỗi cổ tay mạnh mẽ có nguy cơ gây đau kéo dài.

Trước khi phẫu thuật

Bạn sẽ cần nhịn ăn trong vài giờ trước khi phẫu thuật và ngừng một số loại thuốc theo chỉ định của bác sĩ phẫu thuật. Vui lòng sắp xếp phương tiện đưa đón về nhà và mang theo danh sách tất cả các loại thuốc hiện tại của bạn, đồng thời mặc trang phục thoải mái. Bạn có thể cần chụp X-quang, MRI hoặc xét nghiệm máu để kiểm tra cổ tay và tình trạng sức khỏe tổng quát trước khi thực hiện thủ thuật. Bác sĩ phẫu thuật sẽ chọn phương pháp nội soi (sử dụng một camera nhỏ) đối với các u nang ở mặt sau cổ tay, hoặc phương pháp mổ mở (một vết rạch nhỏ) đối với các u nang ở mặt lòng bàn tay. Lựa chọn này phụ thuộc hoàn toàn vào vị trí của u nang.

Vào ngày phẫu thuật

Bạn sẽ đến bệnh viện và gặp bác sĩ gây mê để thảo luận về kế hoạch chăm sóc của bạn. Phẫu thuật này được thực hiện dưới gây mê toàn thân. Bạn sẽ hoàn toàn bất tỉnh trong suốt quá trình phẫu thuật. Một số bệnh nhân cũng có thể được phong bế thần kinh khu vực để giảm đau sau phẫu thuật; bác sĩ gây mê sẽ quyết định vào ngày phẫu thuật dựa trên tình trạng cá nhân của bạn. Sau đó, bác sĩ phẫu thuật sẽ đưa bạn vào phòng mổ. Đối với khối u ở mặt sau cổ tay, họ sử dụng một camera nhỏ (nội soi khớp). Đối với khối u ở mặt lòng bàn tay, họ sử dụng một vết rạch nhỏ (phương pháp mở). Bạn sẽ tỉnh dậy trong khu vực hồi sức và cảm thấy hơi mơ hồ nhưng an toàn.

Những gì cuộc phẫu thuật bao gồm

Bác sĩ phẫu thuật của bạn sẽ lựa chọn giữa hai phương pháp chính để loại bỏ u nang, tùy thuộc vào vị trí của nó. Nếu u nang nằm ở mặt sau cổ tay, họ sẽ sử dụng kỹ thuật nội soi với một camera siêu nhỏ. Nếu nó nằm ở mặt lòng bàn tay, họ sẽ thực hiện một vết rạch nhỏ để loại bỏ nó trực tiếp. Sự lựa chọn này giúp tránh các mạch máu và dây thần kinh lân cận.

Trong quá trình phẫu thuật, bác sĩ phẫu thuật của bạn cần thận trọng loại bỏ u nang và cố gắng nối nó với khớp. Đối với phẫu thuật mở ở mặt lòng bàn tay, họ thực hiện một vết rạch duy nhất để tiếp cận khu vực. Đối với phẫu thuật nội soi ở mặt sau, họ sử dụng các vết chích nhỏ để tiếp cận u nang. Họ không thường xuyên gửi mô đã loại bỏ để xét nghiệm nếu chẩn đoán đã rõ ràng.

Sau khi u nang được loại bỏ, bác sĩ phẫu thuật của bạn khâu hoặc dán da và băng bó. Một số bác sĩ phẫu thuật có thể đặt nẹp lên cổ tay của bạn, trong khi những người khác thì không, vì không có sự thống nhất về bước này. Cuộc phẫu thuật tập trung vào việc loại bỏ túi chứa dịch để giảm các triệu chứng của bạn.

Sau phẫu thuật

Bạn sẽ tỉnh lại tại khu vực hồi sức. Bác sĩ phẫu thuật sẽ kiểm soát cơn đau của bạn bằng các loại thuốc tiêu chuẩn. Bạn sẽ được băng bó tại cổ tay. Chúng tôi có thể sử dụng nạng hoặc nẹp để tăng sự thoải mái, mặc dù một số bác sĩ phẫu thuật không sử dụng chúng. Bạn thường có thể cử động các ngón tay ngay lập tức. Đây thường là một ca phẫu thuật ngày, vì vậy bạn có thể dự định về nhà trong cùng ngày, mặc dù đôi khi bệnh nhân phải ở lại qua đêm. Bạn cần có người ở lại bên cạnh trong 24 giờ đầu tiên để hỗ trợ bạn.

Phục hồi

Bạn có thể sẽ cảm thấy một số cơn đau và sưng ở cổ tay ngay sau khi phẫu thuật. Đây là điều bình thường khi cơ thể bạn đang hồi phục. Bác sĩ phẫu thuật có thể đeo một chiếc nạng hoặc nẹp vào cổ tay của bạn để giữ cho nó ổn định trong khi bạn nghỉ ngơi. Nhiều người thấy rằng việc giữ cổ tay cao hơn tim giúp giảm sưng.

Khi tình trạng sưng giảm, bạn sẽ bắt đầu thực hiện các cử động nhẹ nhàng. Bác sĩ phẫu thuật hoặc chuyên viên vật lý trị liệu sẽ hướng dẫn bạn thực hiện các bài tập cụ thể để khôi phục chuyển động của cổ tay. Bạn thường có thể quay trở lại các công việc hàng ngày nhẹ nhàng tại nhà, như ăn hoặc viết, một khi bạn cảm thấy thoải mái. Tránh nâng vật nặng hoặc thực hiện các cử động mạnh ở cổ tay cho đến khi bác sĩ phẫu thuật cho phép bạn làm vậy.

Hành trình phục hồi của bạn là duy nhất. Một số người cảm thấy tốt hơn nhanh chóng, trong khi những người khác cần nhiều thời gian hơn. Bác sĩ phẫu thuật và chuyên viên vật lý trị liệu sẽ theo dõi tiến độ của bạn và điều chỉnh kế hoạch khi cần thiết. Hãy tin tưởng vào quá trình này và tuân theo lời khuyên của họ để giúp cổ tay của bạn hồi phục hoàn toàn.

Những biến chứng có thể xảy ra

Hầu hết bệnh nhân đều hồi phục tốt, nhưng đôi khi có thể xảy ra các vấn đề. Bác sĩ phẫu thuật và đội ngũ y tế sẽ theo dõi bạn sát sao để phát hiện sớm bất kỳ vấn đề nào.

Nếu bạn có công việc hoặc sở thích đòi hỏi cử động cổ tay mạnh mẽ, bạn có thể cảm thấy đau dai dẳng hoặc gặp khó khăn khi sử dụng bàn tay sau phẫu thuật. Đây là một rủi ro đã được biết đến ở những người phụ thuộc vào khả năng duỗi cổ tay mạnh.

Nếu bạn nhận thấy sưng đột ngột, đỏ hoặc đau nhói sâu gần vết mổ, hãy báo ngay cho bác sĩ phẫu thuật của bạn. Những dấu hiệu này có thể là dấu hiệu của nhiễm trùng hoặc các vấn đề khác cần được xử lý kịp thời.

Một số bệnh nhân cảm thấy có tiếng kêu lách cách hoặc cảm giác mài mòn ở cổ tay sau thủ thuật. Nếu tình trạng này kéo dài hoặc gây đau, hãy đề cập với bác sĩ trong lần tái khám tiếp theo để bác sĩ kiểm tra khớp.

Trong các trường hợp hiếm, phẫu thuật có thể dẫn đến sẹo cảm giác căng cứng hoặc trông nổi gồ lên. Nếu sẹo trở nên rất đỏ, nóng hoặc bắt đầu chảy dịch, hãy liên hệ ngay với phòng khám.

Nếu bạn trải nghiệm tình trạng tê bì hoặc kiến bò ở các ngón tay, đặc biệt là ở phía ngón cái, hãy thông báo cho bác sĩ phẫu thuật. Điều này có thể cho thấy một vấn đề về dây thần kinh cần được kiểm tra.

Nếu bạn nhận thấy một khối u mới xuất hiện tại vị trí phẫu thuật, đó có thể là sự tái phát của u nang hoạt dịch. Bác sĩ phẫu thuật có thể thảo luận các phương án quản lý tình trạng này nếu nó xảy ra.

Bảng biến chứng trên trang này liệt kê các tỷ lệ thường gặp nếu bạn muốn biết chi tiết.

Khi nào nên gọi cho chúng tôi

Gọi cho chúng tôi nếu bạn bị sốt, đỏ tăng lên hoặc có dịch chảy ra từ vết thương. Đi đến khoa cấp cứu nếu bạn cảm thấy đau dữ dội đột ngột, mất cảm giác hoặc không thể cử động cổ tay. Tìm kiếm sự giúp đỡ ngay lập tức nếu bạn bị sưng bắp chân hoặc khó thở. Những dấu hiệu này cần được đánh giá khẩn cấp bởi bác sĩ phẫu thuật của bạn.