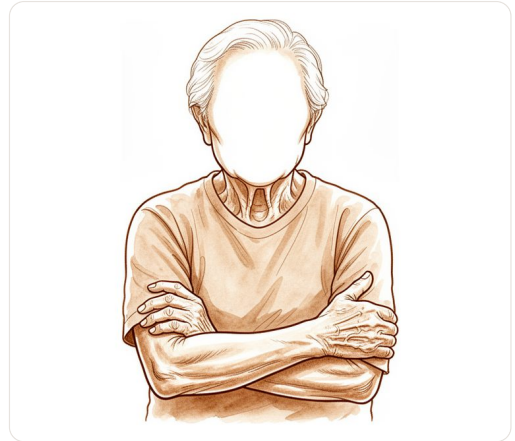


肘关节置换术

肘关节植入物关节置换术后的X线片——金属假体替换受损的关节面。

Kieran Hirpara © ⓘ 4.0



本页面由机器翻译，尚未经临床医生审核。**英文版本**为权威版本。

为何建议进行此手术

您的外科医生建议进行肘关节置换术（也称为肘关节替换术），因为您的关节疼痛和僵硬在非手术治疗后仍未改善。该手术通常适用于终末期关节炎、严重创伤或类风湿关节炎患者，这些患者已丧失功能，并在整个活动范围内经历疼痛。尽管首先尝试休息或注射等非手术选项，但当这些方法不再提供缓解时，则建议进行手术。

该手术的主要目标是缓解疼痛并改善您活动手臂的能力。它适用于需要显著功能改善并了解相关风险的患者。您的外科医生可能选择了此手术，因为您的特定病情需要一种超越简单清理或骨切除的解决方案，以恢复稳定性和活动度。

手术前

您需要拍摄普通X光片以检查肘部，如果外科医生需要查看骨骼或软组织的细节，可能还需要进行CT扫描或MRI。您必须在手术前禁食，并遵照外科医生的建议停用某些药物。请将您目前服用的所有药物清单带给医院。安排专人开车送您回家，因为您无法自行驾驶。就诊时请穿着舒适、宽松的衣物。外科医生将通过肘部上方的单个开放切口进行手术。您可能还需要进行血液检查和麻醉评估，以确保您适合接受手术。

手术当天

您到达医院后，将与您的外科医生会面，确认一切准备就绪。随后，您将见到麻醉医生，讨论您的镇痛方案。本手术将在全身麻醉下进行。您在手术期间将完全处于睡眠状态。部分患者可能还会接受区域神经阻滞以进行术后镇痛；麻醉医生将根据您的具体情况在手术当天决定。

您将被送入手术室，外科医生将在您的肘部做一个切口以进行关节置换。手术过程中，医疗团队将仔细保护您的神经和血管。手术结束后，您将在复苏室苏醒。您将在该区域休息，医疗团队会监测您的疼痛情况，并在您情况稳定后将其转移至病房。

手术内容

您的外科医生将在肘部做一个切口以进入关节。这种开放入路使他们能够清晰地看到韧带、关节前方以及骨性结构。他们将去除导致您疼痛的磨损关节面。

接下来，您的外科医生会用金属和塑料部件替换这些受损表面。这些新部件像铰链一样恢复活动度。根据您的具体需求，他们可能会使用类似铰链的联动设计，或使用依赖您自身韧带提供稳定性的非联动设计。外科医生会将新部件牢固地固定到您的骨骼上，以确保其位置稳定。

最后，切口用缝线闭合。愈合期间，该区域会覆盖敷料以进行保护。该手术旨在缓解疼痛并改善肘关节的活动功能。

术后

您将在恢复室苏醒，您的医疗团队将为您管理疼痛。您的肘部会用敷料包裹，并由吊带或支具固定。大多数患者在此手术后需住院一晚，但部分患者可当天回家。术后24小时内必须有人陪同您，以提供帮助。您的外科医生将在肘部做一个切口进行开放手术。作为康复计划的一部分，您将尽早开始活动手臂。

恢复

术后前几天，您可能会感到疼痛和肿胀。这是正常的，因为您的身体正在愈合肘部上方的开放切口。您的外科医生会指导您使用冰敷和药物来缓解不适。随着肿胀消退，您会注意到疼痛逐渐变得更容易控制。

在开始进行轻柔活动时，您需要佩戴吊带或支带以保护手臂。您的物理治疗师会教您一些简单的练习，以恢复关节活动度而不造成关节过度牵拉。一旦您的外科医生允许，您就可以在家中的一些轻度的日常活动，例如进食或梳理个人卫生。在您的外科医生确认您的手臂已足够强壮之前，请避免提重物或推重物。

起初，睡眠方式可能会感觉不同。您可能需要用枕头垫高身体，以保持肘部舒适并减轻肿胀。随着活动范围的恢复，您将发现更容易以多种姿势入睡。您的恢复过程是独特的，因此您的外科医生和物理治疗师会根据您的具体情况指导您采取相应的步骤。

可能发生的问题

大多数患者恢复良好，但偶尔也会出现并发症。您的外科医生和医疗团队会密切监测您，以便尽早发现任何问题。

感染可能导致深部疼痛，这种疼痛无法通过普通止痛药缓解，或伤口周围出现扩散性红肿。如果您注意到切口持续有分泌物，请立即联系诊所，因为这通常提示存在深部感染。

神经刺激可能表现为前臂或手部的刺痛、麻木或烧灼感。如果出现这些症状，请立即告知您的外科医生，以便其检查神经位置。

您的肘部可能会感觉不稳定、松动或似乎有脱位感。这可能表现为关节突然“打软腿”或无力。请立即向您的医疗团队报告任何此类不稳定的情况。

您可能会感到肘部有新的研磨感或听到咔哒声。这可能提示关节内部磨损或植入物组件存在问题。请在下次复查时提出此问题，如果伴有疼痛，请提前提出。

植入物松动可能导致在使用手臂时复发的深部酸痛。如果您感到此类疼痛，请联系您的外科医生以讨论进一步的检查。

肱骨或尺骨/桡骨骨折可能突然发生，伴有剧烈疼痛和肿胀。如果您怀疑发生骨折，请立即前往急诊科。

本页的并发症表格列出了典型的发生率，如需具体数据请参阅。

何时联系我们

如果您出现发热、伤口红肿加重或渗液，请立即联系我们。突发剧烈疼痛、新发麻木或肘关节活动受限需紧急处理。如出现小腿肿胀或呼吸困难，请前往急诊。这些症状可能提示感染或血栓形成。尽管7%的患者面临感染风险，11%出现神经问题，但我们希望尽早发现问题。您的外科医生将帮助您确保安全。