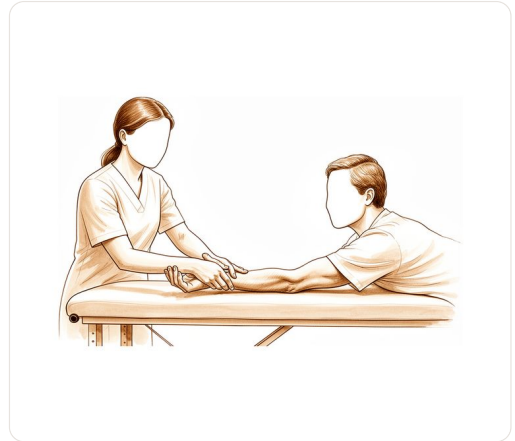


桡管减压术

桡神经经过肘部外侧并在前臂处分支。桡管减压术可解除深支在旋后肌肌层间受压的情况。

Kieran Hirpara © ⓘ 4.0



本页面由机器翻译，尚未经临床医生审核。**英文版本**为权威版本。

为何建议进行此手术

此手术称为桡管减压术，是一种通过松解上臂中压迫桡神经的紧张组织来解除桡神经卡压的手术。您的外科医生可能建议您进行此手术，因为您患有桡管综合征，且经过休息或理疗等非手术治疗后症状未见改善。虽然非手术治疗是该病的首选方案，但当症状持续存在时，手术仍是一个可行的选择。

本手术的目的是减轻神经压迫，从而缓解疼痛并改善功能。您的外科医生将采用单一开放切口，仔细进入目标区域并松解神经周围的紧张组织。该术式旨在恢复神经的正常滑动，帮助您重新获得手臂的功能。

手术前

您需要安排回家交通，并携带当前用药清单。您的外科医生可能会开具X光片、血液检查或麻醉评估，以在手术前检查您的健康状况。请按照您外科医生指定的时间禁食，并停止服用其要求暂停的任何药物。请穿着舒适的衣物前往医院。本手术将在神经受压部位做一个单一的开放切口。您的外科医生将通过该切口仔细暴露神经，以解除压迫。请遵循以下步骤，确保您为手术做好准备。

手术当天

您到达医院后，将见到麻醉医生，讨论您的护理计划。该手术在全身麻醉下进行。手术期间您将完全处于睡眠状态。部分患者可能还会接受区域神经阻滞以缓解术后疼痛；麻醉医生会根据您的具体情况在手术当天决定。

准备就绪后，您将被送往手术室。外科医生将在需要治疗的区域上方做一个切口，以暴露神经。手术完成后，您将在复苏室苏醒，医护人员将监测您的舒适度和恢复情况。

手术内容

您的外科医生将在肘部做一个切口以显露桡神经。这种开放入路使他们能够看到并松解神经受压的所有部位。他们会仔细将神经从压迫它的致密组织隧道中游离出来。

如果您存在肘关节僵硬或骨折，您的外科医生可能还会进行预防性神经松解术。在某些情况下，如果神经已受损较长时间，他们可能需要将神经移位至更安全的位置，或进行肌腱转移。其目标是彻底清除神经周围的路径，使其能够恢复正常功能。

一旦神经被松解并得到保护，您的外科医生将用缝线缝合切口。具体的闭合方式取决于您的皮肤愈合情况，但重点始终是保护刚刚游离的神经。该手术通常仅用于非手术治疗无效的情况。

术后

您将在复苏室苏醒。您的外科医生会在手术部位做一个单一的开放切口，以释放桡神经。您的手臂上会有敷料，并可能需要使用吊带或支具。疼痛将通过标准药物进行管理。这通常是一个日间手术，因此您预计可以在当天回家，尽管偶尔患者需要留院过夜。您必须有人在最初的24小时内陪伴您，以帮助进行活动和伤口护理。一旦您感到舒适，您就开始轻柔地活动手臂。

恢复

在术后的前几天，您的前臂和肘部可能会出现一些疼痛和肿胀。这是正常的，因为您的身体正在从手术切口处愈合。您的外科医生可能会建议使用简单的止痛药并将手臂抬高，以减轻这种不适。

在愈合期间，您需要佩戴悬带或支带以保护手臂。您的物理治疗师会指导您进行轻柔的练习，以保持肩部和手指的活动。随着肿胀消退和活动度恢复，您将开始更自然地使用手部。随着握力改善且无疼痛，您可以恢复家中的日常活动。

您的恢复过程是独特的。有些人能迅速恢复功能，而有些人则需要更长时间。您的外科医生和物理治疗师会根据神经和肌肉的反应情况为您提供指导，确保您安全地向前推进。

可能发生的问题

大多数患者恢复良好，但偶尔也会出现并发症。您的外科医生和医疗团队会密切监测您的情况，以便尽早发现任何问题。

如果桡神经受到影响，您可能会注意到手腕或手指突然无力。这种情况称为神经麻痹。如果您感到这种情况，请立即告知您的外科医生。早期干预有助于神经更好地恢复。

有时，神经可能会因手术本身受到刺激。您可能会感到手部或前臂暂时麻木或刺痛。这通常会在三到五个月内自行消失。如果没有改善，请在下次复诊时提出。

在极少数情况下，前臂的浅表静脉可能会发炎。这可能会感觉像皮下有一条触痛、发红的条索状物。它有时可能会卡住一个小神经分支。如果您发现这种情况，请联系诊所寻求建议。

如果您接受过骨折修复手术，存在深部感染的风险。您可能会注意到伤口周围出现扩散的红斑、发热，或服用普通止痛药后疼痛仍无法缓解。如果出现这些迹象，请前往急诊科。

重建手术的并发症可能很严重。如果关节松动或再次骨折，您可能会面临严重的功能障碍。感染和关节附近的骨折是最严重的问题。请立即报告任何新出现的疼痛或不稳定感。

本页的并发症表格列出了典型的发生率，如果您想了解具体情况，可参考该表格。

何时联系我们

如果您出现发热、伤口红肿加重或渗出，请立即联系我们。如突发剧烈疼痛、小腿肿胀或呼吸困难，请前往急诊。如果您发现新的感觉丧失或无法活动手臂或手部，请立即联系您的外科医生。这些症状需要紧急评估，以保护您的康复。