

GLP-1 药物 (Ozempic、 Wegovy) 与您的手 术



GLP-1 类药物日益普及，其在手术和麻醉前具有值得讨论的影响。

Kieran Hirpara © ① ③ 4.0

本页面由机器翻译，尚未经临床医生审核。英文版本为权威版本。

该药物是什么

GLP-1 受体激动剂是一类处方药。您可能通过 Ozempic 或 Wegovy 等品牌名称了解它们。您的外科医生可能会将其简称为 GLP-1s。这些药物主要用于帮助控制 2 型糖尿病，并支持肥胖患者减重。

服用该药物时，它会模拟您体内的天然激素。这种激素有助于调节您的血糖水平。它还会向大脑发送信号，让您产生饱腹感。这会降低您的食欲，帮助您减少进食。

该药物还会减缓胃排空的速度。这意味着食物在胃中停留的时间更长。进食后，您可能会感到更长时间的饱腹感。这种缓慢的消化是该药物发挥作用的关键部分。

这些药物在骨科手术中变得越来越常见。许多使用 GLP-1s 的患者正在接受关节置换或脊柱手术等手术。您的手术团队需要了解这种药物如何在围手术期（包括手术前和手术后）影响您的身体。

研究表明，这些药物可能是术前减重的有力工具。术前减重可以改善手术结果。然而，其对骨骼健康和手术风险的影响仍在研究中。目前的数据表明，对于许多患者而言，在手术前后使用这些药物并不会显著增加短期风险。

您的外科医生会仔细审查您的用药清单。他们将确定最适合您具体情况的治疗方案。请勿在未与医生沟通的情况下自行停药。突然停药可能导致血糖飙升和体重反弹。您的医疗团队将指导您如何在手术日期前后安全地管理该药物。

它如何影响您的手术和麻醉

像 Ozempic 和 Wegovy 这样的 GLP-1 药物会减缓胃排空速度，即食物从胃进入肠道的速度变慢。这意味着食物在胃中停留的时间可能比平时更长。因此，即使您在手术前遵循标准的禁食规定，胃中仍可能存有食物。

这种延迟在麻醉期间会带来特定的风险。如果胃未排空，在镇静状态下，胃内容物反流并进入肺部的风险会增加。这被称为误吸。它可能导致严重的呼吸问题。您的麻醉医生了解这一风险，并会仔细制定应对计划。

目前的指南不建议在择期手术前停用这些药物。过早停药可能导致血糖水平升高，并使体重控制变得更加困难。相反，您的医疗团队将管理您最后一次服药的时间以及禁食期。他们可能会要求您比平时禁食更长时间，或调整您服用下一剂药物的时间。

您的麻醉医生还可能在您入睡前使用超声检查您的胃。这种快速、无痛的扫描有助于他们观察胃中是否仍有食物或液体。此项检查可确保开始麻醉是安全的。

虽然 GLP-1 药物会减缓胃排空，但它们可能在恢复期带来一些益处。一些研究表明，在关节置换手术前后使用这些药物与感染减少和再次入院率降低有关。在术后 90 天内，它们似乎不会增加其他主要并发症的风险。

您的外科医生和麻醉医生将共同努力平衡这些因素。他们会根据您的具体健康状况选择最安全的方案。请告知您的手术团队您最后一次服用 GLP-1 药物的确切时间。这些信息有助于他们在手术期间保障您的安全。

您应该做什么

告知您的外科医生、麻醉师和全科医生您正在使用司美格鲁肽（GLP-1）类药物，如 Ozempic 或 Wegovy。这些药物有助于在术前控制体重和血糖。它们还可能降低您的感染风险和再入院率。然而，它们会延缓胃排空。这意味着食物在胃中停留的时间可能比平时更长。

不要自行停药。停药可能导致血糖水平升高，并使体重控制变得更加困难。您的处方医生将决定您是否应在手术前暂停用药。请遵循其关于禁食和用药时间的具体指示。如果您不确定该如何做，请咨询您的医疗团队以获取明确指导。