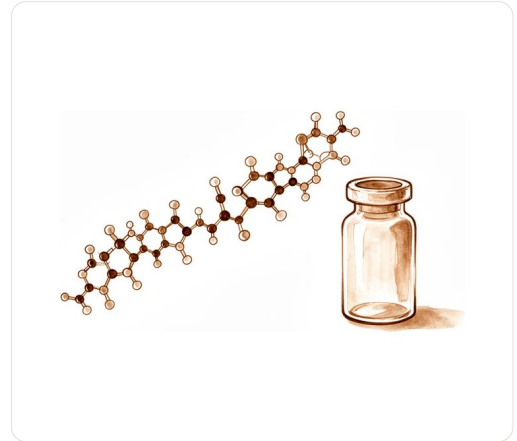


# 肽疗法在肌肉骨骼医学中的应用

肽疗法在促进愈合和恢复方面被大力推广；其在肌肉骨骼系统应用中的证据有限。

Kieran Hirpara © ① ③ 4.0



本页面由机器翻译，尚未经临床医生审核。**英文版本**为权威版本。

## 什么是注射用肽疗法

注射用肽疗法利用小分子蛋白质片段帮助身体修复受损组织。这些肽被设计为与您的细胞相互作用，以促进修复。目前，它们正在骨科和运动医学领域的应用研究中。这包括肌腱撕裂、软骨损伤和软组织疼痛等问题。

科学仍在发展中。目前尚无足够的证据支持其在这些领域的常规临床应用。例如，尽管一些动物研究显示肌腱或软骨愈合具有潜力，但对于某些肽（如 BPC-157），尚无针对人类患者的随机对照试验。由于缺乏人类数据，专家不建议将 BPC-157 用于提升运动表现或促进恢复。其对于一般运动增强的整体安全性和有效性仍不清楚。

然而，一些特定的治疗显示出早期的获益迹象。一种名为 EGYFIL 的疗法在治疗软组织疼痛和僵硬方面显示出安全性。患者通常在首次应用后 3 小时内即可感到疼痛和僵硬得到缓解。这种缓解在标准的 3 天治疗期间持续存在。其他方法，例如使用自组装肽支架，正在研究中，旨在改善微骨折等手术后的愈合。这些方法旨在为您的身体自然修复过程创造一个支持性环境。您的医生可以讨论这些新兴方案是否适合您的具体情况。

## 它有效吗？

简短的回答是，我们目前还没有足够的高质量人体试验来证明这些疗法对大多数病症有效。目前的证据大多来自动物研究或小型实验室测试。这意味着您的医生无法承诺注射肽类疗法的具体效果。BPC-157 在人体中尚无随机对照试验。科学证据尚不足以确定其在运动恢复中的安全性和有效性。因此，我们不推荐使用 BPC-157 来提升运动表现或加速愈合。

一些特定的疗法在早期研究中显示出前景。例如，含有透明质酸和肽类的外用乳膏已用于软组织疼痛的测试。它看起来是安全的，并能减轻疼痛和僵硬。您可能在首次涂抹后三小时内就能感受到这种缓解。这种

益处会在为期三天的治疗过程中持续存在。其他动物实验表明，某些肽类可以帮助肌腱愈合得更强或保护神经纤维。然而，这些结果尚未在人体中得到证实具有相同的效果。

对于目前这些疗法能做什么，保持现实的态度非常重要。虽然一些动物研究显示愈合改善或炎症减轻，但另一些则显示完全没有功能恢复。我们必须区分实验室成功与临床获益。在更大规模、更严谨的人体研究完成之前，这些选项对于许多骨科病症而言仍属于实验性治疗。您的医生会讨论是否有任何特定的肽类疗法适合您的具体情况，但请理解，证据基础仍在不断发展中，尚未达到普遍使用的确定性标准。

## 这是否适合您？

---

肽疗法目前尚未成为大多数骨科或运动损伤的标准治疗方法。现有证据不支持其常规临床应用。大多数研究结果来自动物实验，如大鼠或马，而非人类。例如，尽管某些肽在大鼠肌腱或马软骨中改善了愈合情况，但尚无在人体中测试 BPC-157 的随机对照试验。科学家尚无法确认其在提升运动表现方面是否安全有效。您的医生不建议使用 BPC-157 来提升运动表现或促进恢复。

然而，某些特定选项在缓解症状方面显示出前景。例如，EGYFIL 用于治疗软组织疼痛和僵硬是安全的。它可在首次应用后三小时内迅速减轻您的不适。这种缓解效果将持续整个三天治疗期。其他方法，如自组装肽水凝胶，正在研究中，以帮助微骨折手术后的软骨愈合。这些方法可能会改善关节缺损的症状，尽管改善的确切原因各不相同。

您应将其视为与医生共同做出的决定。向医生询问缺乏长期人类数据的情况。请注意，即使某些实验性治疗在实验室环境中保留了神经结构，也可能无法实现功能恢复。由于这些疗法往往尚未完全确立，其费用和可用性差异很大。在继续之前，请确保您了解哪些是已证实的，哪些仍是实验性的。

## 结论

---

目前，注射用肽类疗法缺乏强有力的临床证据支持其在骨科中的应用。虽然某些外用乳膏（如 EGYFIL）可在 3 小时内减轻疼痛和僵硬，但大多数令人鼓舞的结果来自动物研究，尚未转化为人类临床实践。您不应期望这些治疗能可靠地提升运动表现或加速恢复。您的医生将依赖经过验证的治疗方法，而非未经证实的注射用肽类疗法来促进您的康复。