

# 吸烟与骨骼肌肉愈合

吸烟会收缩血管并减缓骨骼和伤口愈合，从而增加术后并发症的风险。

Kieran Hirpara © ① ③ 4.0



本页面由机器翻译，尚未经临床医生审核。**英文版本**为权威版本。

## 什么是吸烟的影响

吸烟及其他烟草使用会减缓或削弱您在骨科手术后的愈合能力。这包括关节置换、脊柱融合和肌腱修复。您的医生会考虑这些习惯，因为它们直接影响您的恢复。

尼古丁会影响骨骼的生长方式以及植入物与骨骼的结合程度。它还会减少血流，而肌腱和肌肉需要充足的血流来进行自我修复。吸烟量越大，风险越高。您的“包年”吸烟史以及戒烟时长有助于预测肩关节手术后肌腱的愈合情况。

这适用于所有形式的烟草。吸烟者在膝关节或髋关节置换术期间面临更高的医疗和手术并发症风险。加热烟草使用者在肩袖修复术中也表现出与吸烟者相似的愈合问题。无烟烟草也会增加膝关节置换和前交叉韧带（ACL）重建术后并发症及翻修手术的风险。在某些手术中，即使使用无烟烟草，其并发症风险也高于单独吸烟。

在舟骨骨折修复或前交叉韧带重建等手术前，您的医生会询问所有烟草使用情况，包括无烟产品。这有助于早期识别风险。强烈建议在半月板修复前戒烟，以降低失败率。虽然现代技术可能有助于部分脊柱融合患者，但戒烟仍是改善预后和降低费用的最佳方式。

## 是否有效？

吸烟和烟草使用通常会延缓愈合过程并增加难度。您的医生会询问所有形式的烟草使用情况，包括香烟、无烟烟草和加热烟草产品。在手术前戒烟是改善预后的最佳方式。

对于大多数关节置换和脊柱融合术，吸烟会增加并发症的风险。您可能会面临更高的感染率、医疗问题以及较差的功能预后。这一结论同样适用于膝关节和髋关节置换、肩部手术以及脊柱融合术。无烟烟草也存在风险，尽管有证据表明，对于某些并发症，吸烟的风险可能略高于无烟烟草。

肩袖修复术后的愈合对烟草使用特别敏感。吸烟年限以及术前戒烟的时间长短都很重要。即使在手术前六个月内戒烟，与从不吸烟者相比，感染风险升高和需要翻修手术的风险也不会完全消除。加热烟草产品对愈合的影响与传统香烟相似。

证据在不同手术中并不完全一致。对于某些脊柱融合术，现代技术可能有助于克服吸烟的负面影响。在这些特定情况下，吸烟与X线片上的融合失败无关。然而，如果您吸烟，仍应预期疼痛水平更高且功能更差。

对于膝关节置换术，术前30天内吸烟会导致术后疼痛加剧。与既往吸烟者或从不吸烟者相比，您达到舒适疼痛水平的可能性更低。同样，吸烟者在踝关节软骨修复术后通常报告长期功能较差。

前交叉韧带（ACL）重建术的结果呈现混合情况。吸烟者的移植物失败率与非吸烟者相同，但报告的功能预后较差。这意味着即使手术在技术上成功，您的膝盖在日常活动中可能感觉稳定性或力量不足。

总体而言，吸烟是影响您康复的主要因素。它会影响多种骨科手术中的疼痛、功能和并发症发生率。您的医生将就此问题进行干预，以帮助您获得最佳预后。

## 这是否适合您？

---

吸烟和使用烟草会增加您在许多骨科手术中出现并发症和愈合缓慢的风险。这包括髋关节、膝关节和肩关节置换术等关节置换手术，以及肩袖撕裂修复、前交叉韧带重建和脊柱融合术。您的医生会询问所有形式的烟草使用情况，包括无烟烟草和加热烟草产品。这些产品与传统香烟一样，会导致愈合不良和预后较差。

如果您是吸烟者，可能会面临更高的医疗和手术并发症发生率。在某些手术后，您可能会经历更多的残留疼痛和功能较差。对于某些肩部手术，您可能需要在医院住院至少两晚。戒烟是改善手术结果和降低成本的关键步骤。即使您无法完全戒断，与医生讨论您的尼古丁依赖问题也很重要。他们可以帮助您在手术前优化健康状况。

如果您愿意在手术前停止使用所有烟草产品，这种方法适合您。它有助于您的身体更好地愈合，并降低出现问题的风险。如果您计划继续吸烟或使用无烟烟草，这种方法可能不适合您。继续这些习惯可能导致骨不连（骨骼无法连接）、肌腱愈合问题以及需要翻修手术的几率增加。您的医生将与您合作，制定符合您需求并提高成功康复机会的计划。

## 结论

---

吸烟，包括无烟烟草和加热产品，会增加许多骨科手术中并发症、疼痛和愈合不良的风险。您的医生可以帮助您早期识别这些风险。戒烟是改善恢复和降低费用的关键步骤。即使您最近戒烟，与从不吸烟者相比，您可能仍面临更高的感染或翻修手术风险。