

# 干细胞与再生注射

干细胞和再生注射被广泛宣传；其在肌肉骨骼疾病中的应用仍缺乏强有力的证据支持。

Kieran Hirpara © ⓘ 4.0



本页面由机器翻译，尚未经临床医生审核。**英文版本**为权威版本。

## 什么是干细胞注射

干细胞注射是一种利用特殊细胞帮助修复受损关节的治疗选择。这些细胞被称为间充质干细胞。它们是骨科和创伤护理领域的一个研究热点。如果您患有膝关节磨损性关节炎，医生可能会与您讨论这一选项。

目前，在标准临床实践中，尚无足够证据推荐将干细胞注射用于膝关节骨关节炎的治疗。这意味着该治疗尚未被广泛接受为常规护理选项。它仍需在严格的临床试验中继续研究，以证明其安全性和有效性。如果使用，其应用必须遵循严格的政府健康法规，并根据您具体的疾病情况进行指导。

据认为，这些注射通过减轻炎症和帮助组织愈合来发挥作用。一些研究表明，将干细胞与富血小板血浆结合使用可能会改善疗效。其他研究则关注使用来自脐带或脂肪组织的细胞。治疗的时机很重要。例如，对于某些膝关节损伤，术后第 7 天和第 14 天观察到的效果最佳。

虽然一些早期发现令人鼓舞，但结果尚不明确。我们无法断言某种类型的干细胞治疗优于另一种。此外，早期研究结果可能存在偏倚风险。您应了解，这仍然是一个不断发展的领域。您的医生将帮助您判断这种实验性方法是否适合您的具体情况。

## 是否有效？

目前，在标准临床实践中，尚无足够的强有力证据推荐将干细胞注射用于膝关节磨损性关节炎的治疗。您的医生无法保证这些注射会对您的具体情况产生帮助。现有数据过于混杂，无法为大多数患者提供明确的益处支持。

研究人员仍在通过严格的试验研究这些治疗方法。间充质干细胞注射是骨科领域日益受到关注的研究方向。然而，您应意识到，某些研究可能存在结果偏倚。摘要通常比研究全文报告更积极的结果。这使得难以确定益处是真实的，还是仅仅是一种报告偏差。

一些早期研究在特定情况下显示出前景。例如，在动物模型中，将富血小板血浆与来自脂肪组织的干细胞结合使用显示出更好的结果。来自脐带的干细胞也帮助了膝关节中度至重度疼痛和炎症的患者。在肩袖修复手术中，与单独手术相比，在手术中添加干细胞导致了更好的结构愈合。

尽管有这些发现，我们不能说骨髓抽吸浓缩物优于其他治疗方法。结果相互矛盾。一些研究表明，在没有特殊载体的情况下使用这些细胞没有益处。其他研究表明，将其添加到移植物中是安全的，但不会改变移植物愈合的方式。

由于在许多情况下证据薄弱且存在偏倚，这些注射应继续进行研究。它们在一些诊所中在政府监管下使用，但其使用应基于您所患的具体疾病。在更多高质量试验完成之前，您不应期望膝关节疼痛或功能得到保证的改善。

## 这是否适合您？

---

目前，尚无足够证据推荐将干细胞注射作为标准治疗方法。这些注射疗法仍在严格的临床试验中进行研究。它们代表了创伤骨科领域一个日益增长的研究方向。如果您的损伤情况符合特定的政府卫生法规，您的医生可能会与您讨论这些疗法。

一些研究表明，将干细胞与富血小板血浆（PRP）联合使用可能有助于治疗骨关节炎。其他研究提示，脐带来源的细胞可能对中度至重度膝痛安全且有效。然而，结果并不一致。一些试验显示出益处，而另一些则没有。此外，还存在某些研究结果可能存在偏倚或被夸大以显得比实际情况更积极的风险。

如果您期望获得确切的治愈，您可能不会从中受益。目前的证据尚不足以保证特定的疗效。您应当意识到，这些疗法尚未得到充分证实。它们通常不在保险覆盖范围内，因此费用可能较高。

此决定应与您的医生共同商讨。他们可以解释您的具体情况是否符合当前研究使用的标准。他们将帮助您权衡潜在风险与未经证实的益处。请勿假设这些注射疗法是标准护理的一部分。目前，它们仍属于实验性选项。您的医生将根据最新的可用数据以及您的个人健康状况为您提供指导。

## 结论

---

目前尚无足够证据支持在常规临床实践中推荐干细胞注射治疗膝骨关节炎。尽管某些治疗方法显示出前景，但结果往往相互矛盾或受报告偏倚影响。您应与医生讨论这些选项，将其纳入严格的研究试验，而非作为标准护理。预期这些疗法仍在研究其安全性和有效性。不要假设它们已被证明优于其他现有治疗方法。