

指间关节融合术

指间关节融合术后的X线片：靠近指甲的小关节已被固定为一个整体。骨骼在数周内融合，从而消除关节疼痛，但代价是丧失弯曲功能。

Kieran Hirpara © ⓘ 4.0



本页面由机器翻译，尚未经临床医生审核。**英文版本**为权威版本。

为何建议进行此手术

您的外科医生建议您进行远端指间关节（DIP）融合术，也称为远侧指间关节融合术。该手术将您手指最末端的细小骨骼与其相邻的骨骼连接在一起。当磨损性关节炎或既往损伤导致严重疼痛和僵硬，且非手术治疗未能改善时，通常会建议进行此手术。

通常只有在其他治疗未能提供足够缓解的情况下，才会推荐手术。此手术的主要目的是消除疼痛并提供一个稳定的手指，以便您更有效地使用手部。虽然手术总体上是安全的，但您的外科医生会根据您的具体情况讨论特定的风险和益处。

手术前

您需要在手术前禁食数小时，并按照外科医生的指示停用某些药物。请安排人员驾车送您回家，并穿着舒适的衣物。您可能需要接受X光检查、血液测试或麻醉评估，以检查您的关节和整体健康状况。您的外科医生将通过手指关节上方的单一传统切口进行手术。这种开放入路可直接进入需要融合的区域。请携带您当前用药的完整清单就诊，以便医疗团队安全地进行审查。

手术当天

您到达医院后，将见到麻醉医生，讨论手术期间您将如何进入睡眠或麻木状态。该手术可在局部麻醉（仅对手术区域进行注射以产生麻木感，您保持清醒）或全身麻醉（完全入睡）下进行。大多数人选择局部麻醉：恢复更快，且可在术后不久回家。如果您更倾向于入睡，这也是一个合理的选择；请与您的外科医生和麻醉医生讨论。

一旦准备就绪，您将进入手术室，外科医生将在关节上方做一个切口以进行融合术。手术结束后，您将在恢复区醒来，护士将在您回家前密切监测您的情况。

手术内容

您的外科医生将在手指背侧（背侧）做一个切口以到达关节。这提供了对关节的安全、直接通路，同时避开掌侧的屈肌腱、神经和血管。如果需要更多空间来准备关节或放置内固定物，切口可沿手指背侧延长。

在关节内部，您的外科医生会清除关节表面磨损的软骨。随后，他们将您的手指定位，使骨端紧密接触。为了在愈合过程中保持骨骼稳定，您的外科医生会使用小型金属板和螺钉，或有时使用单个加压螺钉。如果您在同一手指上进行其他手术（例如邻近关节置换），您的外科医生将使用细金属丝，以避免内固定物造成干扰。

关节融合且稳定后，您的外科医生会用缝线闭合切口。整个手术设计旨在操作简便，保持手指长度正常，并允许外科医生在结束手术前仔细调整最终位置。

术后

您将在复苏室苏醒，手部已用敷料和夹板包扎。您的外科医生将采用标准方法管理您的疼痛。大多数患者在此手术后需住院一晚，但部分患者可在当天回家。您必须在最初24小时内由他人陪伴。抬高您的手部以减轻肿胀。在您感到舒适时，可轻柔地活动手指，但在您的外科医生给出进一步建议前，避免过度使用。在伤口愈合期间，需保持其清洁干燥。

恢复

在最初几天，您会感到手指周围有酸痛和肿胀。这是正常现象。您的外科医生将通过关节上方的单个切口进行融合手术。在愈合期间，您可能需要佩戴夹板或石膏以保护手指。请将手抬高至心脏水平以上，以帮助减轻肿胀。

随着疼痛逐渐缓解，您将开始进行轻柔的锻炼。根据关节固定的情况，您的外科医生可能会允许早期活动。您将学习在安全范围内活动手指，以防止僵硬。随着肿胀消退，吃饭或穿衣等日常活动会变得更加轻松。一旦您的外科医生批准，您可以恢复轻度活动。

您的恢复过程是独特的。有些人可能更早准备好重返工作岗位，而另一些人则需要更长时间。您的外科医生和物理治疗师将指导您何时可以驾驶、重返运动或恢复全部职责。相信您的身体并遵循他们的建议，以获得最佳效果。

可能出现的问题

大多数患者恢复良好，但偶尔也会出现一些问题。您的外科医生和医疗团队会密切监测您，以便尽早发现任何问题。

如果骨骼未能正确愈合，您可能会感到持续性隐痛，或注意到本应僵硬的关节仍然可以活动。您可能还会感觉到关节内有弹响或摩擦感。如果出现这种情况，请告知您的外科医生，因为他们可能需要检查您的愈合情况或制定进一步的治疗计划。

有时关节可能会发生感染。您可能会注意到伤口周围出现扩散的红斑、发热，或肿胀非但没有减轻反而加重。深部、搏动性疼痛且无法通过普通止痛药缓解也是感染的迹象。如果您发现这些迹象，请立即联系诊所，以便在感染恶化前进行治疗。

在极少数情况下，如果此手术是为了修复既往问题，骨骼可能无法可靠地融合。您可能会经历持续性疼痛，或感觉关节不稳定。您的外科医生会在术前与您讨论这些风险，并仔细监测您的恢复情况，以处理任何出现的问题。

本页的并发症表格列出了典型的发生率，如需具体数据请查阅。

何时联系我们

如果您出现发热、伤口红肿加重或渗出，请立即联系我们。若出现突发剧烈疼痛、新发麻木或手指无法活动，请立即联系您的外科医生。如发现小腿肿胀或呼吸困难，请前往急诊室。虽然可能出现并发症，但这些症状需要紧急评估以确保您的安全。