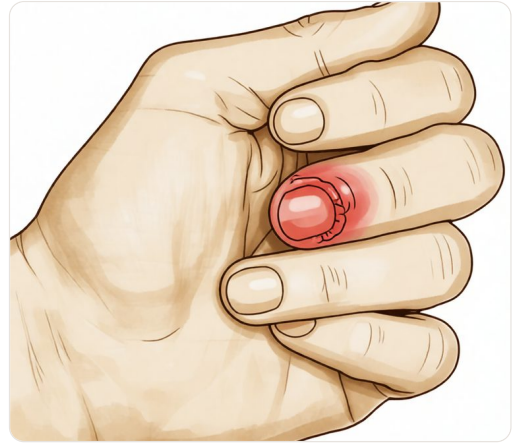


手部感染

患有蜂窝织炎的手——一种表现为红肿和发热的软组织感染。

Kieran Hirpara © ⓘ 4.0



本页面由机器翻译，尚未经临床医生审核。**英文版本**为权威版本。

您的感受

您可能会注意到手部出现肿胀、发红，且触摸时有发热感。疼痛通常突然发作，并随着感染的加重而加剧。这种疼痛可能表现为深部的酸痛或搏动性疼痛，甚至影响夜间睡眠。简单的动作，如握拳或伸直手指，会变得非常困难且伴随疼痛。

以往轻松完成的日常任务现在变得艰难。您可能难以将手伸到背后扣上文胸或整理衬衫。即使是提起轻物（如咖啡杯），也可能引发剧烈疼痛。您的外科医生可能需要进行切开引流术以清除感染。该手术需联合抗生素治疗，以对抗引起问题的特定细菌。

疼痛可能在您使用手部后或早晨醒来时加剧。您可能难以侧卧于患侧手部睡觉。您的外科医生会根据感染的严重程度定制抗生素治疗方案。这种细致的治疗计划有助于您康复并恢复正常日常活动。

实际发生了什么

当您发生急性手部感染时，细菌进入您的组织并开始繁殖。这会触发您的身体防御系统，导致肿胀、发红和疼痛。感染会在您手部狭窄的空间内产生压力，如果不及时治疗，可能会损伤周围结构。

为了解决这个问题，您的外科医生会进行切开引流手术。这涉及做一个小切口以打开感染区域，让脓液排出。这一步至关重要，因为抗生素在感染被包裹在内时无法有效到达感染部位。

引流后，您还需要接受抗生素治疗。这些药物是根据引起您感染的细菌类型及其严重程度专门选择的。您的外科医生会根据您的具体情况量身定制治疗方案，以确保感染完全清除。

我们能采取的措施

对于轻度症状，您可以尝试休息手部并进行轻柔的活动以保持其灵活性。您的物理治疗师会指导您完成这些动作，以减少僵硬并增强力量。您应给予这种方法数周时间，以观察其对疼痛和功能改善的效果。

如果休息不足以缓解症状，您的外科医生可能会建议服用止痛药和抗炎药，以帮助减轻不适。这些药物通过减少肿胀并阻断手部疼痛信号来发挥作用。在某些情况下，您的外科医生可能会建议注射可的松或透明质酸，以进一步减轻炎症。这些注射可提供持续数月的缓解效果，具体取决于您身体的反应。

当保守治疗已达极限且感染未改善时，才会考虑手术治疗。您的外科医生将进行切开引流术以清除感染，并根据引起感染的特定病原体开具针对性抗生素。这种手术干预与适当抗生素治疗的结合对于有效清除感染是必要的。

何时就诊

若休息后疼痛仍持续不缓解，请咨询全科医生。若发现手部无力或不稳，请要求专科医生评估。若手部出现卡顿或无力感，请及时就医。若症状影响睡眠或工作，请联系您的外科医生。若病情突然加重，请立即就医。急性手部感染的治疗通常需要结合外科干预（切开引流）以及针对您具体感染情况定制的抗生素治疗。