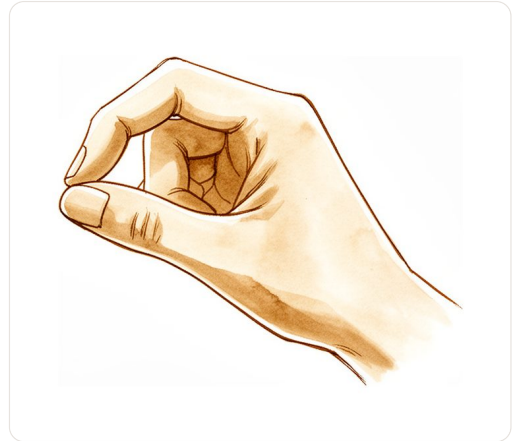


拇指腕掌关节成形术

Touch拇指关节成形术后的X线片：一个小型双活动度假体对腕掌关节（即基底关节病中磨损的关节）进行关节表面置换。

Kieran Hirpara © ① ③ 4.0



本页面由机器翻译，尚未经临床医生审核。**英文版本**为权威版本。

为何建议进行此手术

您的外科医生可能建议您进行拇指关节置换术，因为您拇指基底的磨损性关节炎经非手术治疗后改善不足。当日常活动变得疼痛且困难时，通常会提供此手术。其目标是移除受损的关节面，并用新的人工植入物替代，以恢复活动功能。

该手术旨在为您提供低疼痛水平、良好的活动度和高满意度。通过替换磨损的关节，您可以恢复拇指的力量和自然长度。您的外科医生可能会推荐这种特定术式，以确保新关节尽可能持久，同时帮助您恢复正常生活。

手术前

您需要在手术前禁食，并按照外科医生的指示停用某些药物。请安排他人送您回家，并携带一份当前所有用药的清单。您可能需要拍摄X光片、进行血液检查或接受麻醉评估，以确保您已做好手术准备。外科医生将在您的拇指上做一个切口以完成手术。在佩戴拇指夹板的四至六周内，您不得驾驶车辆。此夹板会妨碍您安全地握住方向盘。只有当夹板拆除且您的外科医生允许后，您才能重新驾驶。有关更多详细信息，请参阅[上肢手术后驾驶](#)。

手术当天

您到达医院后，在进入手术室之前会先与麻醉师见面。本手术将在全身麻醉下进行，您在整个手术过程中将完全处于睡眠状态。部分患者可能还会接受区域神经阻滞以缓解术后疼痛；麻醉师会根据您的具体情况在手术当天决定是否需要。您的外科医生将在拇指上方做一个常规切口以完成手术。当您从麻醉中苏醒并进入恢复室时，您的手上会佩戴夹板。

佩戴拇指人字夹板期间，您不能驾驶车辆。该夹板会妨碍您安全地握住方向盘。您必须等待夹板拆除，并获得外科医生的许可后方可再次驾驶。有关更多详细信息，请参阅我们关于上肢手术后驾驶的指南。

手术过程

您的外科医生将在拇指根部做一个切口。这种开放入路可清晰显露关节。在关节内部，外科医生会切除导致您疼痛的磨损关节面。这些受损区域随后将由新的金属和塑料部件替代，以重建一个平滑活动的关节。

为了安置新部件，您的外科医生会仔细修整骨骼，并将新杯状部件压入就位。此步骤需极其谨慎，以避免骨折或新部件松动。一旦新关节固定稳妥，切口将用缝线闭合。在愈合期间，您很可能需要在拇指上佩戴夹板4至6周，以保护修复部位。

佩戴此夹板期间您不能驾驶，因为它会妨碍您安全地握住方向盘。只有当夹板拆除且您的外科医生允许后，您才可恢复驾驶。更多详情，请参阅[上肢手术后驾驶](#)。

术后

您将在恢复室苏醒，疼痛会得到妥善控制。您的拇指将被敷料包裹并置于夹板中。您可以立即活动手指，但必须保持拇指静止。大多数患者术后需住院一晚，但部分患者可当天回家。术后24小时内需有人陪同。该夹板需佩戴4至6周。佩戴夹板期间请勿驾驶，因为您无法安全握持方向盘。待您的外科医生移除夹板并允许后，方可恢复驾驶。

恢复

在最初几天，您的拇指和手部会感到疼痛和肿胀。这是正常现象。您的外科医生会为您提供夹板或石膏以保护关节。您必须佩戴此装置，以确保拇指在愈合期间得到保护。佩戴夹板期间请勿驾驶，因为您无法安全地握住方向盘。只有当夹板拆除且您的外科医生允许后，您才能恢复驾驶。

起初，日常生活会有所不同。在大多数任务（如进食或书写）中，您将使用另一只手。您的物理治疗师会教您轻柔的练习，以保持手指活动。这些动作有助于减少僵硬并恢复力量。随着肿胀消退，您会注意到拇指感觉更加稳定。您将逐渐开始无痛地进行手部轻度活动。

您的恢复过程因人而异。有些人恢复较快，而有些人则需要更长时间。您的外科医生和物理治疗师将指导您完成每一步。他们会告知您何时可以安全地重返工作或参与体育运动。请信任这一过程，并在愈合过程中倾听身体的声音。

可能出现的问题

大多数患者恢复良好，但偶尔也会出现并发症。您的外科医生和医疗团队会密切监测您，以便尽早发现任何问题。

您可能会感到剧烈、搏动性的疼痛，且普通止痛药无法缓解。这可能意味着植入物位置不正确或正在松动。如果出现这种情况，请立即致电诊所。

有时，当您尝试使用手部时，关节会感觉不稳定或突然无力。您可能会感到突然的移位或听到咔哒声。如果发生这种情况，请立即告知您的外科医生，以便他们检查关节的稳定性。

在极少数情况下，关节内的塑料衬垫可能会断裂。这种断裂在标准 X 光片上可能无法看到，但您可能会感到拇指出现新的研磨感或卡顿感。请在下次复查时提出此问题，以便您的外科医生进一步调查。

如果植入物所在的骨骼在手术过程中发生骨折，您可能会感到剧烈疼痛或注意到不成比例的肿胀。这是一个严重的问题，需要您的外科团队仔细处理。

您的外科医生还会监测金属部件是否过度摩擦。这会导致磨损，并可能需要在日后进行再次手术。如果您的疼痛在好转一段时间后再次出现或发生变化，请告知他们。

本页的并发症表格列出了典型的发生率，如果您需要具体数据，请参阅该表格。

何时联系我们

如果您出现发热、红肿加重或伤口有分泌物，请立即联系我们。若突发剧烈疼痛、小腿肿胀或呼吸困难，请寻求紧急医疗救助。如果您感觉丧失或无法活动拇指，请立即与我们联系。限制拇指承受重负荷有助于延长新关节的使用寿命。您的外科医生会指导您在何时停止佩戴夹板后再驾驶车辆。