

手术当天

在手术前，外科医生会确认并标记正确的肢体——这是当天的一项安全检查。

Kieran Hirpara © 4.0



本页面由机器翻译，尚未经临床医生审核。**英文版本**为权威版本。

手术当天在了解其流程后，便不再那么神秘。几乎所有上肢手术均为**日间手术**，这意味着您到达医院、接受手术、短暂恢复后，当天即可回家。本页将为您从头到尾梳理这一天的流程，确保一切尽在掌握，毫无意外。术前准备（如停药或继续服药、安排休假、禁食规定等）详见**术前准备**和**麻醉与禁食**页面；本页仅介绍手术当天的具体情况。

到达与办理入院手续

我们会为您提供一个到达时间，通常比您实际手术开始时间提前几个小时。这段间隔是特意安排的，并非浪费时间：它让护理团队、您的外科医生和麻醉医生都有时间查看您，完成各项检查与准备，并确保手术流程顺利进行。即使您的手术安排在当天较晚时段，也请按照指定时间到达。

到达后，您将在前台办理入院手续，确认个人信息，随后被引导至日间手术区域。护士会协助您安置妥当，您需要脱下自己的衣物，换上医院病号服，并佩戴一个需一直保留至出院的识别腕带。

入院前，请再次核对您收到的**禁食**指示。通常要求术前6小时禁食，但术前数小时可饮用清流质。禁食可确保您在麻醉下的安全，严格遵守禁食要求可大幅降低手术延迟或推迟的风险。有关具体时间安排，请参阅**麻醉与禁食**页面。

认识您的医疗团队

在手术前，将有几位医护人员前来为您进行检查。这是全天中最安全的环节之一：每位医护人员从略有不同的角度核查相同的项目，以确保无一遗漏。

- **护理团队** 会协助您安顿好，核对清单，测量几项常规生命体征，并解答日常问题。

- **您的外科医生** 将与您见面，确认计划进行的具体手术及手术侧别，回答任何最后的疑问，并用记号笔在手臂上做标记，以绝对明确手术部位。看到标记被画上令人安心；这是一项 deliberate 的安全步骤，每次都在您的参与下完成。
- **麻醉医生** 将讨论如何让您保持舒适并入睡或局部麻木。根据您的手术类型，这可能包括 **全身麻醉**（完全入睡）、**区域神经阻滞**（整个手臂麻木；参见 [肩神经阻滞](#) 页面）、用于较小手术的 **局部麻醉**，或上述方法的组合。这是提出任何顾虑的最佳时机。

您还将被多位医护人员多次要求确认姓名、出生日期和手术名称。这可能会显得重复；这正是其设计目的。反复核查是确保手术列表安全的方式。

等待

在登记报到与进入手术室之间可能存在等待时间。手术排程经过精心规划，团队也会努力确保手术按时进行，但手术偶尔会略微超时，或因良好的临床原因调整顺序，这可能导致整体进度延迟。这通常并不代表有任何异常情况。建议携带一些打发时间的物品，如书籍、杂志、音乐或播客及耳机，尽量放松适应，避免频繁看时间。

进入手术室及苏醒

轮到您时，您将步行或由轮椅推至手术室区域。麻醉开始实施，接下来您会意识到自己在**复苏区**醒来，旁边有护士在照顾您。您的手术已经完成。您可能会感到嗜睡、有点冷，或口干。所有这些情况都是完全正常且短暂的。如果您接受了神经阻滞，手臂会感觉沉重和麻木，这正是预期的效果。

复苏护士会密切观察您，检查您的舒适度和敷料情况，并根据需要提供止痛和止吐药物。一旦您完全清醒并稳定下来，您将被带回日间手术区。

出院

由于您的手术为日间手术，在满足以下简单条件后即可回家：您已清醒且状态稳定，疼痛通过口服药物得到控制，恶心呕吐症状已缓解，已进食和饮水，且医疗团队认为您符合出院标准。对大多数人而言，这通常在术后数小时内完成。

离开前，护士将为您检查敷料、疼痛管理计划、吊带或夹板的使用说明、活动限制以及复查时间。无需担心记不住所有内容；这些内容将书面记录供您带回家，若后续有任何疑问，您也可拨打指定电话号码进行咨询。

安排回家行程及第一晚住宿

这是您必须提前安排的事项：您**不能自行驾车回家**，且**第一晚不应独处**。

- 安排一位**负责的成年人驾车送您回家**，并在您家中过夜。麻醉药物会在您体内持续作用至当天结束；即使您感觉良好，您的判断力、反应能力和协调能力仍未恢复正常，因此驾车（或独处）是不安全的。
- 出于相同原因，当天剩余时间请勿做出重要决定、签署任何具有法律约束力的文件、饮酒或操作机械。

携带物品与着装建议

稍作准备，可使就诊过程更加顺畅：

- **穿着宽松、舒适的前开式衣物**：如纽扣或拉链上衣，而非需套头穿着的紧身衣物，以便术后轻松穿脱覆盖着敷料、悬吊带或绷带的患肢。
- **携带您的用药清单**，注明剂量，并携带当天可能需要的任何吸入器或必需药物。
- **携带您日常使用的任何助行器具**。
- **将首饰、手表及贵重物品留在家中**。尤其是戒指，必须从患肢上取下；携带物品越少，需要照看的物品就越少。
- **携带您的预约详情**，并准备少量现金或银行卡，以便在离开时取药。

就诊前——如有以下情况，请先致电我们

大多数情况下，当天的安排会按计划进行。但在手术前几天，如果您遇到以下情况，请主动联系我们，而不要贸然前来：

- **您身体不适**：如感冒、咳嗽、发热、肠胃不适，或出现任何感染迹象（包括手术侧手臂上的皮肤感染、抓伤或伤口）
- **您对用药有疑问**：不确定是否应服用或停用某些药物，尤其是抗凝药、降糖药或早晨服用的任何药物
- **您对禁食指示不确定**，或在不应进食或饮水时误食/误饮
- 自上次就诊以来，您的健康状况有任何变化

提前致电总是更好的选择。我们更希望您能在事前联系我们并妥善解决问题，而不是让您带着不适或未做好准备前来，从而导致手术可能被迫推迟。如有任何疑问，请拨打诊室电话。