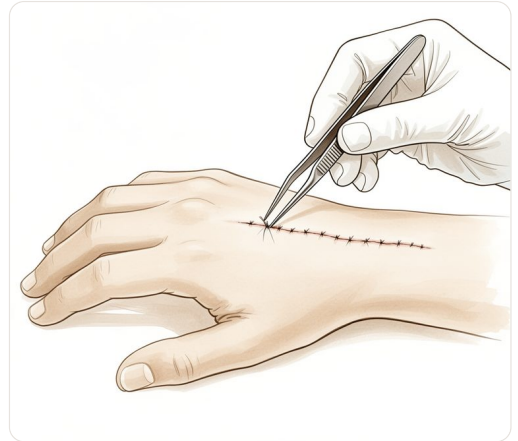


# 您的伤口检查与拆线

在伤口检查时，任何不可吸收的缝线都将从已愈合的伤口中移除——过程迅速，通常不会感到疼痛。

Kieran Hirpara © ① ② ③ 4.0



本页面由机器翻译，尚未经临床医生审核。**英文版本**为权威版本。

术后您将预约一次**伤口检查**：这是一次简短的就诊，旨在确认伤口愈合情况，并拆除需要拆除的缝线。这是一次快速、常规的复诊，对大多数人而言，这也是早期限制开始解除的节点。本页将说明您可能会经历的情况，以便您有所准备。在此期间，如需了解伤口本身的日常护理，请参阅我们单独的**伤口护理**页面；本页主要介绍此次检查及缝线相关事宜。

## 发生时间及执行人员

伤口检查通常在术后10至14天进行，但确切时间取决于手术类型及伤口位置；出院前我们会告知您具体日期。检查可能在我们诊室进行，也可能安排您的全科医生（GP）或执业护士在离家较近处完成。无论在哪种情况下，检查内容均为相同的简单评估，接诊人员均清楚需要观察的内容。

在就诊前，最重要的是保持敷料完整且干燥。切勿自行揭开查看或更换敷料，除非我们特别要求您这样做。清洁且未受扰动的敷料可在皮肤愈合过程中保护伤口。如果敷料松动、浸湿，或您对敷料下方的情况感到担忧，请致电联系我们，切勿盲目自行重新包扎。

## 缝线的不同类型

并非所有伤口的闭合方式都相同，闭合方式决定了是否需要拆除缝线。

- **可吸收缝线**会在几周内自行消失；您的身体会逐渐将其分解，因此无需取出。它们通常隐藏在皮肤下方，您可能永远看不到它们。有时，随着缝线溶解，它会逐渐显露到表面，您会沿线注意到一个小毛刺或类似小脓疱的点；这称为“**排异**”，通常无需担心。随着缝线完全溶解，这种情况会自行缓解。请勿拉扯；如果缝线勾挂或引起疼痛，请在复查时告知医生。
- **不可吸收缝线**（以及任何**订合器**）是需要拆除的类型，而伤口复查的主要工作通常就是在皮肤愈合后（通常在10至14天左右）进行拆除。

- 有时，皮肤会使用**医用胶带**（薄粘性纸带）或**手术胶**来固定，替代缝线或与缝线联合使用。这些也不需要拆除；胶带会在一两周内自行剥落或脱落，手术胶会干燥并自行剥落。让它们自然脱落，不要用手抠除。

如果您不确定自己使用的是哪种类型，完全没问题；我们会清楚，并在就诊时告知您。

## 拆除缝线时的感受

---

如果您确实有缝线或钉合器需要拆除，好消息是，拆除过程比您想象的要容易得多。每根缝线会被剪断并轻轻滑出；对于钉合器，则使用一种特殊的专用工具将每个钉合器取出。在拆除过程中，您会感觉到轻微的牵拉或轻微的刺痛：这是一种略显奇特的感觉，但通常不会疼痛，整个过程只需一两分钟。偶尔出现少量出血是正常的。大多数人会对拆除过程如此迅速且平稳感到惊讶。

## 我们检查的内容

---

伤口检查不仅限于缝线。接诊人员还会确认伤口是否已正确愈合和闭合，以及是否存在感染迹象；他们会观察是否有扩散性红斑、肿胀、发热或任何分泌物，并询问您是否感到舒适。如果一切正常，即表示您可以开始逐步恢复日常活动。

## 复查后

---

一旦确认伤口已愈合且缝线已拆除：

- **沾水**：此时通常可以让伤口沾水并正常淋浴清洗；我们将确认具体时间，因为偶尔会有所不同。轻轻拍干，避免摩擦，并稍长时间内避免在浴缸、泳池或温泉中浸泡。
- **疤痕护理**：一旦伤口完全闭合，您可以开始**轻柔的疤痕按摩**，以保持疤痕柔软有弹性；请参阅我们的**疤痕管理**页面，了解如何开始及开始时间。
- **活动**：复查时通常会解除部分早期限制。请遵循我们针对您的手术给出的关于提重物、驾驶以及重返工作或运动的特定建议；这些里程碑是由您所接受的手术决定的，而不仅仅是由伤口的状态决定。

## 何时应尽早寻求帮助

---

如果伤口出现异常，您无需等待预约。**在计划复诊前，请联系我们的诊所、您的全科医生（GP）或寻求医疗护理，如果伤口：**

- 出现**越来越明显的红肿、发热或疼痛**，尤其是当红肿范围正在扩大时
- 开始**渗出液体、脓液或血液**，或出现**难闻的气味**
- 在愈合前沿切口线**裂开或张开**
- 伴有**发烧**或全身不适感

愈合良好的伤口在最初的一两周内会逐渐稳定并减轻症状。如果情况朝相反方向发展，值得打个电话咨询；我们总是倾向于尽早检查，而不是让您继续等待。