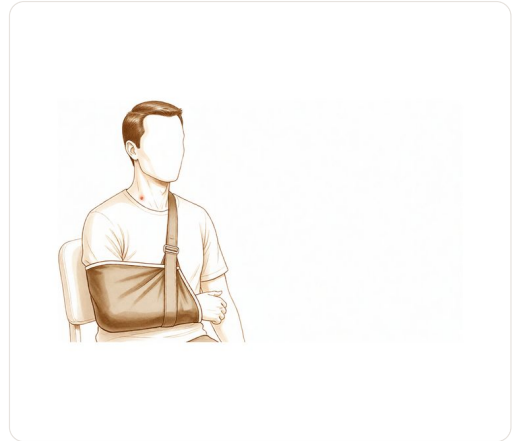


锁骨固定术

锁骨（collarbone）骨折。当骨端错位时，通过钢板和螺钉固定可恢复其正常形态。

Kieran Hirpara © ⓘ ⓘ 4.0



本页面由机器翻译，尚未经临床医生审核。**英文版本**为权威版本。

为何建议进行此手术

您的外科医生可能会建议进行此手术以治疗锁骨骨折（亦称锁骨骨折）。当骨折端严重移位、缩短超过 2 厘米，或皮肤有破裂风险时，通常会建议进行此手术。虽然大多数骨折通过悬臂带固定即可良好愈合，但当保守治疗不太可能恢复功能或防止永久性隆起时，则会选择手术治疗。

此手术的主要目的是使骨折断端重新对位，以便牢固愈合。这有助于减轻疼痛，防止骨骼畸形愈合，并让您能更早地恢复日常活动和正常工作。通过稳定骨骼，您的外科医生旨在恢复肩部稳定性并改善您长期的活动能力。

手术前

您需要在手术前禁食数小时，并按照外科医生的指示停用某些药物。请安排人员驾车送您回家，并携带所有当前用药的清单。您可能需要拍摄X光片、进行MRI检查或血液检测，以评估您的损伤和整体健康状况。您的外科医生还将与您一起审查这些结果。我们采用单一开放切口，在骨折部位进行骨骼固定。就诊时请穿着舒适的衣物。大多数患者通过这种方式恢复良好，但部分患者可能需要在后期取出内固定物。

手术当天

您到达医院后，将见到麻醉医生，讨论您的治疗方案。本手术在全身麻醉下进行。您将在手术过程中完全入睡。部分患者可能还会接受区域神经阻滞以缓解术后疼痛；麻醉医生将根据您的具体情况在当天决定。

您的外科医生将在骨折部位做一个切口以固定骨骼。随后，您将进入复苏区安全苏醒。大多数患者起初会感到有些昏沉，但医护人员会密切监测，直到您准备好回家或转入病房。

手术过程

您的外科医生将在您肩部前方做一个切口，以到达骨折部位。这种开放入路可直接进入骨折区域。外科医生会小心地将锁骨下方的组织分离，以保护附近的神经和血管。此步骤旨在确保修复过程中不会出现缩短。

一旦骨骼显露，您的外科医生会将骨折块重新对位至正确位置。随后，将一块金属板放置在骨骼上方以固定骨骼。使用螺钉将金属板牢固地固定在骨折块上。如果既往骨折未愈合，可能会添加一小块健康骨以助其重新生长。

骨骼固定后，切口会用缝线闭合。外科医生可能在皮下使用可吸收缝线，或在表面使用可拆除缝线。敷料将覆盖该区域，以保护其在愈合初期。此手术可恢复您锁骨的长度和对齐，以帮助肩部功能恢复正常。

术后

您将在复苏室苏醒，您的医疗团队将为您管理疼痛。您的手臂将用吊带固定以保护修复部位，敷料将覆盖肩部的单个切口。大多数患者在此手术后需住院一晚，但部分患者可在当天回家。您必须在最初的24小时内有人陪同，以协助您。大多数患者会立即开始轻柔地活动手指和手腕。随着愈合的开始，您的外科医生将指导您何时开始更充分地活动手臂。

恢复

在最初几天，您会在锁骨周围感到疼痛和肿胀。这是正常现象。您的外科医生会开具药物以帮助您保持舒适。您需要佩戴悬带以支撑手臂并保护正在愈合的骨骼。尝试用枕头垫高上半身睡觉，以减轻肿胀并使呼吸更顺畅。

随着肿胀消退，您将开始进行轻柔的活动。您的物理治疗师会指导您进行锻炼，以保持肩部活动，同时避免对修复部位造成牵拉。您可以进行诸如进食或刷牙等轻度日常活动，但应避免提举重物。当您能够完全控制手臂后，您的外科医生会告知您可以安全驾驶。

随着力量增强，大多数人会恢复正常活动。如果您经历了移位性骨折，手术能帮助您更快愈合，并比非手术治疗更早重返工作岗位。然而，您的个人恢复时间表可能有所不同。您的外科医生和物理治疗师将根据骨骼愈合情况为您提供指导。

可能出现的并发症

大多数患者恢复良好，但偶尔也会出现一些问题。您的外科医生和医疗团队会密切监测您，以便尽早发现任何异常。

您可能会感到剧烈、搏动性的疼痛，且普通止痛药无法缓解。这可能意味着骨骼未愈合，这种情况称为骨不连。如果您感到肩部突然有弹响或摩擦感，或看到影响皮肤的明显隆起，请告知您的外科医生。虽然成人出现轻微畸形很常见，但非常影响外观的隆起可能需要处理。

伤口周围出现扩散性红肿或发热可能提示感染。如果金属接骨板或螺钉刺激骨骼上方的皮肤，您可能还会感到尖锐疼痛。有时，您会感觉内置物在皮肤下移动。如果您注意到这些迹象，请立即致电诊所。您的外科医生可能需要取出内置物以消除刺激。

在极少数情况下，锁骨下方的肺或血管可能会受损。您可能会感到突然的呼吸困难或严重的胸痛。这是医疗紧急情况，请立即前往急诊科。您的外科医生会采取措施避免这种情况，但了解相关症状非常重要。

大多数并发症及进一步手术的需求与用于固定的内置物有关。您的外科医生会在手术部位做一个单一切口来固定骨骼。如果您对疤痕或骨骼外观有顾虑，请与您的医疗团队讨论。

如需具体数据，请参阅本页的并发症表格，其中列出了典型的发生率。

何时联系我们

如果您出现发热、伤口红肿加剧或渗液，请立即联系我们。若突发剧烈疼痛、小腿肿胀或呼吸困难，请前往急诊。如出现感觉丧失或手臂无法活动，请立即就医。尽管肺或血管损伤极为罕见，但这些症状均需紧急评估。