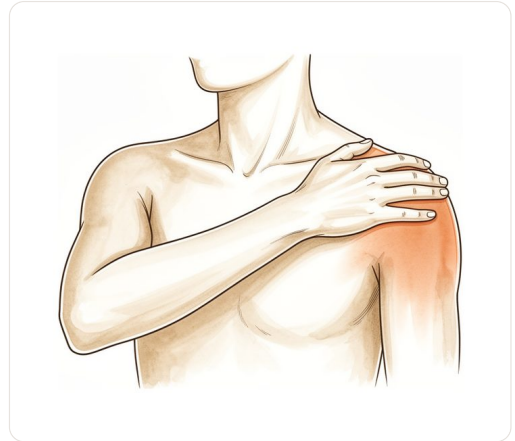


远端锁骨切除术 (Mumford手术)

锁骨的外侧端，位于肩锁关节处。

Kieran Hirpara © ① ④ 4.0



本页面由机器翻译，尚未经临床医生审核。**英文版本**为权威版本。

为何建议进行此手术

您的外科医生建议您进行锁骨远端切除术，也称为 Mumford 手术。该手术通过切除锁骨的外侧端，防止其与肩胛骨发生摩擦。您需要进行此手术的原因可能是存在持续性疼痛或磨损性关节炎，且非手术治疗未能改善症状。

此类手术通常适用于有陈旧性脱位或慢性疼痛病史，且从事重体力劳动或频繁抬臂的患者。主要目标是缓解您的疼痛并改善肩关节功能。虽然开放手术和关节镜手术均效果良好，但您的外科医生采用关节镜入路。该方法涉及小切口和摄像头，有助于您在获得相似长期疗效的同时，更快地恢复日常活动。

手术前

您需要在手术前禁食，并遵医嘱停用某些药物。请安排人员驾车送您回家，并穿着舒适的衣物。您可能需要接受X线检查、MRI、血液检查或麻醉评估，以评估您的健康状况并规划手术。您的外科医生将采用关节镜（钥匙孔）技术进行手术，通过两个或三个小切口将小型摄像头置入关节内。该方法有助于您更快恢复活动，同时避免留下大疤痕。请将您目前服用的所有药物清单带给您的就诊医生。

手术当天

您将抵达医院，并与您的外科医生及麻醉师会面。本手术采用全身麻醉联合区域神经阻滞进行。您在手术期间将完全处于睡眠状态，而神经阻滞（在苏醒前注射以麻木供应手臂的神经）可在术后最初 12 至 24 小时内提供镇痛效果。麻醉师将在手术前与您见面，并向您详细说明这两个部分。

随后，您将进入手术室，您的外科医生将采用关节镜入路进行手术。这需要两到三个小切口，并在关节内放置一台微型摄像头以引导操作。手术后，您将在复苏室苏醒，医疗团队将在麻木感消退期间监测您的舒适度。

手术内容

您的外科医生将采用关节镜技术进行此手术。他们会在您的肩部附近做两个或三个小切口，每个切口长约 1 厘米。通过这些开口，插入微型摄像头和专用工具以观察关节内部。这种方法使您的外科医生能够在不进行大切口的前提下，触及您锁骨的外侧端。

主要目标是切除锁骨外侧端的一小块骨头。您的外科医生将仔细切除该骨头，以防止其与肩胛骨摩擦。证据表明，切除约 5 毫米的骨头可确保骨头不再接触，而切除 2.5 毫米在许多情况下也取得了成功。您的外科医生将精确放置摄像头和工具，以避免损伤周围结构。

切除骨头后，小切口将被缝合。外科医生可能会使用可吸收缝线或医用胶来封闭皮肤。与较大的开放切口相比，采用这种关节镜方法您可以更快地恢复活动，同时获得相似的长期结果。该手术旨在通过消除关节内的摩擦源来缓解您的疼痛。

术后

您将在恢复区苏醒，您的医疗团队将为您管理疼痛。您的外科医生采用关节镜技术，进行两到三个小切口，并将微型摄像头置入关节内。您需要佩戴吊带，小切口处会有敷料覆盖。您可以立即开始轻柔地活动手指和手腕。大多数患者术后需住院一晚，但部分患者可在当天回家。术后 24 小时内，必须有人陪同您。预计您在 4 周内可恢复驾驶，6 周内可恢复工作。

恢复

在术后的头几天，您的肩部可能会出现一些疼痛和肿胀。这是正常的，因为您的身体正在从小型钥匙孔切口处愈合。您的外科医生可能会建议使用冰袋和止痛药，以帮助您保持舒适。大多数人会发现，随着肿胀消退，不适感会逐渐减轻。

在休息期间，您将佩戴吊带以支撑手臂。您的物理治疗师将指导您进行温和的锻炼，以保持肩部活动而不造成过度牵拉。当您感觉准备好时，可以在家中进行轻微的日常生活活动，但应避免提重物或举手过顶。起初睡眠可能会比较困难；用枕头垫高身体通常有助于找到舒适的姿势。

随着活动能力恢复和肿胀消退，您会对肩部更有信心。您的外科医生和物理治疗师会明确告知您何时可以恢复驾驶、重返工作岗位或进行体育运动。您的个人恢复时间表可能与他人不同，因此请遵循他们针对您恢复情况给出的具体建议。

可能出现的问题

大多数患者恢复良好，但偶尔也会出现并发症。您的外科医生和医疗团队会密切监测您，以便尽早发现任何问题。

如果术后您的肩部仍然疼痛或感觉有摩擦感，可能是因为骨骼切除不足。有时骨骼会在同一位置重新生长。这会导致一种深层的酸痛，且无法通过简单的止痛药缓解。如果您有这种感觉，请告知您的外科医生，以便他们检查您的愈合情况。

如果您注意到锁骨与肩部连接处出现突然的锐痛或不稳定感，可能是因为切除的骨骼过多。这会使关节感觉松动或摇晃。请立即报告任何新的弹响或摩擦感。

在极少数情况下，锁骨或其下方的骨骼可能发生骨折。您可能会感到突然的断裂声或剧烈疼痛，导致无法活动手臂。这是一个需要紧急处理的严重问题。如果您怀疑发生骨折，请立即前往急诊科。

您的外科医生采用关节镜微创手术，通过两到三个小切口并将微型摄像头置入关节内。即使采用这种谨慎的手术方式，仍可能发生并发症。如需了解具体数据，请参阅本页的并发症表格，其中列出了典型的发生率。

何时联系我们

如果您出现发热、小钥匙孔切口处红肿加重或渗出，请联系您的外科医生。如果您感到突发剧烈疼痛、发现腿部肿胀且疼痛，或出现呼吸困难，请立即前往急诊就医。如果您手臂失去感觉或无法活动肩部，请立即联系我们。这些症状需要紧急评估以确保您的安全。