

反式肩关节置换术

反式肩关节置换术后的X线片。球头现在固定在肩胛骨上，而杯状部件则固定在肱骨上——这与正常解剖结构相反，使得当肩袖撕裂时，三角肌能够抬起手臂。

Kieran Hirpara © ⓘ 4.0



本页面由机器翻译，尚未经临床医生审核。**英文版本**为权威版本。

为何建议进行此手术

反向肩关节置换术（也称为反向关节置换术）是一种改变肩关节形态的手术。该手术通常适用于患有严重关节炎和肩袖损伤的患者，或那些经非手术治疗后未见改善的复杂骨折患者。您的外科医生可能已推荐此手术，因为当肩袖撕裂时，标准肩关节置换术往往失败，而反向置换的设计是利用您的肩部肌肉来抬起手臂。

此手术的主要目标是在其他治疗无效时，提供稳定的活动度和显著的疼痛缓解。虽然通常会先尝试非手术方案，但当您需要一种可靠的解决方案以恢复功能时，则会选择手术。即使您的肩袖无法自行愈合，这种方法也能帮助您抬起手臂并执行日常任务。

手术前

您需要在手术前禁食，并遵医嘱停用某些药物。请安排专人驾车送您回家，并穿着舒适的衣物。您可能需要在术前接受X线检查、磁共振成像（MRI）扫描、血液检查或麻醉评估。这些检查有助于您的外科医生为肩部手术制定最佳方案。您的外科医生将通过肩部上方的单个开放切口进行手术。该方法可直接暴露病灶以进行处理。请将您目前服用的所有药物清单带给您的就诊医生。您的外科医生将审查这些药物，以确保手术过程中的安全。

手术当天

您将抵达医院，并与您的外科医生和麻醉师会面。本手术将在全身麻醉联合区域神经阻滞下进行。您在手术过程中将完全处于睡眠状态，而神经阻滞（在苏醒前注射以麻木支配手臂的神经）可为术后最初12至24小时提供镇痛效果。麻醉师将在手术前与您见面，并向您详细说明这两个部分。

您的外科医生将通过肩部上方的一个开放切口进行手术。随后，您将移至复苏区安全苏醒。在麻木感消退期间，医护人员将监测您的疼痛和舒适度。您将在复苏区留观，直至生命体征稳定并准备返回病房。

手术过程

您的外科医生会在肩部前方做一个切口以进入关节。他们移除磨损的骨头和软骨，然后用金属和塑料部件替换。这种新关节的设计旨在即使您的肩袖肌腱撕裂或受损时也能正常工作。

外科医生将金属球置于肩胛骨盂（肩关节窝），将塑料杯置于肱骨（上臂骨）。这种配置改变了关节的运动方式，使您的肩部肌肉能够更轻松抬起手臂。如果您伴有骨折，您的外科医生还可能使用小型金属锚钉将撕裂的骨块复位至正常位置。

一旦新部件安装到位，您的外科医生会用缝线缝合切口。这些缝线通常是可吸收的，无需拆除。手术的目的是恢复稳定性并帮助您重新活动肩部。

术后

您将在恢复室苏醒，您的医疗团队将为您管理疼痛。您的外科医生会在您的肩部做一个单一的开放切口。您需要佩戴悬吊带，并且伤口上会有敷料。一旦您情况稳定，您将开始轻柔地活动手臂。大多数患者在此次手术后需要在医院留宿一晚，尽管有些患者可以在当天回家。您必须有人在最初的24小时内陪伴您，以帮助您。早期活动是安全的，并有助于您的康复。

恢复

在术后的头几天，您的肩膀会感到酸痛和肿胀。这是正常的，因为您的身体正在从肩部的开放切口处愈合。在休息期间，您将佩戴吊带以保护关节。随着肿胀消退，大多数人会发现疼痛和僵硬明显减轻。

您会尽早开始进行轻柔的锻炼以恢复活动度。您的物理治疗师将指导您进行简单的动作，以抬起手臂并增强力量。一旦您的外科医生允许，您就可以恢复吃饭或穿衣等日常活动。随着力量的恢复，步行和游泳是您可以恢复的常见活动。

您的恢复过程是独特的。虽然许多人在两周内感觉好多了，但完全恢复需要时间。您将在术后一年达到最大医学改善（Maximum Medical Improvement）。您的外科医生和物理治疗师将根据您的具体需求量身定制您的康复计划。相信这个过程并遵循他们的建议，以获得最佳效果。

可能发生的问题

大多数患者恢复良好，但偶尔也会出现并发症。您的外科医生和医疗团队会密切监测您的情况，以便尽早发现任何问题。

如果您的伤口出现发红、发热或开始渗出液体，这可能是伤口并发症。如果您术后需要使用抗凝药物，这种风险会更高。一旦发现这些迹象，请立即致电您的诊所。

您可能会感到肩部突然不稳定或出现弹响感。这可能是关节脱位所致。如果发生这种情况，请停止活动手臂，并立即联系您的外科医生。

如果出现深部、搏动性疼痛，且普通止痛药无法缓解，可能提示植入物松动。在已失效关节进行翻修手术时，这种情况更为常见。如果疼痛随时间推移加重，请告知您的外科医生。

如果您年龄小于 60 岁，术后前 90 天内面临手术并发症的风险可能较高。请格外注意康复过程，并向您的医疗团队报告任何新出现的症状。

有时，肩胛骨周围的骨骼可能在翻修手术后出现磨损或松动。这可能会表现为研磨音或力量丧失。如果发现这种情况，请在下次复诊时提出。

如果您既往有感染史，可能需要进行分阶段手术并使用抗生素骨水泥间隔物。虽然这有助于恢复功能，但这是一个复杂的过程。请严格遵循您的外科医生针对此方案给出的具体指示。

如需了解具体数据，请参阅本页的并发症表格，其中列出了典型的发生率。

何时联系我们

如果您出现发热、伤口红肿加重或渗液，请立即联系我们。如果您感到突发剧烈疼痛、新发无力或手臂活动能力丧失，请前往急诊。如果出现小腿肿胀、呼吸困难或感觉丧失，请立即寻求紧急帮助。这些症状可能提示感染、血栓或肩胛骨附近骨折。如果您注意到康复过程中出现任何突然变化，请立即联系您的外科医生。