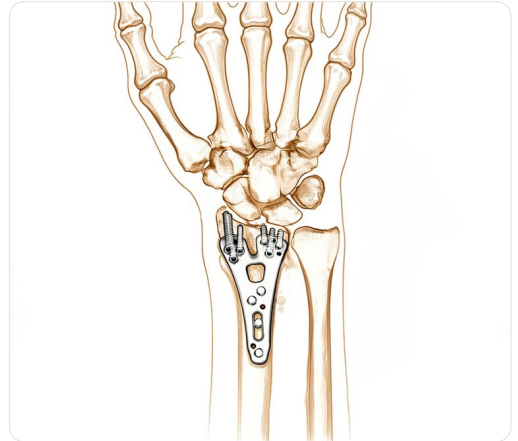


桡骨远端切开复位 内固定术

切开复位内固定术后X线片：骨碎片已重新对齐，掌侧锁定钢板和螺钉将其固定在位，以促进愈合。

Kieran Hirpara © ① ③ 4.0



本页面由机器翻译，尚未经临床医生审核。**英文版本**为权威版本。

为何建议进行此手术

您的外科医生建议使用切开复位内固定术（ORIF），即通过金属接骨板和螺钉修复您腕部的骨折。此类手术通常适用于伴有骨折移位或粉碎性骨折的复杂骨折成人患者。尽管会首先尝试石膏固定等非手术治疗方法，但当这些方法无法提供足够的稳定性或促进愈合时，则推荐进行手术治疗。

本手术的主要目标是恢复腕关节的正常形态，并让您能够尽早活动手部。证据表明，与其他方法相比，使用接骨板能为早期及持续恢复提供最佳效果。此外，它还能显著降低因骨折愈合不良而引发并发症的风险。

手术前

请在手术前禁食六小时，并按照外科医生的建议停用任何抗凝药物。安排专人驾车送您回家，并携带所有当前用药清单。在手术前，您可能需要拍摄X光片，以及可能进行MRI或血液检查，以评估您的骨骼和关节健康状况。您的外科医生将通过标准切口进行开放手术，以重新对齐骨骼并使用钢板固定。有时，会在关节内使用小型摄像头以确保对齐完美。请穿着舒适的衣物，并准备好接受麻醉评估。

手术当天

您到达医院后，将见到您的外科医生和麻醉师。本手术将在全身麻醉下进行。您在手术期间将完全处于睡眠状态。部分患者可能还会接受区域神经阻滞以缓解术后疼痛；麻醉师将根据您的具体情况在手术当天决定。

随后，您将进入手术室，外科医生会在您的皮肤上做一个切口以到达骨骼。他们使用金属板和螺钉将骨折块固定到位。手术后，您将在复苏室苏醒，护士会监护您并管理您的疼痛。

手术内容

您的外科医生将在腕部做一个切口以到达骨折的骨骼。这是一种开放入路，意味着该区域完全暴露，而不是使用小型的腹腔镜摄像头。通过这个开口，您的外科医生将骨折的骨块小心地复位到正确的位置。

一旦骨骼对齐，您的外科医生将使用金属板和螺钉将其固定。这种方法能为早期和持续的康复提供最佳效果，并有助于减少愈合并发症。钢板放置在桡骨的一侧，以在愈合过程中保持所有结构的稳定。在某些情况下，如果您的外科医生使用的是带有轴部锁定选项的锁定钢板，可能会使用特殊的螺钉技术。

骨骼固定后，您的外科医生会用缝线缝合切口。如果内固定物引起刺激，您可能需要稍后进行第二次小型手术，因为接受此类钢板固定的患者中有28%的概率需要取出内固定物。术后鼓励早期活动手和腕部，以帮助比等待更早日恢复功能。

术后

您将在复苏室苏醒，通过常规药物进行疼痛管理。您的手臂将用吊带或支具固定，切口处覆盖敷料。您的外科医生进行了开放切口以固定骨折，有时使用小型摄像头检查关节。您可以尽早开始活动手指和手腕，以促进功能恢复。大多数患者在此手术后需住院一晚，但部分患者可在当天回家。术后24小时内必须有人陪同您。

恢复

在术后的前几天，您的手腕和手部可能会出现疼痛和肿胀。这是身体从手术中愈合的正常现象。您的外科医生可能会通过手腕上的一个小切口使用钢板和螺钉来固定骨骼。您可能还需要佩戴夹板或石膏以在休息期间保护该区域。

早期活动对于使您的手部恢复正常功能至关重要。您的物理治疗师将指导您进行轻柔的练习以减少僵硬。在外出活动时，您需要佩戴悬带或夹板，但一旦能够，您应尽早开始活动手指和肘部。这些小幅度的活动有助于您的手部比等待过长时间更快地感觉好转。

随着肿胀消退，您会发现握力和日常任务变得更加轻松。一旦您的外科医生允许，您可以恢复轻度的家务活动。您的恢复时间线可能与他人不同，因此请遵循您的外科医生和物理治疗团队的具体建议。他们将帮助您确切地知道何时可以安全地增加活动量。

可能出现的问题

大多数患者恢复良好，但偶尔也会出现一些问题。您的外科医生和医疗团队会密切监测您，以便尽早发现任何问题。

有时，用于固定骨骼的金属植入物可能会引起不适或刺激。如果您感到钢板区域疼痛或有压迫感，可能需要通过一个小手术将其取出。这种情况大约发生在四分之一的患者中。

您可能会发现手腕的活动不如预期那样顺畅。早期活动有助于手部功能比等待过长时间更早恢复。如果手腕感觉僵硬或无力，请立即告知您的外科医生，以便他们指导您的康复治疗。

在某些情况下，骨骼的对位可能会随时间发生轻微移位。如果螺钉在骨内的植入深度不足，可能会导致这种情况。如果您听到新的弹响声或发现手部外观发生变化，请在下次复查时提出。

总体而言，严重并发症很少见。大多数接受此类手术的患者通过早期活动和仔细随访都能获得良好的恢复。本页的并发症表格列出了典型的发生率，供您参考具体数据。

何时联系我们

如果您出现发热、切口处红肿加重或渗液，请立即联系我们。如果您感到突发剧烈疼痛、发现小腿肿胀或出现呼吸困难，请前往急诊。如果您手指感觉丧失或无法活动手部，请立即致电。这些症状需要紧急评估，以保护您的恢复。