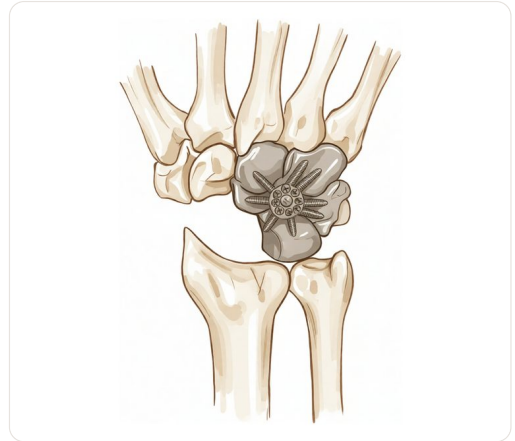


腕关节部分融合术 (四角融合及头钩 骨融合术)

部分腕关节融合术后的X线片：仅使用螺钉固定疼痛且患有有关节炎的关节，保留健康关节的活动度，从而使腕关节保持一定的屈曲和旋转功能。

Cvpoucke / Wikimedia Commons, CC BY-SA 3.0



本页面由机器翻译，尚未经临床医生审核。**英文版本**为权威版本。

为何建议进行此手术

您的外科医生建议您进行部分腕关节融合术（也称为四角融合术或头钩骨融合术），以治疗腕部严重的磨损性关节炎。当非手术治疗未能提供足够的缓解，且您的特定关节损伤涉及头钩骨区域时，通常会提供此手术。该手术旨在通过将剩余的骨骼融合在一起，从而缓解疼痛并提供稳定性。

此手术的主要目标是为您提供可靠、持久的功能，并确保长期稳定。通过移除受损骨骼并连接其他骨骼，该手术旨在消除导致疼痛的摩擦，同时尽可能保留活动度。与全腕关节置换术或更广泛的融合术相比，这种方法提供了一种强有力的替代方案，有助于您在减少不适的情况下恢复日常活动。

手术前

您的外科医生可能会在手术前安排X光、血液检查或MRI，以检查您的手腕和整体健康状况。您需要在手术前禁食数小时，并停止服用某些药物，具体请遵循外科医生的指示。请安排朋友或家人开车送您回家，因为您不能自己开车。请携带一份当前所有药物的完整清单，并穿着舒适、宽松的衣服前往医院。该手术通过手腕背侧的单一切口进行。您的手术团队将直接与您在所有具体指示方面进行详细讨论。

手术当天

您将抵达医院，并与麻醉医师会面，讨论您的治疗方案。该手术将在全身麻醉下进行。在手术过程中，您将完全处于睡眠状态。部分患者可能还会接受区域神经阻滞以缓解术后疼痛；麻醉医师将根据您的具体情况在手术当天决定是否需要。

您的外科医生将通过手腕处的单个开放切口进行手术。随后，您将被移至复苏区，安全地苏醒。在麻醉效果逐渐消退期间，您将接受密切监测。

手术内容

您的外科医生将在手腕背侧做一个切口以到达关节。这种开放入路可直接进入内部骨骼。根据您的具体关节炎类型，外科医生可能会切除舟骨，或使用特殊植入物对头状骨进行表面置换。

接下来，外科医生将准备用于融合的关节面。如果您接受的是四角融合术，外科医生会切除舟骨，并将剩余的腕骨连接在一起。对于头状骨-月骨融合术，仅连接头状骨和月骨。外科医生会使用螺钉、staples 或金属板将这些骨骼牢固固定，以促进愈合。可能会添加局部骨移植以帮助骨骼融合。

最后，外科医生用缝线闭合切口并敷上敷料。该手术的目标是在尽可能保留剩余关节活动度的同时，创建一个稳定且无痛的手腕。此手术适用于其他治疗无效的晚期关节炎手腕。

术后

您将在恢复室苏醒，您的医疗团队将为您管理疼痛。您的外科医生将在您的手腕处做一个单一的开放切口。您将带着厚厚的敷料和吊带或支具离开，以保护您的手腕。大多数患者在此手术后需要在医院过夜，但有些人可以在当天回家。您必须有人在最初的24小时内陪伴您，以帮助您。您将立即开始轻柔地活动手指。您的外科医生将指导您如何护理伤口以及何时重新开始使用您的手。

恢复

开放手术后，您的手腕和手部可能会出现疼痛和肿胀。这是身体愈合过程中的正常现象。您的外科医生将指导您如何通过药物和冰敷来管理这种不适。您将佩戴石膏或夹板，以保护正在融合的骨骼。

在术后初期，您需要抬高患肢以减轻肿胀。在室内活动时，您将使用吊带提供支撑。小心谨慎的情况下，可以进行吃饭或刷牙等简单日常活动。您的物理治疗师将教您轻柔的练习，以保持手指活动并防止僵硬。随着肿胀消退和活动度恢复，您将逐渐开始更多地使用手部。

您的外科医生和物理治疗师将指导您何时停止使用夹板以及如何增强握力。您的恢复时间可能与他人不同；您的外科医生和物理治疗师将根据您的愈合情况提供指导。随着疼痛减轻和手腕变得稳定，您将感到更加自信。

可能出现的问题

大多数患者恢复良好，但偶尔也会出现并发症。您的外科医生和医疗团队会密切监测您，以便尽早发现任何问题。

有时骨骼未能按预期愈合。您可能会感到剧烈疼痛，且普通止痛药无法缓解，或感觉手腕仍然不稳定。如果出现这种情况，请联系您的外科医生讨论后续步骤。

存在较小的可能性，关节日后可能需要完全融合。您可能会感到僵硬或疼痛逐渐加重，或在一段改善期后疼痛复发。您的外科医生将复查您的X光片，并在必要时与您讨论转为全腕关节融合术。

在某些情况下，骨移植材料或螺钉可能未能达到预期效果。您可能会感到手腕内有咔哒声或研磨感，或注意到突然出现的肿胀和压痛。请在下次复诊时提出此情况，以便您的外科医生检查内固定物。

如果您使用的是热解碳植入物，其长期效果可能难以预测。您可能会随着时间的推移出现疼痛或活动度丧失。如果植入物失效，融合手术仍是解决问题的可选方案。

本页面底部的并发症表格列出了典型的发生率，如需具体数据请查阅。

何时联系我们

如果您出现发热、伤口红肿加重或渗出，请立即联系我们。若出现突发剧烈疼痛或手部感觉丧失，请立即联系您的外科医生。如发现小腿肿胀或呼吸困难，请前往急诊就医。这些症状可能提示存在需要紧急处理的血栓或感染。