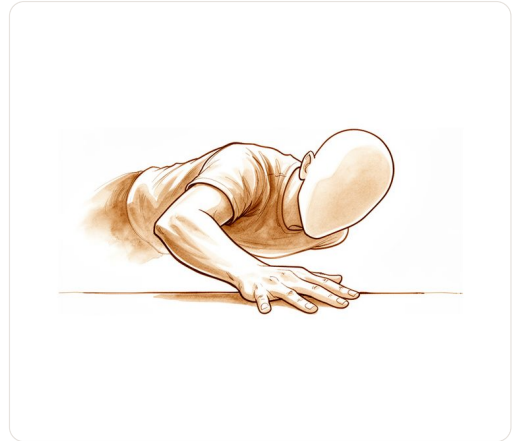


舟骨固定术

位于拇指基部的舟骨是最常见的腕骨骨折部位。

Kieran Hirpara © ⓘ 4.0



本页面由机器翻译，尚未经临床医生审核。**英文版本**为权威版本。

为何建议进行此手术

该手术通过在皮肤上做一个小切口或使用针头，将断裂的腕骨用螺钉固定。您的外科医生建议进行此手术，因为您的骨折不稳定、发生移位，或位于骨骼上部，而该部位愈合较为困难。虽然大多数人最初会进行为期九至十二周的石膏固定，但当骨折移位超过一毫米或治疗延迟超过二十八天时，则建议进行手术。等待时间过长会使骨骼无法愈合的风险从百分之五上升至百分之二十八。此手术的主要目标是帮助您的腕骨完全愈合，以便您能够无痛或无无力感地恢复正常活动。

手术前

您需要安排回家交通，并穿着舒适的衣物。就诊时请携带当前所有用药清单。您的主治医生可能会安排血液检查和麻醉评估，以确保您适合接受手术。您可能还需要进行X线、MRI或CT扫描。这些影像有助于确认骨折情况并制定治疗方案。请按照医疗团队的指示禁食，并停止服用您的主治医生建议停用的任何药物。这些准备工作有助于手术顺利进行。

手术当天

您抵达医院后，将与您的外科医生团队办理入院手续。您的麻醉师将与您会面，讨论您的护理计划。本手术将在全身麻醉下进行。您在手术期间将完全处于睡眠状态。部分患者可能还会接受区域神经阻滞以缓解术后疼痛；麻醉师会根据您的具体情况在手术当天决定是否需要。

在您进入睡眠状态后，您的外科医生将通过手腕处的一个切口或皮肤上的微小穿刺孔进行手术。手术结束后，您将在复苏区苏醒。在回家之前，您将在该区域休息，同时医疗团队会持续监测您的状况。

手术内容

您的外科医生将治疗您的舟骨骨折，这是腕部的一块小骨头。由于该骨头具有独特的形状，其中间部分狭窄，称为腰部，您的外科医生将仔细规划修复方案以匹配其复杂的结构。在某些情况下，损伤还涉及受损的韧带或软骨，您的外科医生将在手术过程中处理这些问题。

对于无移位的骨折，您的外科医生可能会采用经皮入路。这意味着在不做大切口的情況下，将螺钉穿过皮肤置入。这种方法可将骨头固定在原位，使其愈合。如果骨折更为复杂，您的外科医生可能会采用开放入路，通过单个切口直接暴露骨头。目标是牢固固定骨折，以便您能够早期开始活动腕部。

您的外科医生将使用螺钉或钢板来稳定骨头。这些金属装置在愈合过程中保持骨折断端的对齐。一旦固定牢固，皮肤将用缝线或医用胶闭合，并敷上敷料。由于舟骨骨折在初期可能难以发现，您的外科医生已使用特定的影像学检查，以确保修复针对正确的区域。

术后

您将在恢复室苏醒，并接受疼痛管理。您的外科医生可能会采用小切口或经皮皮肤入路。您的手腕将包扎敷料，并可能使用吊带或支具以保护手腕。大多数患者术后需在医院住院一晚，但部分患者可于当天出院。由于您会感到困倦，前24小时内需有人陪同。一旦您感觉舒适，即可开始轻柔活动。

恢复期

在最初几天，您的手部可能会感到酸痛和肿胀。这是身体愈合过程中的正常现象。您可能会佩戴石膏、夹板或支具以保持腕部稳定。休息时将手部抬高至心脏水平以上，有助于减轻肿胀。

一旦您的外科医生认为安全，您将开始进行轻柔的活动度练习。这些练习有助于在不增加愈合骨骼负担的情况下恢复关节活动度。如果您佩戴石膏或支具，在进食或穿衣等日常活动中需持续佩戴。通常，您可以将手部垫在枕头上以保持舒适并入睡。

您的外科医生可能会通过皮肤上的小切口或穿刺针进行内固定物的置入。这种入路有助于在固定骨骼的同时保护皮肤。随着疼痛缓解和活动度恢复，您将逐渐增加活动量。您的恢复时间线可能与他人不同；您的外科医生和物理治疗师将指导您具体的康复步骤。

可能发生的問題

大多数患者恢复良好，但偶尔也会出现并发症。您的外科医生和医疗团队会密切监测您，以便尽早发现任何问题。

有时，您在初次就诊时可能漏诊了邻近腕骨的骨折。您可能会注意到腕部疼痛未按预期缓解。如果出现这种情况，请立即告知您的外科医生，以便其检查是否存在其他损伤。

在某些情况下，腕关节内的软组织或软骨可能与骨折同时受损。您可能会感到深部酸痛或不稳定感，这与您认为的损伤程度不符。请在下次复诊时提出此问题，以便您的外科医生进行更详细的检查。

如果腕关节内有金属内固定物，其锐缘或螺钉头有时可能会摩擦邻近组织。您可能会感到新的锐痛，或注意到皮下有可移动的肿块。如果您感到有异物刺入或摩擦不该摩擦的部位，请联系诊所进行检查。

本页的并发症表格列出了典型的发生率，如需具体数据请参阅。

何时联系我们

如果您出现发热、伤口红肿加重或渗出，请立即联系我们。若感到突发剧烈疼痛、新发麻木或手部无法活动，请前往急诊。如出现小腿肿胀或呼吸困难，请立即寻求紧急帮助。如果您曾发生腕部损伤但常规X线检查正常，且疼痛持续，请致电我们。我们可能需要在10至14天后重复影像学检查以发现隐匿性骨折。